

RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES 2019



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

Índice

Introdução.....	pág.3
Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI) e Extensão de ERPI.....	pág.4
Centro de Dia - Lousã.....	pág.6
Serviço de Apoio Domiciliário – Lousã.....	pág.8
Centro de Dia – Foz de Arouce.....	pág.11
Serviço de Apoio Domiciliário – Foz de Arouce.....	pág.13
Actividades Socioculturais	pág.16
Psicologia.....	pág.19
Fisioterapia.....	pág.25
Cantinas Sociais.....	pág.27
Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas.....	pág.29
Creche.....	pág.31
Jardim de Infância São José.....	pág.36
Outras Acções.....	pág.42
Obras.....	pág.43

Página:	2de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	-------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

INTRODUÇÃO

Fruto de uma contenção de despesas profunda e do cumprimento rigoroso do orçamento, conseguimos obter um resultado económico muito satisfatório e atingimos as metas que planeamos para 2019.

Atenta aos problemas sociais, acompanhando com o seu desenvolvimento e crescimento, a evolução da sociedade e das suas necessidades, é o desafio que se coloca à Instituição, para contribuir na minimização e resolução dos problemas sociais mais prementes na sua área de intervenção, melhorando as instalações e os equipamentos, elevando a qualidade de vida dos utentes, fortalecendo os laços culturais e sociais estabelecidos entre colaboradores e idosos.

Para as novas necessidades encontradas, dar resposta e oferecer soluções e prestar serviços individualizados e personalizados.

A falta de recursos económicos da rede familiar, tem vindo aumentar, no que diz respeito ao apoio a pessoas desfavorecidas, nomeadamente a idosos, para fazer frente às dificuldades do dia a dia. Muitos destes idosos não têm condições para se manterem nos seus domicílios, devido à sua condição física, psíquica, habitacional e social. Deste modo, foi entendida como de prioridade elevada, alargar a capacidade de resposta face às carências da região.

Dar continuidade à obra social que a Instituição tem vindo a construir, através da prestação de serviços a um conjunto de respostas sociais e solidárias, sempre enquadrada numa perspectiva sustentada.

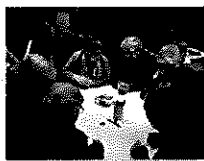
O profissionalismo e a qualidade dos serviços prestados, são aspectos fundamentais para garantir aos utentes a melhor resposta social adequada à sua situação e à promoção de um envelhecimento ativo e saudável.

Consciente dos deveres de responsabilidade e solidariedade perante a comunidade, a Misericórdia deu o seu contributo ao longo deste ano, ao promover a inclusão, a estabilidade, a criação e manutenção de emprego e a melhoria do bem-estar da população residente na Lousã.

Página:	3de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	-------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES



ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI) EXTENSÃO DE ERPI



- **Número de idosos com Acordo de Cooperação** – 65
- **Capacidade da resposta social** – 80 utentes
- **Número de idosos atendidos** – 80 em ERPI (15 do sexo masculino e 52 do sexo feminino) e 14 em Extensão de ERPI (7 do sexo masculino e 7 do sexo feminino).
- **Número de idosos inscritos** – 255
- **Número de idosos admitidos em 2019** – 29 (8 do sexo masculino e 21 do sexo feminino).
- **Idades** – As idades dos utentes oscilam entre os 50 e os 102 anos.
- **Média de idades** – A média de idades dos utentes é de 84 anos. A maior incidência de idosos situa-se no grupo etário dos 85 aos 89 anos, com 17 utentes; destaca-se também o grupo dos 90 aos 94 anos, com 15 utentes.
- **Serviços Prestados**
 - Alojamento
 - Alimentação adequada às necessidades dos utentes, respeitando as prescrições médicas
 - Cuidados de higiene pessoal, conforto e imagem
 - Tratamento de roupa
 - Conforto dos espaços
 - Actividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais que visem contribuir para um clima de relacionamento saudável entre os utentes e para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas

Página:	4de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	-------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

- Apoio no desempenho das actividades da vida diária
- Cuidados médicos
- Cuidados de enfermagem (engloba a administração de fármacos, quando prescritos) /

Enfermagem de Reabilitação

- Cuidados de fisioterapia / Sessões de hidroterapia
- Acompanhamento a consultas / exames complementares de diagnóstico
- Acompanhamento psicologia
- Acompanhamento social
- Assistência religiosa

