



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2022



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

Índice

Introdução.....	pág.3
Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI) e Extensão de ERPI.....	pág.4
Centro de Dia - Lousã.....	pág.6
Serviço de Apoio Domiciliário – Lousã.....	pág.8
Centro de Dia – Foz de Arouce.....	pág.10
Serviço de Apoio Domiciliário – Foz de Arouce.....	pág.12
Atividades Socioculturais	pág.14
Psicologia.....	pág.18
Fisioterapia.....	pág.20
Enfermagem.....	pág.23
Cantinas Sociais.....	pág.24
Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas.....	pág.26
Creche.....	pág.28
Jardim de Infância São José.....	pág.32
Outras Ações.....	pág.39
Obras.....	pág.40



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

INTRODUÇÃO

Vivemos numa fase de incertezas, em que o mundo se está a recompor de uma pandemia e, em simultâneo, lida com as consequências de uma guerra, sem fim previsto.

Independentemente do impacto da pandemia e da instabilidade política e económica a nível nacional e internacional, a Instituição sempre teve a capacidade de se reorganizar e agir localmente para superar os objetivos a que se tinha proposto.

A Instituição enfrentou e ultrapassou vários desafios, continuando sempre a apostar na otimização das atividades de cada resposta social, numa lógica de racionalização de recursos, primando sempre pela qualidade dos serviços, conforto e bem-estar dos utentes.

A Instituição sempre foi resiliente, e acreditamos que a sua força reside na sua capacidade de compreender a sociedade que a rodeia e saber ser útil para as pessoas da nossa comunidade.

Estamos perante um momento de cautela e de contenção, com o qual não queremos colocar em risco a nossa atividade, mas em simultâneo continuar a dar resposta a novos desafios. É uma constante aprendizagem para superar a nossa ação diária.

No que concerne à concretização das prioridades estabelecidas para o ano de 2022, importa lembrar que as mesmas assentavam em objetivos de sustentabilidade financeira, melhoria contínua, inovação e modernização dos equipamentos sociais, assim como de rentabilização do património.

Confrontados com elevada inflação, subida drástica dos preços dos produtos alimentares, gás, energia elétrica, água, combustíveis, atualização do salário mínimo nacional que obrigou a retificação de outros vencimentos, ocasionando uma situação financeira deveras preocupante, para a qual de momento não temos solução. Pensamos que só com a venda de património poderemos equilibrar e solucionar esta situação.

O processo do património do Brasil a decorrer, mas muito lentamente, esperamos que no futuro seja uma mais valia para a Instituição.

O Hospital de S. João sem interessados na sua aquisição ou aluguer, apesar das nossas tentativas, junto de imobiliárias, entidades e particulares.

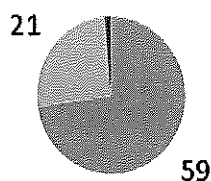
Página:	3 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	---------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES



- Capacidade da resposta social – 80 utentes
- Número de utentes em Vagas com Acordo de Cooperação – 65
- Número de utentes em Vagas extra Acordo de Cooperação – 15
- Número de lugares por tipologia de quarto:
 - Individual – 2
 - Duplo – 40
 - Triplo – 38
- Número de utentes atendidos – 80 utentes (21 do sexo masculino e 59 do sexo feminino)
- Número de idosos inscritos – 202
- Número de utentes admitidos em 2022 – 22 (5 do sexo masculino e 17 do sexo feminino). Dos 22 idosos admitidos, 8 residiam sozinhos e 14 acompanhados.
- Idades – As idades dos utentes oscilam entre os 52 e os 103 anos.
- Autonomia – A grande maioria dos utentes (73%) são dependentes em grau moderado a elevado em todas as atividades de vida diária.



- Ajuda total
- Ajuda parcial
- Independente com orientação e supervisão



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

▪ **Média de idades** – A média de idades dos utentes é de 83 anos. A maior incidência situa-se no grupo etário dos 85 aos 89 anos, com 23 utentes; destaca-se também o grupo dos 80 aos 84 anos, com 17 utentes e o grupo etário dos 90 aos 94 anos, com 12 utentes.

▪ **Tempo de permanência na resposta social** – A maioria dos utentes (16) encontra-se nesta resposta social entre 3 e 4 anos.

▪ **Serviços Prestados**

- Alojamento
- Alimentação adequada às necessidades dos utentes, respeitando as prescrições médicas
- Cuidados de higiene pessoal, conforto e imagem
- Tratamento de roupa
- Conforto dos espaços
- Atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais que visem contribuir para um clima de relacionamento saudável entre os utentes e para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas
- Apoio no desempenho das atividades da vida diária
- Cuidados médicos
 - Cuidados de enfermagem (engloba a preparação e a administração de fármacos, quando prescritos)
 - Cuidados de fisioterapia / Sessões de hidroterapia
 - Acompanhamento a consultas / exames complementares de diagnóstico
 - Acompanhamento psicologia
 - Acompanhamento social
 - Assistência religiosa

A ERPI pode, ainda, disponibilizar outro tipo de serviços:

- Transporte para acesso a cuidados de saúde na Lousã
- Aquisição de bens e serviços
- Serviço de cabeleireiro / manicure / pedicure



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES



CENTRO DE DIA SEDE

- **Capacidade da resposta social** – 45 utentes
- **Número de utentes em Vagas com Acordo de Cooperação** – 45
- **Número de utentes atendidos** – 36 (8 do sexo masculino e 28 do sexo feminino).
- **Número de utentes admitidos em 2022** – 21
- **Idades** – As idades dos utentes de Centro de Dia oscilam entre os 44 e os 99 anos.
- **Média de idades** – A média de idades dos utentes é de 78 anos, verificando-se uma maior incidência na faixa etária dos 80 aos 84 anos, com 10 utentes, seguindo-se as faixas etárias dos 75 aos 79 anos e dos 85 aos 89, ambas com 7 utentes.
- **Autonomia** – A grande maioria dos utentes (75%) são dependentes em grau reduzido a moderado em todas as atividades de vida diária.
- **Grau de isolamento** – Dos 36 utentes integrados nesta resposta social, 20 vivem sós e 16 acompanhados.
- **Tempo de permanência na resposta social** – A maioria dos utentes (17) encontra-se nesta resposta social entre 6 meses e 1 ano.
- **Funcionamento** – Desde 10 de janeiro de 2022, e ao abrigo do Decreto-Lei 6 - E / 2021 de 15 de janeiro, esta resposta social encontra-se a funcionar de forma transitória nas instalações da Escola Básica das Levedas, as quais foram cedidas temporariamente pela autarquia da Lousã.

Página:	6 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	---------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

• **Horário** – O Centro de Dia funciona 5 dias por semana (de segunda a sexta feira), entre as 8h30 e as 18h.

• **Serviços prestados**

Serviços básicos

▪ Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, comunitárias, de motricidade e de estimulação cognitiva, nomeadamente:

- Sessões de atividades física
- Sessões de expressão musical
- Rancho sénior
- Oficina de teatro
- Passeios
- Atividades intergeracionais
- Colónia de férias
- Intercâmbios Institucionais
- Alimentação, nomeadamente:
 - Almoço e lanche
- Cuidados de higiene pessoal
- Tratamento de roupa

Serviços complementares

- Transporte
- Apoio nas atividades de vida diária e na aquisição de bens e serviços
- Apoio na saúde
- Acompanhamento social
- Psicologia
- Enfermagem
- Fisioterapia
- Hidroterapia
- Cuidados de imagem
- Assistência religiosa



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO - LOUSÃ



- **Número de idosos com Acordo de Cooperação** – 60
- **Capacidade da resposta social** – 60 utentes
- **Número de idosos atendidos** – 60 (18 do sexo masculino e 42 do sexo feminino)
- **Número de idosos inscritos** – 0
- **Número de idosos admitidos** – 23 (7 do sexo masculino e 16 do sexo feminino)
- **Idades** – As idades dos utentes variaram entre os 47 e os 97 anos.
- **Média de idades** – A média de idades foi de 86 anos. As idades dos utentes variaram entre os 47 e os 97 anos, verificando-se uma maior incidência de utentes do sexo masculino na faixa etária dos 80 aos 84 anos, com um total de 8 idosos, e de utentes do sexo feminino na faixa etária dos 80 aos 84, com 15 utentes.
- **Grau de isolamento** – Dos 60 utentes atendidos, 47 viviam acompanhados e 13 sós.
- **Serviços Prestados**
 - Cuidados de higiene e conforto pessoal
 - Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados
 - Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica
 - Tratamento da roupa do uso pessoal do utente
 - Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade
 - Apoio na saúde
 - Apoio social e psicossocial
 - Transporte

Página:	8 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	---------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

- Realização de pequenas modificações ou reparações no domicílio
- Psicologia
- **Auxílio na realização de atividades de vida diária instrumentais**, tais como compras, ler, escrever, utilizar o telefone, organizar a medicação, arrumar, etc.
- **Viaturas** – 6
- **Funcionamento** – Esta resposta social funcionou 7 dias por semana das 8h às 18h.

ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO E ESTIMULAÇÃO COGNITIVA INDIVIDUAL EM DOMICÍLIO



As atividades concretizadas pela psicóloga em contexto de SAD, no ano de 2022, após realização de avaliação de todos os utentes e levantamento de necessidades, prenderam-se com:

- **Realização de apoio psicológico individual**, para atenuar a sintomatologia depressiva, através da implementação de técnicas de distração positiva, aplicação de mecanismos de *coping* adequados para lidar com os sentimentos de tristeza e solidão, reforço da autoestima e consolidação de expectativas para o futuro;
- **Estimulação cognitiva/sensorial individual**, como terapêutica para a melhoria das capacidades mentais e dos sentidos ou como prevenção do declínio das mesmas. Para além disso, sendo uma técnica de distração positiva, permite acautelar o aparecimento de sintomatologia depressiva, aumentar a autoestima e incentivar ao comprometimento e responsabilidade perante as tarefas solicitadas;
- **Treinos de competências pessoais e sociais**, com o intuito de fomentar comportamentos inseridos em padrões de conduta corretos e adequados à comunidade em que se insere e contribuir para a aquisição e o reforço de competências facilitadoras da comunicação interpessoal e da resolução de problemas, facilitando, assim, a sua adaptação ao meio em que se insere.

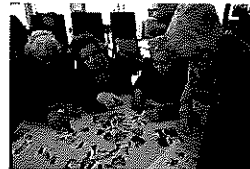
Página:	9 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	---------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES



CENTRO DE DIA S. MIGUEL - FOZ DE AROUCE



- **Número de idosos com Acordo de Cooperação** – 15
- **Capacidade da resposta social** – 15 utentes
- **Número de idosos atendidos** – 15 (14 do sexo feminino e 1 sexo masculino)
- **Número de idosos inscritos** – 0
- **Número de idosos admitidos** – 3
- **Idades**– As idades dos utentes de Centro de Dia oscilaram entre os 77 e os 90 anos.
- **Média de idades** – A média de idades foi de 83 anos. Verificou-se uma maior incidência na faixa etária dos 75-79 anos com 4 utentes e na faixa etária dos 80-84 anos com 4 utentes.
- **Graus de isolamento** – Dos 15 utentes atendidos em Centro de Dia, 5 viviam sozinhos e 10 acompanhados.
- **Serviços prestados**
 - Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, comunitárias, de motricidade e de estimulação cognitiva, nomeadamente:
 - Sessões de educação física
 - Sessões de educação musical
 - Sessões de grupo de desenvolvimento psicossocial
 - Academia de teatro
 - Passeios
 - Atividades intergeracionais
 - Alimentação - Almoço e lanche
 - Cuidados de higiene pessoal e imagem
 - Tratamento de roupa, de uso pessoal do utente
 - O Centro de Dia pode, ainda, assegurar outros serviços, designadamente:
 - Transporte

Página:	10 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

- Apoio nas atividades de vida diária e na aquisição de bens e serviços
- Apoio na saúde
- Acompanhamento social
- Psicologia
- Enfermagem / Fisioterapia
- Hidroterapia

▪ **Funcionamento** – Esta resposta social reabriu em Outubro de 2022. Funcionou de segunda a sexta-feira, entre as 8h30 e as 17h.

ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO E ESTIMULAÇÃO COGNITIVA EM CENTRO DE DIA



- **Realização de apoio psicológico individual**, para atenuar a sintomatologia depressiva, através da implementação de técnicas de distração positiva, aplicação de mecanismos de *coping* adequados para lidar com os sentimentos de tristeza e solidão, reforço da autoestima e consolidação de expectativas para o futuro;
- **Estimulação cognitiva/sensorial individual**, como terapêutica para a melhoria das capacidades mentais e dos sentidos ou como prevenção do declínio das mesmas. Para além disso, sendo uma técnica de distração positiva, permite acautelar o aparecimento de sintomatologia depressiva, aumentar a autoestima e incentivar ao comprometimento e responsabilidade perante as tarefas solicitadas;
- **Treinos de competências pessoais e sociais**, com o intuito de fomentar comportamentos inseridos em padrões de conduta corretos e adequados à comunidade em que se insere e contribuir para a aquisição e o reforço de competências facilitadoras da comunicação interpessoal e da resolução de problemas, facilitando, assim, a sua adaptação ao meio em que se insere;
- **Incentivo a uma maior interação social**, nomeadamente no seio da Instituição, bem como à participação em atividades grupais, tanto lúdico-recreativas como psicossociais, para combate ao isolamento social;
- **Auxílio na realização de atividades de vida diária instrumentais**, tais como compras, ler, escrever, utilizar o telefone, organizar a medicação, arrumar, etc.



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO S.MIGUEL - FOZ DE AROUCE



- **Número de idosos com Acordo de Cooperação** – 20
- **Capacidade da resposta social** – 20 utentes
- **Número de idosos atendidos** – 20 (5 do sexo masculino e 15 do sexo feminino).
- **Número de idosos inscritos** – 0
- **Número de idosos admitidos** – 6 (2 do sexo masculino e 4 do sexo feminino).
- **Idades** – As idades dos utentes variaram entre os 59 e os 91 anos.
- **Média de idades** – A média de idades foi de 77 anos. A maior incidência de utentes registou-se na faixa etária dos 85 aos 89 anos, com 5 utentes.
- **Grau de isolamento** – Dos 20 utentes atendidos, 15 viviam acompanhados e 5 viviam sós.
- **Serviços Prestados**
 - Cuidados de higiene e conforto pessoal
 - Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados
 - Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica
 - Tratamento da roupa do uso pessoal do utente
 - Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade
 - Apoio na saúde
 - Apoio social e psicossocial
 - Transporte
 - Realização de pequenas modificações ou reparações no domicílio
 - Psicologia

Página:	12 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES



ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO E ESTIMULAÇÃO COGNITIVA INDIVIDUAL EM DOMICÍLIO

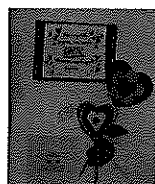
As atividades concretizadas pela psicóloga em contexto de SAD, no ano de 2022, prenderam-se com:

- **Realização de apoio psicológico individual**, para atenuar a sintomatologia depressiva, através da implementação de técnicas de distração positiva, aplicação de mecanismos de *coping* adequados para lidar com os sentimentos de tristeza e solidão, reforço da autoestima e consolidação de expectativas para o futuro;
 - **Estimulação cognitiva/sensorial individual**, como terapêutica para a melhoria das capacidades mentais e dos sentidos ou como prevenção do declínio das mesmas. Para além disso, sendo uma técnica de distração positiva, permite acautelar o aparecimento de sintomatologia depressiva, aumentar a autoestima e incentivar ao comprometimento e responsabilidade perante as tarefas solicitadas;
 - **Treinos de competências pessoais e sociais**, com o intuito de fomentar comportamentos inseridos em padrões de conduta corretos e adequados à comunidade em que se insere e contribuir para a aquisição e o reforço de competências facilitadoras da comunicação interpessoal e da resolução de problemas, facilitando, assim, a sua adaptação ao meio em que se insere;
 - **Incentivo a uma maior interação social**, nomeadamente no seio da Instituição, bem como à participação em atividades grupais, tanto lúdico-recreativas como psicossociais, para combate ao isolamento social;
 - **Auxílio na realização de atividades de vida diária instrumentais**, tais como compras, ler, escrever, utilizar o telefone, organizar a medicação, arrumar, etc.
- **Viaturas – 2**
- **Funcionamento** – Esta resposta social funcionou 6 dias por semana. Nos dias úteis, das 8h às 17h, sábados e feriados das 8h às 17h.

Página:	13 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES



ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS



No decorrer do ano 2022, as atividades programadas em plano de atividades sofreram ajustamentos face a situação pandémica, as atividades de interação entre a comunidade e outras instituições foram retomando conforme as alterações as medidas surgiam.

O plano de atividades foi elaborado para atuar com os utentes das Respostas Sociais: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e Centro de Dia de Lousã e Foz de Arouce.