A ERPI / Extensão de ERPI pode, ainda, disponibilizar outro tipo de serviços:

- Transporte para acesso a cuidados de saúde na Lousã
- Aquisição de bens e serviços
- Colónia de férias
- Serviço de cabeleireiro / manicure / pedicure

Página:	5de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	-------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES



CENTRO DE DIA - LOUSÃ



- **Número de idosos com Acordo de Cooperação** – 45
- **Número de idosos atendidos** – 45 (11 do sexo masculino e 34 do sexo feminino).
- **Número de idosos inscritos** – 0
- **Idades** – As idades dos utentes de Centro de Dia oscilam entre os 41 e os 94 anos.
- **Média de idades** – A média de idades dos utentes é de 77 anos, verificando-se uma maior incidência de utentes na faixa etária dos 80-84 anos, com 18 utentes, seguida do grupo dos 75-79, com 10 utentes.
- **Grau de isolamento** – Dos 45 utentes integrados nesta resposta social, 18 vivem sós e 32 acompanhados.
- **Transporte utilizado** – A grande maioria dos utentes (27) são transportados pelas viaturas da Instituição.
- **Funcionamento** – Esta resposta social funciona 7 dias por semana, entre as 9h e as 17h30, podendo o horário ser alargado a outros períodos (caso os utentes jantem na Instituição).
- **Serviços prestados**
 - Actividades socioculturais, lúdico-recreativas, comunitárias, de motricidade e de estimulação cognitiva, nomeadamente:
 - Sessões de educação física
 - Sessões de educação musical
 - Sessões de grupo de desenvolvimento psicossocial
 - Academia de teatro
 - Passeios
 - Actividades intergeracionais
 - Alimentação, nomeadamente:
 - Almoço e lanche
 - Jantar

Página:	6de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	-------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

- Cuidados de higiene pessoal e imagem
- Tratamento de roupa, de uso pessoal do utente

O Centro de Dia pode, ainda, assegurar outros serviços, designadamente:

- Transporte
- Apoio nas atividades de vida diária e na aquisição de bens e serviços
- Apoio na saúde
- Acompanhamento social
- Psicologia
- Enfermagem / Fisioterapia
- Hidroterapia

Página:	7de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	-------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO - LOUSÃ



- **Número de idosos com Acordo de Cooperação** – 60
- **Capacidade da resposta social** – 60 utentes
- **Número de idosos atendidos** – 60 (18 do sexo masculino e 42 do sexo feminino)
- **Número de idosos inscritos** – 2
- **Número de idosos admitidos** – 21 (6 do sexo masculino e 14 do sexo feminino)
- **Idades** – As idades dos utentes variaram entre os 45 e os 98 anos.
- **Média de idades** – A média de idades foi de 85 anos. As idades dos utentes variaram entre os 45 e os 98 anos, verificando-se uma maior incidência de utentes do sexo masculino na faixa etária dos 80 aos 84 anos, com um total de 8 idosos, e de utentes do sexo feminino na faixa etária dos 80 aos 84, com 15 utentes.
- **Grau de isolamento** – Dos 60 utentes atendidos, 49 viviam acompanhados e 11 sós.
- **Serviços Prestados**
 - Cuidados de higiene e conforto pessoal
 - Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados
 - Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica
 - Tratamento da roupa do uso pessoal do utente
 - Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade

Página:	8de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	-------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

- Apoio na saúde
- Apoio social e psicossocial
- Transporte
- Cuidados de imagem (na Sede da Instituição)
- Realização de pequenas modificações ou reparações no domicílio
- Enfermagem / Fisioterapia (na Sede da Instituição)
- Hidroterapia
- Psicologia

ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO E ESTIMULAÇÃO COGNITIVA INDIVIDUAL EM DOMICÍLIO



As atividades concretizadas pela psicóloga em contexto de SAD, no ano de 2019, após realização de avaliação de todos os utentes e levantamento de necessidades, prenderam-se com:

- **Realização de apoio psicológico individual**, para atenuar a sintomatologia depressiva, através da implementação de técnicas de distração positiva, aplicação de mecanismos de *coping* adequados para lidar com os sentimentos de tristeza e solidão, reforço da autoestima e consolidação de expectativas para o futuro;
- **Estimulação cognitiva/sensorial individual**, como terapêutica para a melhoria das capacidades mentais e dos sentidos ou como prevenção do declínio das mesmas. Para além disso, sendo uma técnica de distração positiva, permite acautelar o aparecimento de sintomatologia depressiva, aumentar a autoestima e incentivar ao comprometimento e responsabilidade perante as tarefas solicitadas;
- **Treinos de competências pessoais e sociais**, com o intuito de fomentar comportamentos inseridos em padrões de conduta corretos e adequados à comunidade em que se insere e contribuir para a aquisição e o reforço de competências facilitadoras da comunicação interpessoal e da resolução de problemas, facilitando, assim, a sua adaptação ao meio em que se insere;

Página:	9de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	-------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

- **Incentivo a uma maior interação social**, nomeadamente no seio da Instituição, bem como à participação em atividades grupais, tanto lúdico-recreativas como psicossociais, para combate ao isolamento social;

- **Auxílio na realização de atividades de vida diária instrumentais**, tais como compras, ler, escrever, utilizar o telefone, organizar a medicação, arrumar, etc.

▪ **Viaturas – 6**

▪ **Funcionamento** – Esta resposta social funcionou 7 dias por semana. Aos dias úteis, das 8h30 às 17h30, e aos fins-de-semana e feriados, das 8h30 às 14h.

Página:	10de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES



CENTRO DE DIA - FOZ DE AROUCE



- **Número de idosos com Acordo de Cooperação** – 15
- **Capacidade da resposta social** – 15 utentes
- **Número de idosos atendidos** – 15 (14 do sexo feminino e 1 sexo masculino)
- **Número de idosos inscritos** – 0
- **Número de idosos admitidos** – 4 (2 do sexo masculino e 2 do sexo feminino).
- **Idades**– As idades dos utentes de Centro de Dia oscilaram entre os 76 e os 89 anos.
- **Média de idades** – A média de idades foi de 82anos. Verificou-se uma maior incidência na faixa etária dos 75-79 anos com 5 utentes e na faixa etária dos 80-84 anos com 6 utentes.
- **Graus de isolamento** – Dos 14 utentes atendidos em Centro de Dia, 3 viviam sozinhos e 12 acompanhados.
- **Serviços prestados**
 - Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, comunitárias, de motricidade e de estimulação cognitiva, nomeadamente:
 - Sessões de educação física
 - Sessões de educação musical
 - Sessões de grupo de desenvolvimento psicossocial
 - Academia de teatro
 - Passeios
 - Actividades intergeracionais

Página:	11de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

- Alimentação - Almoço e lanche
- Cuidados de higiene pessoal e imagem
- Tratamento de roupa, de uso pessoal do utente
- O Centro de Dia pode, ainda, assegurar outros serviços, designadamente:
 - Transporte
 - Apoio nas atividades de vida diária e na aquisição de bens e serviços
 - Apoio na saúde
 - Acompanhamento social
 - Psicologia
 - Enfermagem / Fisioterapia
 - Hidroterapia

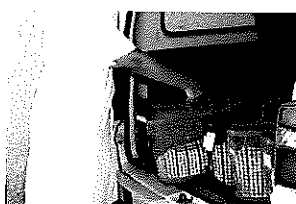
▪ **Funcionamento** – Esta resposta social funcionou de segunda a sexta-feira, entre as 8h30 e as 17h.

Página:	12de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO - FOZ DE AROUCE



- **Número de idosos com Acordo de Cooperação** – 20
- **Capacidade da resposta social** – 20 utentes
- **Número de idosos atendidos** – 18 (4 do sexo masculino e 14 do sexo feminino).
- **Número de idosos inscritos** – 0
- **Número de idosos admitidos** – 7 (2 do sexo masculino e 5 do sexo feminino).
- **Idades** – As idades dos utentes variaram entre os 59 e os 91 anos.
- **Média de idades** – A média de idades foi de 77 anos. A maior incidência de utentes registou-se na faixa etária dos 85 aos 89 anos, com 5 utentes.
- **Grau de isolamento** – Dos 18 utentes atendidos, 15 viviam acompanhados e 3 viviam sós.
- **Serviços Prestados**
 - Cuidados de higiene e conforto pessoal
 - Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados
 - Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica
 - Tratamento da roupa do uso pessoal do utente
 - Actividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade
 - Apoio na saúde