A resposta social de Centro de Dia de Lousã e Foz de Arouce, a animadora cultural desenvolveu atividades duas vezes por semana sendo os outros dias ocupados com atividades da área de expressão musical e corporal.

No decorrer das atividades, a animadora cultural manteve a responsabilidade de gestão e divulgação nas redes sociais (facebook e site da Instituição) de forma a manter a família informada sobre as atividades realizadas a instituição.

ATIVIDADES BÁSICAS REALIZADAS (periodicidade semanal):

ATIVIDADE FISICA – Orientada pela Prof. Mafalda Raposo (até de Novembro 2022)

Orientada pelo Prof. João David (desde Novembro)

RESPOSTA SOCIAL	DIA DA SEMANA	HORA	LOCAL
ERPI	2ª Feira - 1.º Grupo 4ª Feira - 2.º Grupo	10h/11h 10h/11h	Sala de convívio ERPI Sala de atividades
CENTRO DE DIA DA LOUSÃ LEVEGADAS	3. Feira	10h30 11h30m	Sala de atividades Exterior
CENTRO DE DIA DE S. MIGUEL FOZ DE AROUCE	5. Feira	10h30 11h30m	Sala de atividades Exterior

Página:	14 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	-----------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

GRUPO DE CANTARES – Orientado pelo Prof. Valter Correia (até de Julho 2022)

Horário: 3ª Feira e 6.ªFeira – 11h / 11h45m

Local: Sala de actividades/convívio /Exterior

RESPOSTA SOCIAL	DIA DA SEMANA	HORA	LOCAL
ERPI	3ª Feira – 1.º Grupo 6ª Feira – 2.º Grupo	10h/11h 10h/11h	Sala de convívio ERPI/Exterior Sala de actividades Exterior
CENTRO DE DIA DA LOUSÃ LEVEGADAS	4. Feira	10h30 11h30m	Sala de actividades Exterior
CENTRO DE DIA DE S. MIGUEL FOZ DE AROUCE	2. Feira	10h30 11h30m	Sala de actividades Exterior

ACADEMIA DE MUSICA DE COIMBRA (POLO LOUSÃ) (A partir de Novembro 2022)

– Orientado pelo Prof.João Francisco nos Centros de Dia e a Professora Maria João na Estrutura Residencial para pessoas idosas

RESPOSTA SOCIAL	DIA DA SEMANA	HORA	LOCAL
ERPI	4ª Feira – 1.º Grupo 2.º Grupo	10h/10h45 10h45/11h15	Sala de actividades
CENTRO DE DIA DA LOUSÃ LEVEGADAS	5. Feira	10h30 m	Sala de actividades/convívio Exterior
CENTRO DE DIA DE S. MIGUEL FOZ DE AROUCE	6. Feira	10h30 m	Sala de convívio

TEATRO SIM SENHOR! – Orientado pela Prof. Liliana Brites (temporariamente sem horário)

Local: Sala de actividades /Exterior

Na **animação física e motora** contemplam-se vários tipos de atividade, caminhadas no interior e exterior da instituição, que promoveram a saúde tentando diminuir o sedentarismo, desenvolver a força muscular, equilíbrio e outros.

Na **animação cognitiva, mental e sensorial** foram realizados jogos de estimulação cognitiva permitindo o aumento de atividade cerebral. A atividade foi desenvolvida através de ateliers de animação cognitiva (individuais ou em grupo), tais como, ajuda no tempo (orientação espacial e temporal), jogos de memória, sopa de letras, puzzles, jardinagem, jogos de mesa e outros.

Página:	15 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	-----------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

Na **animação através da expressão plástica** foram realizados alguns trabalhos manuais temáticos que proporcionaram aos utentes a possibilidade de retomar as atividades que tanto gostam de realizar.

Na **animação através da comunicação** foi possível realizar atividades internas com recurso a material audiovisual nas quais destacamos a musicoterapia, dança sénior e outros.

Na **animação através do desenvolvimento pessoal e social** contemplamos várias atividades ao nível das dinâmicas de grupo, acesso a informação através de videochamadas, promovendo o acesso a novas tecnologias. Foram realizadas duas vezes por semana videochamadas através de suportes informáticos tentando culmar a ausência física dos familiares dos utentes.

Na **animação ludica, cultural e recreativa**, área de intervenção onde desenvolvemos atividades de lazer onde cada utente pode dar asas a sua imaginação e criatividade através das várias formas de expressão e comunicação, transmitindo os seus sentimentos e emoções.

Na **animação comunitária** foram realizadas atividades ao nível de videochamadas com instituições, tais como atividades intergeracionais, entrevistas aos utentes realizadas pelas crianças do ensino básico e outros. Em Maio retomamos as atividades de intercâmbio institucional de acordo com as orientações da Direção Geral da Saúde.

As **atividades rotineiras**, atividades que se realizam diariamente e calendarizadas no plano semanal da instituição, tais como, "cuida de mim", "ajuda no tempo", ateliers de expressão corporal e musical, entre outros.

As **atividades comemorativas**, atividades que se realizam de forma a comemorar datas e eventos planificados no plano anual, dias festivos comemorados, épocas festivas comemoradas, comemoração de 101º e 102º aniversários de utentes de E.R.P.I.

Realizamos os passeios aos seguintes locais, Serpins, Figueira da Foz, Coimbra e por fim Fátima.

As **atividades extra**, atividades que surgem fora do plano anual elaborado tendo em conta propostas extras que visam dar resposta as necessidades do utentes.

Foram realizados intercâmbios institucionais, em parceria técnica, de forma presencial e não presencial com as seguintes instituições:

Página:	16 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

ACTIVAR – Associação de Cooperação da Lousã

Agrupamento de Escolas da Lousã

Escola EB 1 da Lousã

Missão País – Voluntariado Universitário – Unidade Pastoral da Lousã

Atividade Seniores com vida – REDE CUIDAS

Irmadade Nossa Senhora da Piedade

Câmara Municipal da Lousã – Dia dos Avós, Magusto e atividades intergeracionais

Estabelecimentos comerciais da Lousã – Decoração 2 montras lojas trajes S. João

Ginástica sénior – "Lousã a Mexer Mais" da C.M. Lousã

GPL – Associação Cultural do Grupo de Concertinas da Lousã

Paróquia da Lousã – Eucaristia e Encontro mensal com Padre António Domingues

STATUS – Escola Profissional da Lousã

União de Freguesias de Foz de Arouce e Casal de Ermio

Academia de Música de Coimbra – Polo Lousã



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES



PSICOLOGIA



ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO, ESTIMULAÇÃO COGNITIVA/ SENSORIAL e SESSÕES DE GRUPO DESENVOLVIMENTO

As atividades realizadas pela psicóloga em contexto de ERPI foram as seguintes:

- **Realização de apoio psicológico individual**, para atenuar a sintomatologia depressiva, através da implementação de técnicas de distração positiva, aplicação de mecanismos de *coping* adequados para lidar com os sentimentos de tristeza e solidão, reforço da autoestima e consolidação de expectativas para o futuro, melhoria da sensação de bem-estar, alívio da sintomatologia ou até resolução de algum conflito interior de foro emocional, compreensão mais completa de si e das suas características;
- **Estimulação cognitiva/sensorial individual**, como terapêutica para a melhoria das capacidades mentais e dos sentidos ou como prevenção do declínio das mesmas. Para além disso, sendo uma técnica de distração positiva, permite acautelar o aparecimento de sintomatologia depressiva, aumentar a autoestima e incentivar ao comprometimento e responsabilidade perante as tarefas solicitadas;
- **Treinos de competências pessoais e sociais**, com o intuito de fomentar comportamentos inseridos em padrões de conduta corretos e adequados à comunidade em que se insere e contribuir para a aquisição e o reforço de competências facilitadoras da comunicação interpessoal e da resolução de problemas, facilitando, assim, a sua adaptação ao meio em que se insere;
- **Sessões de grupo de desenvolvimento psicossocial**, com objetivo de estabelecer relacionamentos interpessoais, treinar as capacidades cognitivas (atenção, concentração, memória), prevenção do declínio das mesmas, adaptação a novas situações e desempenhos e treino da tomada de decisão individual e em grupo;