Página:	13de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

- Apoio social e psicossocial
- Transporte
- Cuidados de imagem (na Sede da Instituição)
- Realização de pequenas modificações ou reparações no domicílio
- Enfermagem / Fisioterapia (na Sede da Instituição)
- Hidroterapia
- Psicologia



ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO E ESTIMULAÇÃO COGNITIVA INDIVIDUAL EM DOMICÍLIO

As atividades concretizadas pela psicóloga em contexto de SAD, no ano de 2019, com início em abril, após realização de avaliação de todos os utentes e levantamento de necessidades, prenderam-se com:

- **Realização de apoio psicológico individual**, para atenuar a sintomatologia depressiva, através da implementação de técnicas de distração positiva, aplicação de mecanismos de *coping* adequados para lidar com os sentimentos de tristeza e solidão, reforço da autoestima e consolidação de expectativas para o futuro;
- **Estimulação cognitiva/sensorial individual**, como terapêutica para a melhoria das capacidades mentais e dos sentidos ou como prevenção do declínio das mesmas. Para além disso, sendo uma técnica de distração positiva, permite acautelar o aparecimento de sintomatologia depressiva, aumentar a autoestima e incentivar ao comprometimento e responsabilidade perante as tarefas solicitadas;
- **Treinos de competências pessoais e sociais**, com o intuito de fomentar comportamentos inseridos em padrões de conduta corretos e adequados à comunidade em que se insere e contribuir para a aquisição e o reforço de competências facilitadoras da comunicação interpessoal e da resolução de problemas, facilitando, assim, a sua adaptação ao meio em que se insere;
- **Incentivo a uma maior interação social**, nomeadamente no seio da Instituição, bem como à participação em atividades grupais, tanto lúdico-recreativas como psicossociais, para combate ao isolamento social;

Página:	14de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

- **Auxílio na realização de atividades de vida diária instrumentais**, tais como compras, ler, escrever, utilizar o telefone, organizar a medicação, arrumar, etc.

▪ **Viaturas – 2**

▪ **Funcionamento** – Esta resposta social funcionou 6 dias por semana. Aos dias úteis, das 8h30 às 17h30, sábados das 8:30 as 14h e feriados das 10h as 14h.

Página:	15de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
----------------	--------	--------------------------------------	------	--------------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES



ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS



No decorrer do ano 2019, foram desenvolvidas diferentes atividades, devidamente programadas, de acordo com as necessidades dos utentes atendidos em Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Comunidade.

ACTIVIDADES BÁSICAS REALIZADAS (periodicidade semanal):

ATIVIDADE FISICA – Orientado pelo Prof. João Simões (até Junho)

Horário: 4ª Feira – 1.º Grupo – 10h30/11h – Salão polivalente

2.º Grupo - 11h15m/ 12h – Sala de convívio ERPI

ATIVIDADE FISICA – Orientado pelo Prof. Mafalda Raposo (Outubro)

Horário: 4ª Feira – 1.º Grupo – 14h/15h – Sala de convívio ERPI

2.º Grupo - 14h/ 15h –Salão polivalente/ Exterior

GRUPO DE CANTARES – Orientado pelo Prof. Valter Correia

Horário: 2ª Feira – 11h / 11h45m

Local: Polivalente / Sala de convívio / Espaço exterior da Instituição

TEATRO SIM SENHOR! – Orientado pela Prof. Liliana Brites

Horário: 2.ª Feira e 3ª Feira – 14h30m / 15h30m

Local: Polivalente

RANCHO SÉNIOR – Orientado pelo Prof. Valter Correia

Horário: 3ª Feira e 5ª Feira – 11h / 11h45m

Local: Polivalente/ Sala de convívio ERPI/Espaço exterior da Instituição

ESPALHAR SORRISOS – ATIVIDADE INTERGERACIONAL

Horário: 5ª Feira – 10h20m / 12h

Local: Creche

Página:	16de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES ORIENTADAS

- Ateliers de expressão plástica (tecelagem, modelagem, digitinta, desenho, recorte, rasgagem, pintura e colagem);
- Ateliers de expressão dramática e corporal: "Animando..." e "Musicando...";
- Jardinagem;
- Dinâmica de grupo: jogos de expressão verbal, jogo de regras, jogos no exterior e jogos tradicionais;
- Observatório de imprensa (leitura de jornais e revistas);
- Visionamento de filmes e programas temáticos;
- Culinária;
- Passeios ao ar livre, vila, mercado, estabelecimentos comerciais, cemitério e igreja;
- Informática;
- Projectos: "Roda do conto...", e "Cuida de mim"