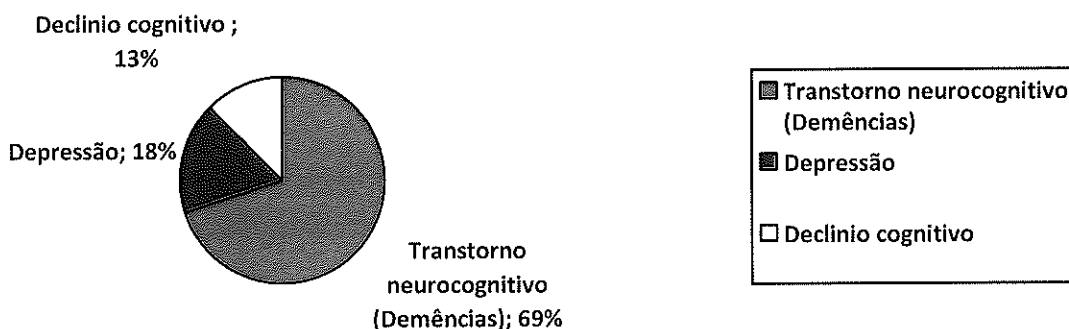
Página:	18 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

As principais patologias a nível da saúde mental dos utentes em Erpi em 2022 são:

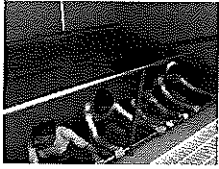
- Transtornos Neuro cognitivos Leves, Moderados e Graves (Demências) – 56 utentes
- Depressão Ligeira, Moderada e Grave – 14
- Declínios a nível Cognitivo a nível da memória, atenção, cálculo, habilidade construtiva e linguagem – 10



Todos os utentes admitidos em ERPI são avaliados através de instrumentos de avaliação como: Minimental State Examination (MMS), Montreal Cognitive Assessment (MOCA), Escala de Depressão Geriátrica e Escala de Avaliação de Demência (CDR), com base nesses resultados em concordância com relatórios médicos e história de vida de cada utente elabora-se um diagnóstico e é traçado um plano individual de trabalho com vista ao tratamento e retardamento da diminuição das capacidades cognitivas, bem como, uma melhoria geral do estado mental do utente.



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES



FISIOTERAPIA



REABILITAÇÃO FÍSICA E MOTORA CONSULTAS DE FISIOTERAPIA HIDROTERAPIA / HIDROGINÁSTICA

A fisioterapia é prestada em circunstâncias em que o movimento e a função são ameaçados pelo envelhecimento, lesões, dor, doenças, distúrbios, condições ou fatores ambientais.

A fisioterapia envolve a interação entre a fisioterapeuta, utentes, outros profissionais de saúde, famílias e cuidadores num processo onde o potencial de movimento é examinado/avaliado e as metas são acordadas, utilizando conhecimentos e técnicas exclusivas específicas. A fisioterapia tem como objetivo, identificar e maximizar a qualidade de vida e o potencial de movimento nas áreas de promoção, prevenção, tratamento/intervenção, habilitação e reabilitação.

À semelhança dos anos anteriores, ainda com algumas condicionantes devido a pandemia, a fisioterapia realizou consultas de fisioterapia e prescreveu tratamentos para todos os utentes de ERPI, sendo que, todos se encontram clinicamente avaliados. Após avaliação são elaborados e agendados os planos de tratamentos individuais. Todas as situações de urgência são devidamente atendidas com critérios de priorização.

Dos 80 utentes em ERPI, todos realizam tratamentos de fisioterapia de forma rotativa, de acordo com os critérios da sua patologia ou a alteração da mesma, grau de dependência, situações de pós-internamento, urgência, entre outros. Tendo em conta que a maioria dos utentes têm comorbilidades, na maior parte das vezes não é tratada apenas uma patologia, mas sim várias em simultâneo, o que condiciona a duração do tratamento. Nestes casos, os tratamentos não têm limite de tempo ou periodicidade, é feita uma avaliação inicial e várias reavaliações durante os tratamentos de forma a cumprir os critérios anteriormente referidos.

Atendendo ao elevado risco de queda e às comorbilidades dos utentes, a fisioterapia é ainda responsável pela gestão de todo o material de ajudas técnicas. É realizado um levantamento das necessidades e ações de formação junto das colaboradoras, para que estas possam utilizar de forma correta o material e façam uma boa gestão do mesmo, reduzindo as quebras de material e um manuseamento desadequado. É também realizando o ensino clínico junto dos utentes que têm necessidade de material adaptado e acompanhada a sua utilização.

Página:	20 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

A fisioterapia está em constante articulação com as ajudantes de lar, ajudando a criar estratégias para promover as transferências, minimizar os riscos de queda, promover a autonomia e as AVD's, nomeadamente em tarefas como o acompanhamento ao WC, cuidados de higiene, alimentação e sempre que solicitado.

Abrange também as respostas sociais de Centro de Dia e SAD, contudo, atendo ao estado pandémico que se tem vivido nos últimos tempos e ao elevado volume de trabalho na ERPI, a resposta não tem sido possível.

A hidroterapia/hidroginástica, atualmente encontra-se suspensa, mas assim que a conjuntura atual nos permita, será retomada.

É de ressaltar que em 2022, e ainda devido às consequências provenientes da COVID-19, verificou-se um aumento significativo do grau de dependência dos utentes, alterando as limitações físicas e as patologias respiratórias, o que levou a um trabalho mais intenso e complexo por parte da fisioterapia, na tentativa de minimizar os danos pós pandemia.

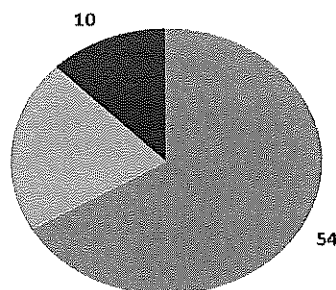
▪ Patologias predominantes em ERPI

A fisioterapia abrange um vasto leque de patologias, de complexidade variada e em constante alteração, contudo destacam-se algumas patologias:

- Doenças reumáticas - 73 utentes;
- Doenças neurológicas - 67 utentes;
- Doenças respiratórias - 63 utentes;
- Síndrome de fragilidade - 51 utentes;
- Fraturas - 42 utentes;
- Sarcopenia - 46 utentes;
- Doenças cardiovasculares - 40 utentes;
- Síndrome de imobilização - 48 utentes.

▪ Graus de dependência em ERPI

✓ Deambulação



- Não deambula (acamados, cadeira de rodas)
- ▨ Deambula com ajudas técnicas (bengala, andarilho, canadianas, tripé)
- Independente na deambulação



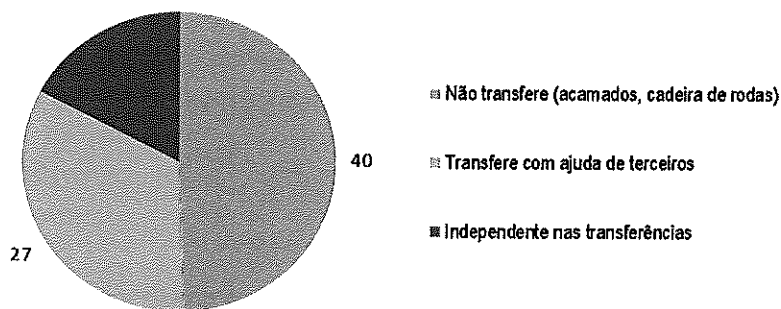
RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

Os dados supramencionados revelam que 54 utentes (66%) estão acamados ou em cadeira de rodas requerendo a intervenção total dos profissionais.

Apresentam incapacidade motora nas deslocações condicionando o acesso aos cuidados.

Verifica-se ainda que 16 idosos institucionalizados (21%) necessitam de uma intervenção parcial dos profissionais saúde/ajudantes de lar no acesso aos cuidados, garantindo o ajuste e a devida manutenção das ajudas técnicas (cadeiras de rodas, bengalas, canadianas, andarilhos, tripés e cintos de contenção).

✓ Transferências / Posicionamentos



No que concerne às transferências/posicionamentos, 67 utentes (83%) necessitam de ajuda total de terceiros. Estes dados revelam que mais de metade dos utentes institucionalizados não altera o seu posicionamento sem a intervenção dos profissionais de saúde/ajudantes de lar e centro de dia.



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES



ENFERMAGEM



De acordo com o regulamento do exercício profissional do enfermeiro, a profissão de enfermagem, na área da saúde, tem como objetivo prestar cuidados de enfermagem ao ser humano, são ou doente, ao longo do ciclo vital, e aos grupos sociais em que ele está integrado, contribuindo para a manutenção, melhoria e recuperação da saúde, visando a sua máxima capacidade funcional tão rapidamente quanto possível.

A enfermagem na ERPI tem permitido o acompanhamento clínico dos utentes de forma individualizada (plano de cuidados) e de acordo com as suas necessidades efetivas, cooperando na interação entre enfermeiro e utente, indivíduo, família, grupos e comunidade. Os profissionais de enfermagem estão disponíveis para este acompanhamento, diariamente, de segunda-feira a domingo no período compreendido entre as 8 horas e as 20 horas.

A equipa de enfermagem assumiu, nos últimos dois anos, o compromisso de formação/orientação de estudantes de enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, decorrendo de forma exemplar e garantindo a sua continuidade em anos letivos futuros. Situação possível dado o atual rácio de enfermeiros/utente.

Nas respostas sociais de Centro de Dia e SAD, a enfermagem disponibiliza, semanalmente, a administração de injetáveis e a preparação de fármacos mediante prescrição médica comprovada pela apresentação de guia terapêutico devidamente datado e assinado pelo médico assistente. Contudo, verifica-se ainda, telefonicamente, o acompanhamento de situações clínicas pontuais.



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

CANTINAS SOCIAIS

CONCEITO

A Cantina Social insere-se na Rede Solidária das Cantinas Sociais e constitui-se como uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Alimentar, que tem como fim suprir as necessidades alimentares dos indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da disponibilização de refeições.

Para concretizar os objetivos suprarreferidos é assegurada a alimentação, através do fornecimento das refeições do almoço e do jantar, as quais são transportadas devidamente embaladas pelo beneficiário e preferencialmente consumidas no domicílio. Excecionalmente, podem ser tomadas no local de funcionamento da Cantina.

A Cantina Social pressupõe uma estrutura já existente e em funcionamento para outras respostas sociais, de forma a maximizar os recursos.

As situações são referenciadas pela Segurança Social ou por outras entidades da Rede Social da Lousã.

De modo a facilitar o acesso às refeições, a Santa Casa da Misericórdia da Lousã, enquanto entidade responsável pela gestão da Cantina Social, estabeleceu parceria com uma outra Instituição Particular de Solidariedade Social, existente no concelho, nomeadamente a Associação Recreativa, Cultural e Social das Gândaras.

NORMAS DE FUNCIONAMENTO

Na altura do levantamento das refeições, o beneficiário fez-se acompanhar de recipientes adequados para que a refeição fosse devidamente embalada e acondicionada.

Cada refeição foi constituída por uma sopa, prato de peixe ou carne, um pão e uma peça de fruta ou sobremesa.

O beneficiário procedeu ao levantamento da refeição na instituição que mais se aproximou geograficamente do seu local de residência, ou que ficou definida pelo técnico gestor de caso como a que melhor se ajustou à situação em causa, de acordo com o anteriormente referido.

Antes do levantamento da refeição, fez parte dos procedimentos, o beneficiário dirigir-se ao gabinete da ação social e registar a receção da refeição.

Página:	24 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

HORÁRIO

O horário de funcionamento dos polos de confeção/distribuição foi definido por cada entidade parceira.

Na Santa Casa da Misericórdia da Lousã, o horário estabelecido foi das 12h às 12h30, para almoços e jantares todos os dias da semana.

REFEIÇÕES FORNECIDAS EM 2022

MESES	Nº REFEIÇÕES			
	Lousã	Gândaras	Pinhal	TOTAL Lousã + Gândaras + Pinhal
Janeiro	209	26	22	257
Fevereiro	170	24	20	214
Março	181	50	25	256
Abril	176	46	24	246
Maió	230	46	26	302
Junho	236	24	24	284
Julho	225	27	27	279
Agosto	181	26	26	233
Setembro	176	25	25	226
Outubro	182	27	27	236
Novembro	235	25	25	285
Dezembro	182	25	25	232
TOTAL	2383	345	322	3050



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS

CONCEITO

O Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC) insere-se no âmbito do Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carenciadas (FEAC) e constitui-se como um instrumento de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal, numa lógica de intervenção mediante distribuição de géneros alimentares e outros bens de consumo básico, assim como no desenvolvimento de medidas de acompanhamento que capacitem as pessoas mais carenciadas a vários níveis, promovendo assim a sua inclusão.

As situações são referenciadas pela Segurança Social ou por outras entidades da Rede Social da Lousã, sendo atendidas, no máximo, 160 pessoas.

Para concretizar os objetivos suprarreferidos, o Programa assegura a realização de ações de distribuição de géneros alimentares, mensalmente, suprimindo as necessidades definidas pela Direção Geral de Saúde em 50%, e garante também a realização de sessões de esclarecimento, sensibilização e informação que permitam capacitar as pessoas na seleção dos géneros alimentares, prevenção do desperdício, otimização da gestão de orçamentos, entre outros assuntos pertinentes.

O Programa visa, com a sua atividade, diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e dos agregados familiares mais frágeis, reforçando as respostas políticas públicas já existentes.

NORMAS DE FUNCIONAMENTO

Os beneficiários foram contactados com a maior brevidade possível para o levantamento dos alimentos. Na altura do mesmo, fizeram-se acompanhar de embalagens próprias para o acondicionamento e transporte adequado dos alimentos para os seus domicílios.

Cada cabaz foi constituído por: leite de vaca meio gordo, queijo curado meio gordo, arroz médio carolino, massa simples do tipo esparguete, cereais de milho, feijão encarnado cozido enlatado, grão-de-bico cozido enlatado, tomate pelado enlatado, atum à posta em óleo vegetal enlatado, sardinha em óleo vegetal enlatado, frango congelado em pedaços sem miúdos, pescada congelada para cozer porcionada, mistura de vegetais ultracongelada, brócolos ultracongelados, espinafres ultracongelados, azeite, creme vegetal e marmelada.

Página:	26 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

HORÁRIO

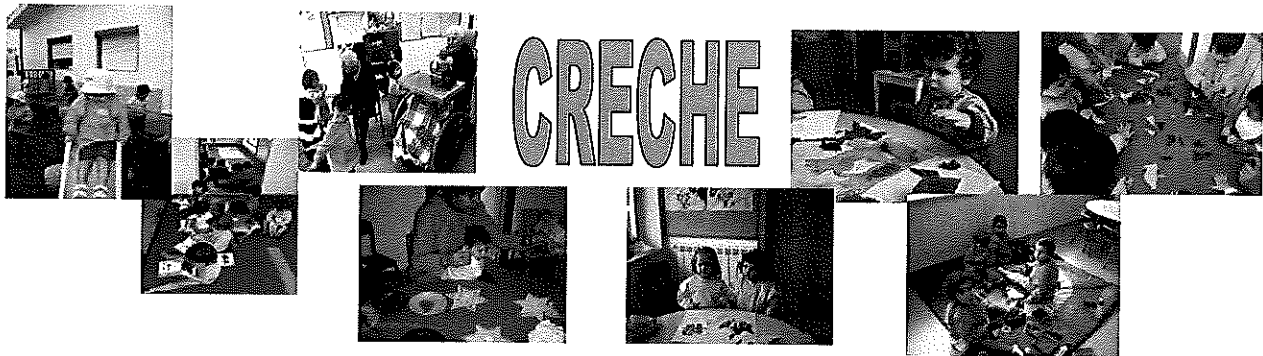
Não existiu um horário pré-definido. As ações de distribuição de géneros alimentares foram realizadas bimensalmente, conforme entrega dos produtos secos, frios e congelados, transportados da entidade coordenadora (Santa Casa da Misericórdia da Pampilhosa da Serra) para as respetivas entidades mediadoras, nomeadamente a Santa Casa da Misericórdia da Lousã.

ALIMENTOS FORNECIDOS EM 2022

Alimentos	Meses											
	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
LEITE	876	876	876	876	876	876	876	876	876	876	876	876
QUEIJO	0	0	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146
ARROZ	292	292	292	292	292	292	292	292	292	292	292	292
MASSAS	372	372	372	372	372	372	372	372	372	372	372	372
TOSTAS	372	372	372	372	372	372	372	372	372	372	372	372
BOLACHA MARIA	292	292	292	292	292	292	292	292	292	292	292	292
FEIJÃO ENCARNADO COZIDO ENLATADO	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146
GRÃO-DE-BICO COZIDO ENLATADO	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146
ERVILHAS COZIDAS ENLATADAS	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146
FRANGO CONGELADO	73	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PESCADA CONGELADA nº3	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146
ATUM	730	730	730	730	730	730	730	730	730	730	730	730
SARDINHA EM ÓLEO VEGETAL	365	365	365	365	365	365	365	365	365	365	365	365
CAVALA	365	365	365	365	365	365	365	365	365	365	365	365
TOMATE PELADO ENLATADO	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146	146
MISTURA DE VEGETAIS	372	669	372	372	372	372	372	372	372	372	372	372
BRÓCOLOS	0	160	160	0	160	0	160	160	0	160	0	160
FEIJÃO VERDE ULTRACONGELADO	146	146	0	146	146	146	0	146	0	146	0	146
ESPINAFRES	0	160	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
CENOURA ULTRACONGELADAS	146	146	0	146	0	146	146	0	146	0	146	146
ALHO FRANCÊS ULTRACONGELADO	146	146	146	146	146	146	146	146	0	146	146	0
AZEITE	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56
CREME VEGETAL PARA BARRAR	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
MARMELADA	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES



Calendário Anual de Funcionamento

Abertura: 7h 45m

Encerramento: 18h45m

De segunda a sexta-feira

Férias

Páscoa: 29 de março a 1 de abril

Agosto: 2 a 13 de agosto

Natal: 24 a 31 de dezembro

A Creche esteve encerrada ainda no dia 22 de dezembro por ter sido concedida tolerância de ponto.