ACTIVIDADES COMPLEMENTARES

ÉPOCAS FESTIVAS COMEMORADAS:

Carnaval, Páscoa, Santos Populares, Magusto, Natal.

DIAS FESTIVOS COMEMORADOS:

Dia de Reis, Dia dos Namorados, Dia Internacional da Mulher, Dia Mundial da Floresta, Dia do Livro Português, Dia Mundial do Teatro, Dia Internacional dos Museus, Dia da Espiga, Dia da Criança, Dia Mundial do Ambiente, Dia dos Avós, Dia do Idoso, Dia Nacional da Terceira Idade, Dia da Alimentação, Dia da Saúde Mental.

PASSEIOS REALIZADOS 2019

ABRIL – Passeio a Bombarral – Jardim Bacalhoa Buddha Eden – Org. CML

JULHO – Passeio a Gois

AGOSTO – Passeio à Praia Fluvial da S.^a da Graça em Serpins

SETEMBRO – Passeio sénior a Fátima e Tomar – Org. CML e a Fátima

Página:	17de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

COLÓNIA DE FÉRIAS

APPACDM COIMBRA – Quinta da Fonte Quente

Local: Tocha

Data: 19 a 26 de Agosto – 8 utentes de E.R.P.I. e Centro de Dia + 1 colaboradora SCML

INTERCÂMBIO INSTITUCIONAL

CEDIARA – Participação VII Olimpíadas Seniores

Agrupamento de Escolas da Lousã

Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo – Formação em contexto de trabalho

ARCIL – 14.ª Descida em cadeira de rodas

Biblioteca Municipal Comendador Montenegro

C.A.T.L. ARCIL – EB 2 da Lousã

STATUS – Escola Profissional da Lousã

Escola Secundária da Lousã

Academia de bailado da Lousã

Freguesia de Lousã e Vilarinho – XIV Edição dos Jogos da Freguesia

GPL – Associação Cultural do Grupo de Concertinas da Lousã

Semana sénior - Org. C.M.L.

Oficina de Segurança da Lousã no âmbito do projecto "Conhecer, Valorizar e Preservar a Serra da Lousã"

Paróquia da Lousã – Eucaristia e Encontro mensal com Padre Orlando Martins

CAMPFEST – Eucaristia e convívio com jovens do secretariado Diocesano Pastoral e Juvenil de Coimbra

União de Freguesias de Foz de Arouce e Casal de Ermio

Zumba sénior – Projeto Lousã a mexer +

Garage – Empresa que realizou filme publicitário da Macdonald

Clube de Desbravadores de Serpins

Orquestra Ligeira da Gândaras

Academia de musica da Lousã

Página:	18de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES



PSICOLOGIA



SESSÕES DE GRUPO DESENVOLVIMENTO PSICOSSOCIAL / PROGRAMA DE REABILITAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA GRUPAL

No ano de 2019 foram realizadas semanalmente atividades de grupo de desenvolvimento psicossocial e aplicados exercícios de estimulação cognitiva, com utentes de ERPI, Centro de dia e SAD. As atividades foram desenvolvidas em contexto de sala, na ERPI e na Extensão ERPI, Centro de dia de Foz de Arouce e SAD.

Conforme as necessidades recolhidas nas avaliações realizadas aos utentes de todas as respostas sociais, é realizado acompanhamento psicológico individual e estimulação cognitiva individual e/ou grupal regularmente.