A creche esteve ainda encerrada devido a surto de covid e também em confinamento de 22 de janeiro a 12 de março.

As salas de médios estiveram encerradas de 11 a 25 de maio devido a um caso de covid e consequente isolamento profilático.

Frequência

Ao longo do ano a frequência foi de 63 crianças, assim distribuídas etariamente:

Berçário – 10 crianças (nascidas em 2020)

Médios A – 11 crianças (9 nascidas em 2019 e 2 nascidas em 2020)

Médios B – 12 crianças (10 nascidas em 2019 e 2 nascidas em 2020)

Grandes A – 15 crianças

Grandes B – 15 crianças

Lista de Espera

No final do ano letivo tínhamos uma lista de espera de 67 crianças, assim distribuídas etariamente:

Crianças nascidas em 2021 -16

Crianças nascidas em 2020 - 40

Crianças nascidas em 2019 – 11

Página:	28 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

Rotina Diária

7h 45m - 2 Ajudantes de Ação Educativa (uma da sala de Médios e outra da sala de Grandes)

8h 30m - 1 Ajudante de Ação Educativa do Berçário e uma Ajudante de Ação Educativa Pivot

2 Educadoras (uma da sala de Médios e outra da sala de Grandes).

A Aj. de Ação Educativa do Berçário e a pivot levavam as crianças para o Berçário.

A Aj de Ação Educativa de Médios e a Auxiliar de Serviços Gerais (1/2 tempo) ficavam juntamente com a educadora de Médios, com os 2 grupos de Médios, na sala de Médios A.

. A educadora de Grandes e a Ajudante de Ação Educativa de Grandes levavam os 2 grupos de Grandes, para a sala de grandes A.

9h 15m - Suplemento da manhã

Os Bebés e as crianças dos grupos de Médios tomavam o suplemento nas salas, os das salas de Grandes vinham tomá-lo ao refeitório.

9.45h/10h - 1 Aj. de Ação Educativa Pivot

10h - 2 Educadoras (uma de Médios e outra de Grandes)

10h15/30m - 3 Aj. de Ação Educativa (Berçário, Médios e Grandes). Separação dos grupos.

11h 30m - Higiene e almoço.

12h 15m - Higiene

12h45m - Descanso.

15h - As crianças acordavam e seguia-se o momento de higiene.

15h 30m - Lanche

16h - Atividades livres

16.45 - Berçário - 1Aj. Ação Educativa – até às 18.45m

- 1Aj. Ação Educativa pivot – até às 18.15m

- **Médios** - Juntavam-se os dois grupos de médios

- 1 Educadora – até às 18h

- 1Aj. Ação Educativa – até às 18.45m

- **Grandes** - 1 Educadora – até às 18h

- 1 Aj. Ação Educativa – até às 18.45m

18h - Juntavam-se os grupos de Médios e Grandes na sala de Médios A

- 1Aj. Ação Educativa de Médios - até às 18.45m

- 1Aj. Ação Educativa de Grandes - até às 18.45m

18h 45m – Encerramento

Rotina adaptada à pandemia

As crianças foram recebidas à porta.

7h 45m - 2 Ajudantes de Ação Educativa (uma da sala de Médios e outra da sala de Grandes).

Página:	29 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

Neste horário as Ajudantes de Ação Educativa iam receber as crianças das suas salas e também as crianças do berçário.

8h 30m – A partir deste horário a Ajudante do berçário vinha receber as suas crianças e as educadoras de grandes vinham receber as crianças dos seus grupos.

A entrega das crianças foi também feita à porta pelas Ajudantes e Educadoras que entravam tarde ao serviço.

Houve necessidade de fazer horas extraordinárias para que as crianças ficassem devidamente acompanhadas enquanto as funcionárias se deslocavam à porta para receber e entregar as crianças.

PROJETOS

O Projeto Educativo desenvolvido foi “Sustentável hoje, equilíbrio amanhã”.

As salas do Berçário, Médios A e B, Grandes A e B desenvolveram os seus projetos pedagógicos de sala.

Mini – Projetos

Dia de reis:

- Elaboração de coroas para celebrar o dia de reis

Inverno:

- Realização de trabalhos alusivos às características desta estação do ano

Primavera:

- Realização de trabalhos alusivos às características desta estação do ano

Dia do Pai:

- Elaboração de prendas para comemoração desta data

Páscoa:

- Elaboração de prenda para a família
- Elaboração de coroas da Páscoa

Dia da mãe:

- Elaboração de trabalhos alusivos ao dia da mãe
- Elaboração de prenda para a mãe

Dia da criança:

- Decoração de t-shirts para comemoração desta data

Verão:

- Realização de trabalhos alusivos à estação do ano

Adaptação:

- Decoração de materiais de sala: tabela de aniversários

Página:	30 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

Outono:

- Elaboração de trabalhos alusivos à estação do ano

Natal:

- Decoração dos espaços com trabalhos das crianças
- Elaboração de prenda para a família

Dinâmica: Relação/trabalho com as famílias

Informação relativa ao pessoal e forma de funcionamento enviada por email.

Informações diversas enviadas por email

Entrevistas sempre que se entendeu necessário

Utilizamos também a plataforma ChidlDiary para prestar informações e enviar propostas de trabalho sobretudo nos períodos de confinamento e isolamento profilático.

REUNIÕES

Reuniões de Pessoal

Creche e Jardim de Infância

Assuntos:

- Esclarecimento de normas de funcionamento dando cumprimento às normas da DGS
- Distribuição de horários.

Reuniões de educadoras

Foram realizadas reuniões presenciais e também via zoom para debater assuntos decorrentes da prática pedagógica.

Reuniões de Pais

Creche

Foram realizadas reuniões via zoom durante os períodos de confinamento para manter o contato com as crianças e também sempre que se considerou necessário.

Foram também realizadas reuniões presenciais, ao ar livre, no final do ano letivo para prestar informações acerca do funcionamento das rotinas do ano letivo seguinte.

Avaliações

As avaliações das crianças foram enviadas via email e sempre que se considerou necessário reunimos presencialmente com os pais das crianças.

Página:	31 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
----------------	----------	---------------------------------	------	----------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES



JARDIM-DE-INFÂNCIA - SÃO JOSÉ



Calendário Anual de Funcionamento

Abertura: 7h 45m

Encerramento: 18h 45m

De segunda a sexta-feira

Férias

Início do ano letivo: 1 de setembro de 2022

Férias de Natal: 27 a 31 de dezembro de 2021

Férias da Páscoa: 11 a 14 de abril de 2022

Férias: 1 a 18 de agosto de 2022

O Jardim de Infância esteve encerrado ainda no dia 24 dezembro de 2021, por ter sido concedida tolerância de ponto às funcionárias.

Frequência

Ao longo deste ano letivo a frequência foi de 68 crianças, assim distribuídas etariamente:

Grupo dos 3 anos – 22 crianças

Grupo dos 4 anos – 22 crianças

Grupo dos 5 anos – 24 crianças

Lista de Espera

No final do ano letivo tínhamos uma lista de espera de 45, assim distribuídas etariamente:

Crianças nascidas em 2016 - 14

Crianças nascidas em 2017 – 21

Crianças nascidas em 2018 – 0

PROJETOS

O Projeto Educativo ainda se mantém o mesmo: "Sustentabilidade Hoje, Equilíbrio Amanhã".

Página:	32 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

As salas dos 3, 4 e 5 anos desenvolveram os seus projetos curriculares de grupo, de acordo com as necessidades do seu grupo.

Atividades comuns aos grupos:

- Entrega de géneros alimentares à Louzanimales, recolhido no Jardim de Infância

Teatro "As Aventuras da Luisinha"

- A companhia de teatro "A companhia um do outro" trouxeram-nos, por intermédio da Comissão de Pais, a peça "As Aventuras da Luisinha"

Dia Mundial da Criança

- Peça de teatro "Sons do Mundo", da Companhia Catrapum Catrapeia, no Parque Municipal de Exposições, oferecida pela Câmara Municipal da Louçã

- Sessão sobre a Pediculose, orientada pela UCC Arouce

Festa Fim de Ano

- Pequena festa de despedida do grupo dos 5 anos (3, 4, e 5 anos)

O grupo de crianças dos 5 anos fez uma visita à Oficina da Segurança (Parque Municipal de Exposições)

Atividades Extracurriculares

A atividade de Educação Física, Educação Musical e Inglês decorreram durante o ano letivo, para os três grupos, uma vez por semana

Rotina Diária

A rotina diária dos Grupos

Até 13 de março:

07h45 às 9h – Abertura e acolhimento no salão (componente de apoio à família);

9h – Início das atividades,

9h15 – Suplemento alimentar (pão e leite) e higiene;

9h30 – Atividades na sala;

11h45 – Almoço;

12h 20 – Higiene;

12h45 – Dormitório;

13h às 15h – Tempo de repouso - para as crianças dos grupos dos 3 e 4 anos.

As crianças do grupo dos 5 anos continuaram em atividade letiva.

15h – Levantar e higiene;

15h30 – Atividades nas salas de atividades/externo.

Página:	33 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
----------------	----------	---------------------------------	------	----------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

16h – Lanche;

16h30 às 17h – Conclusão de atividades inacabadas/Jogos de grupo/Brincadeiras livres;

17h às 18h45 – Brincadeiras livres e encerramento (componente de apoio à família).

18h 45m – Encerramento

Dinâmica: Relação/Trabalho com as famílias

A dinâmica com a família foi realizada essencialmente através da plataforma ChildDiary, e através de reuniões de pais que decorreram via on-line.

REUNIÕES

Creche e Jardim de Infância (todas as colaboradoras)

Distribuição de horários

As funcionárias foram informadas que:

- Uma criança da sala da educadora Liliana não pode ser entregue ao pai;
- Outra tem um medicamento para ser dado em caso de convulsão.

Creche e Jardim de Infância (educadoras)

“**Brincar na Natureza**” – A educadora Clara partilhou a intenção da equipa do Jardim de Infância avançar com o projeto das brincadeiras na natureza.

Apresentámos o croqui do espaço às colegas e informamos que o íamos levar à Mesa Administrativa para conhecimento deles, pois vamos precisar que nos autorizarem algumas transformações (colocação de rede em algumas partes) e algum apoio financeiro para o que possamos realizar.

Falámos com as colegas na possibilidade de termos de pedir aos pais galochas e impermeáveis para a realização das atividades em alguns dias em que haja necessidade desse equipamento.

Formação contínua - A educadora Clara partilhou com as colegas a possibilidade de fazerem boa formação através da Associação de Profissionais de Educação de Infância (APEI).

Também falou das brochuras "Participação e Envolvimento das Famílias" e "Planear e Avaliar na Educação Pré-Escolar". São publicações, do ano 2021, da Direção Geral da Educação e que são de leitura imprescindível dos Educadores de Infância.

RGDP – A educadora Clara partilhou com as colegas os assuntos discutidos na reunião com o representante da empresa e com alguns colaboradores da instituição. Além de pontos já anteriormente discutidos, como a utilização de equipamentos pessoais para fins profissionais, foram referidas as questões:

- Tratar da VPN;
- Auto de Eliminação (eliminação de dados pessoais, o que eliminamos e quando os eliminamos);

Página:	34 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
----------------	----------	---------------------------------	------	----------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

- Dados fechados com chave;
- Registos de temperatura corporal dos utentes (não devemos pedir autorização, sob pena de nos negarem essa medição);
- Política de privacidade afixada;
- Colocar o arquivo morto no sótão foi uma possibilidade.

Creche e Jardim de Infância (educadoras)

Alimentação – A educadora Alcina perguntou se famos precisar de ir buscar mais comida à Creche para a criança que necessitava de comida passada por ter tido um acidente com os dentes. A educadora Clara informou que tinha sido só durante dois dias e referiu que a mãe até se tinha prontificado a trazer o almoço e lanche para a criança, mas que a educadora Clara não tinha aceite pois a Creche podia fazê-lo. A educadora Alcina disse que não podíamos aceitar comida de fora uma vez que podia sofrer alterações no transporte e provocar algum problema à criança, ficando já todas as educadoras informadas desta situação nesta reunião.

Avaliação Semestral – A educadora Clara considera, assim como as educadoras neste momento em Jardim de Infância, que as avaliações poderiam passar a ser semestrais em vez de trimestrais. Esta proposta surgiu por existirem outros estabelecimentos de ensino com esta periodicidade de avaliação. A Diretora Pedagógica, educadora Alcina, não concorda com esta alteração, em particular no contexto de Creche, por considerar que as crianças dessa faixa etária fazem aquisições muito rápidas. No entanto, a educadora Clara considera que esta justificação não lhe faz sentido, pois a avaliação redigida e entregue aos pais é sempre atualizada no momento. Nós, as educadoras do JI, consideramos que a avaliação intermédia é muito próxima da primeira e terceira, e por isso a necessidade desta mudança, caso haja essa possibilidade. A educadora Clara solicitou que a Diretora Pedagógica se inteirasse da legalidade desta alteração e depois nos informasse.

Insuflável – A Comissão de Pais ofereceu a possibilidade de, no Dia da Criança, estarem insufláveis no relvado da instituição para as crianças brincarem. Acordamos que as crianças de Creche usufruíam deles na parte da manhã, enquanto as crianças de Jardim iam ao Teatro, na nave de exposições. Depois usufruíam as crianças de Jardim. Esta situação só acontecerá se as condições atmosféricas assim o permitirem.

T-shirt – A educadora Clara informou que fez um pedido à Mesa Administrativa para a compra de t-shirts para as crianças que transitam para o 1º ciclo. A razão do pedido deve-se ao facto destas crianças serem finalistas da instituição e acharmos que no dia da festa final de ano letivo poderiam estar destacadas, uma vez que terminam este ciclo educativo.

Lanche Dia Mundial da Criança - Nesta reunião tivemos conhecimento pela Diretora Pedagógica, que os pais da Comissão manifestaram intenção de trazerem bolos/fruta para o lanche das crianças no Dia

Página:	35 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

Mundial da Criança. As educadoras de Jardim de Infância desconheciam esta situação. Contavam só com os insufláveis.

Festa Final de Ano – Uma vez que o lanche da festa será com o que os pais trouxerem para partilhar, uma mãe sugeriu:

“Após a reunião com o Sr. Provedor, gostaria de sugerir para a festa de final de ano, que se fizesse uma sondagem junto dos pais, para cada um contribuir para o lanche.

Poderia ser cada sala definir o que traria, como por exemplo a sala dos 3 anos doces, as dos 4 salgados e a das 5 bebidas. (Isto é apenas o exemplo)” – via email.

Consideramos que não será a melhor opção. Aquando da informação da festa, solicitamos apenas que tragam o que quiserem partilhar.

Passeio - As educadoras do JI partilharam a intenção de pedir à Mesa Administrativa autorização para as crianças dos 5 anos fazerem um passeio, usufruindo de alguns kms dados pela Autarquia. As colegas acharam bem.

Reuniões de Pais

Jardim de Infância (online)

Alertámos os pais para a necessidade de cumprimento do horário de entrada no Jardim de Infância, que deve ser feito até às 9h 30m;

Foi solicitada a entrega rápida dos documentos relativamente à atualização dos processos das crianças, que já foi disponibilizada no primeiro dia de frequência;

Os pais foram informados que em relação às atividades extracurriculares, estas poderão ser iniciadas só a partir de outubro. Vai depender da disponibilidade de professores após as colocações destes nos concursos de docentes.

Foi passada uma apresentação em PowerPoint:

- Sobre a importância da comunicação entre as famílias e o Jardim de Infância;
- A relembrar o Projeto Educativo da Creche/Jardim de Infância;
- Sobre a criação da nossa Horta Pedagógica e as principais atividades realizadas neste espaço;
- Onde mostramos os cabides das crianças pintados de branco (tinha sido uma sugestão da Comissão de Pais, que conseguimos realizar na interrupção letiva do Verão).

Comissão de Pais - só uma mãe se mostrou interessada em fazer parte da comissão: Lina Castanheira, grupo dos 4 anos.

Os pais colocaram as seguintes sugestões/questões:

- Uma mãe sugeriu que se avisassem os pais da sala, no caso da Educadora de Infância se ausentar por vários dias;

Página:	36 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

- Uma mãe perguntou se há a possibilidade de conhecer os professores das atividades extracurriculares quando estas iniciarem;
 - Uma mãe agradeceu o fato da instituição ter pintado os cabides e perguntou se a ChildDiary ia continuar, pois tinha uma boa forma de comunicação com as famílias;
 - Uma mãe perguntou se só iríamos ter a horta ou se iríamos ampliar experiências/práticas educativas na natureza. Foi-lhes dito que é nossa intenção ampliar, mas estamos ainda no início do processo;
 - Uma mãe questionou se as crianças vão começar a sair da instituição para a comunidade. Informamos que vai depender da evolução da pandemia.
- Como não havia mais questões/sugestões, demos por encerrada a reunião.

Jardim de Infância (online)

Cada educadora de Jardim reuniu com os pais do seu grupo para os pôr ao corrente do trabalho pedagógico tem vindo a ser realizado nas suas salas.

Jardim de Infância e Creche (presencial)

Os pais fizeram as seguintes observações:

- Uma mãe referiu que tem sido muito útil a utilização da plataforma ChildDiary pois é uma forma de acompanharem o que as crianças fazem no Jardim-de-infância e de conversar com eles sobre o que é publicado. Houve outra que sente o mesmo;
- Outra mãe diz que também gostava de receber esses registos na plataforma ou noutra formato (formato de papel);
- É importante o facto de as crianças poderem trazer livros de casa para serem lidos na escola.

Foi-nos questionado acerca do:

- Encerramento do Jardim de Infância. O Sr. Provedor informou que a Santa Casa, no âmbito do PRR (Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos e Respostas Sociais), vai apostar no aumento da resposta social de Creche. É uma necessidade local dar resposta neste setor. Já foi avançada a candidatura, esta foi aceite, mas ainda falta ser aprovada.

Até lá temos de aguardar pelo que irá acontecer. No ano letivo 2022/2023 ainda vamos funcionar e não sabemos se ainda funcionará mais tempo ou não. Atempadamente os pais serão informados de alterações;

- Festa final de ano: sim estamos a apontar para dia 1 de julho. Será enviada informação posterior de como se vai realizar;
- Visita ao 1º ciclo: temos de aguardar orientações do Agrupamento de Escolas.

Questões/Sugestões dos Encarregados de Educação:

- As crianças que fazem anos, em vez de trazerem doces para oferecer aos amigos, podem canalizar essa despesa numa oferta para a sua sala de atividades;

Página:	37 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

- Solicitar à GNR uma atividade no âmbito da Escola Segura;
- Se já fazemos saídas ao exterior (ex: mercado, biblioteca): sim de acordo com a necessidade;
- Reiniciar a lavagem dos dentes à hora do almoço;
- Uma mãe pediu que avisassem se os bolos de aniversário tiverem canela. A sua filha é alérgica.
- Esclarecemos que só as crianças, que chegam muito cedo ao JI ou que pontualmente comeram pouco, podem tomar um suplemento da manhã. O pequeno-almoço é dado em casa.

Reunião com mediadora de casos SNIPI (Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância)

As educadoras de Jardim reuniram com a mediadora de caso para organizarem os horários e fazerem o ponto de situação das crianças referenciadas.

Reuniões de Avaliação

Foram realizadas três avaliações e estas foram enviadas aos pais por correio eletrónico.

NOTAS FINAIS

Este ano letivo 2021/2022 foi um ano em que aos poucos fomos entrando na normalidade uma vez que as famílias puderam começar a entrar nas instalações e a contactar mais de perto com a equipa educativa. Apesar de voltar a existir esta proximidade, mantivemos a plataforma ChildDiary que continuou a ser uma mais-valia na comunicação escola/família, principalmente para os pais que não têm a possibilidade de entregar/receber os filhos na instituição e, desta forma puderam acompanhar o trabalho desenvolvido no Jardim de Infância.

Retomámos as atividades extracurriculares (Educação Física, Música e o Inglês) o que foi muito bom.

Em relação à assiduidade das colaboradoras acabou por ser um ano menos complicado apesar de termos tido momentos de ausências que se estenderam por algumas semanas.

Em jeito de conclusão, consideramos ter sido um ano positivo com a entrada na normalidade em relação ao COVID-19.

Página:	38 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

OUTRAS ACÇÕES

ACÇÕES DE FORMAÇÃO

Data	Designação	Objetivos	Entidade Formadora	Nº Formandos	Horas por formando	Total Horas
03/02/2022	OLa11	Da caracterização inicial à intencionalidade pedagógica	APEI	2	25	50
26/02/2022	APEI	XXVII – Ser bebé	APEI	3	6	18
22/02/2022	Movimentação, transferência e levantamento de utentes	Movimentação, transferência e levantamento de utentes	Cruz Branca	10	2	20
03/03/2022	Higiene Oral	Benefícios, procedimentos, consequências de uma higiene oral desadequada, limpeza e cuidados com a prótese dentária	SCML	10	00H45	7H30
13/03/2022	APEI	2º Ciclo – webconferência perspectivas e praticas pedagógicas	APEI	2	12	24
18/03/2022	III Congresso nacional da AUCC	III Congresso nacional da AUCC	AUCC	2	16	34
25/03/2022	Ajudas técnicas	Abordagem prática-teórica sobre ajudas técnicas, manuseamento e aplicabilidade dos diferentes materiais	SCML	19	1H00	19H00
05/05/2022	Estratégias de intervenção no idoso com demência	Perturbações mentais mais frequentes na SCML, como minimizar	SCML	15	00H45	11H15
17/05/2022	Primeiros socorros ao idoso	Primeiros socorros ao idoso	SCML	12	00H45	9H00
02/06/2022	Ser Bebé	Perspetivas pedagógicas, modelos de qualidade na Educação de Infância	APEI	3	12	36
06/06/2022	Congresso Internacional de Feridas e Lesões problemáticas	Congresso Internacional de Feridas e Lesões problemáticas	IXUS	1	16	16
21/06/2022	Importância da promoção da independência/autonomia nos idosos	Conceitos, instrumentos de avaliação geriátrica	SCML	11	00H45	8H15
11/07/2022	Ergonomia no Posto de Trabalho	Onde se aplica, objetivos, risco ergonómicos/consequências, movimentação manual de cargas	SCML	14	00H45	10H30
19/07/2022	Procedimentos no serviço de refeições	Procedimentos no serviço de refeições	SCML	20	1H00	20H00
28/07/2022	Sessão: Cuidados com o calor e a Pessoa Idosa	Frequência da ingestão, estratégias para aumentar a ingestão, alternativas à água, horário da idas ao exterior	SCML	7	00H45	5H15
21/09/2022	Comunicação e abordagem ao idoso	Abordagem ao idoso com demência, comunicação verbal e não verbal	SCML	6	00H30	3H00
19/10/2022	Eritema da Fralda	Como evitar, como tratar, consequências	SCML	7	1H00	7H00
15/11/2022	Alimentação enteral	O que é, cuidados a ter	SCML	7	00H30	3H30
26/11/2022	Primeiros socorros	Primeiros socorros	AESL	11	25	275
13/12/2022	Higiene Oral	Higienização de próteses dentárias, consequências da má higiene oral	SCML	13	00H45	9H45

Total de formandos nas diversas formações	175
Total de horas de formação	587H00

1. PEMID (Parque de equipamento móvel para idosos e deficientes)

Continuamos a apoiar idosos e familiares com camas articuladas.

Página:	39 de 40	Rel. Anual de Atividades	2022	Data de Elaboração:	10.04.2023
---------	----------	--------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

OBRAS

- Remodelação e ampliação da cozinha central em curso.
- Obras de transformação do 2º e 3º piso do bloco A, da Av. S. Silvestre, em ERPI em curso.
- Finalizadas as obras de restauro na Capela da Misericórdia.
- Manutenção e conservação dos imóveis e equipamentos da Instituição.
- Candidatura ao PARES 3 para remodelação do piso do 1º da ERPI.

BRASIL

Tentativa de venda ou aluguer dos 3 pisos do Edifício Lousã, em S. Paulo. Decorre em bom andamento a transformação desta área de serviços em área habitacional, segundo informação do nosso procurador.

HOSPITAL DE SÃO JOÃO

Sem interessados na sua aquisição ou aluguer, apesar das nossas tentativas junto de imobiliárias, entidades e particulares.

Aprovado em reunião da Mesa Administrativa de 10 de Abril de 2023.

A Mesa Administrativa,