SESSÕES DE GRUPO DE DESENVOLVIMENTO PSICOSSOCIAL – Orientada pela Psicóloga Joana Cardoso e Psicóloga Estagiária Filipa Inácio

Horário: 2ªFeira, 4ªFeira e 6ªFeira – 10H30 -12H

Local:Sala de convívio /Ext. E.R.P.I/ Sala de Atividades

Ao longo de 2019 foram realizadas mensalmente as seguintes atividades:

• JANEIRO

Nome da atividade: Desejos de Ano Novo

Data: 03/01/2019

Nº de participante: 8

Nome da atividade: Sopa de Letras

Data: 14/01/2019

Nº de participante: 14

Nome da atividade: Jogo do Conhecimento

Data: 28/01/2019

Nº de participante: 16

Página:	19de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

Nome da atividade: Musicoterapia
Data: 02/01/2019; 04/01/2019
Nº de participante: 17

Nome da atividade: Bingos Sênioes
Data: 08/01/2019; 09/01/2019; 11/01/2019
Nº de participante: 15

Nome da atividade: Jogo do Equilíbrio
Data: 15/01/2019; 16/01/2019; 18/01/2019
Nº de participante: 13

Nome da atividade: Jogo do Uno
Data: 22/01/2019; 23/01/2019; 25/01/2019
Nº de participante: 10

Nome da atividade: Adivinhas
Data: 29/01/2019; 30/01/2019
Nº de participante: 17

• FEVEREIRO

Nome da atividade: "A tua voz não me é estranha"
Data: 03/02/2019
Nº de participante: 9

Nome da atividade: Atividades para o dia dos namorados
Data: 07/02/2019
Nº de participante: 15

Nome da atividade: Bingos Seniores
Data: 11/02/2019
Nº de participante: 15

Nome da atividade: Sopa de Letras
Data: 18/02/2019
Nº de participante: 14

Nome da atividade: Espátulas Coloridas
Data: 25/02/2019
Nº de participante: 8

Página:	20de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

• MARÇO

Nome da atividade: Quem Sabe, Sabe

Data: 13/03/2019; 15/03/2019

Nº de participante: 15

Nome da atividade: Oficina da Memória

Data: 12/11/2019; 19/11/2019

Nº de participante: 12

Nome da atividade: Vamos Memorizar

Data: 20/03/2019; 22/03/2019; 26/03/2019

Nº de participante: 13

Nome da atividade: Mikado

Data: 27/03/2019; 29/03/2019

Nº de participante: 15

• ABRIL

Nome da atividade: Bingos Seniores

Data: 01/04/2019; 08/04/2019

Nº de participante: 13

Nome da atividade: Adivinhas

Data: 11/04/2019

Nº de participante: 18

Nome da atividade: Quem sabe! Sabe

Data: 17/04/2019; 19/04/2019

Nº de participante: 15

Nome da atividade: Passatempos-Humanamente

Data: 22/04/2019; 24/04/2019; 26/04/2019

Nº de participante: 17

• MAIO

Nome da atividade: Roletas da memória

Data: 06/05/2019; 13/05/2020

Nº de participante: 18

Nome da atividade: Quem é quem?

Data: 23/05/2019

Nº de participante: 23

Página:	21de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

Nome da atividade: Fichas de Linguagem

Data: 28/05/2019; 29/05/2019

Nº de participante: 13

• JUNHO

Nome da atividade: Quem Sabe! Sabe

Data: 04/06/2019; 05/06/2019

Nº de participante: 14

Nome da atividade: Puzzle

Data: 11/06/2019; 12/06/2019

Nº de participante: 7

Nome da atividade: Jogo da Memória

Data: 18/06/2019; 19/06/2019

Nº de participante: 14

me da atividade: Musicoterapia

Data: 26/06/2019

Nº de participante: 12

• OUTUBRO

Nome da atividade: Fichas de Linguagem

Data: 10/10/2019

Nº de participante: 5

Nome da atividade: Jogo do Equilíbrio

Data: 17/10/2019

Nº de participante: 8

Nome da atividade: Paletas Coloridas

Data: 21/10/2019

Nº de participante: 9

Nome da atividade: Mikado

Data: 31/10/2019

Nº de participante: 7

Página:	22de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
----------------	--------	--------------------------------------	------	--------------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

Nome da atividade: "Os sonhos não têm rugas"
Data: 11/10/2019; 15/10/2019; 21/10/2019
Nº de participante: 40

• NOVEMBRO

Nome da atividade: Passatempos-Humanamente
Data: 04/11/2019
Nº de participante: 5

Nome da atividade: Bingos Seniores
Data: 05/11/2019; 11/11/2019
Nº de participante: 5

Nome da atividade: Jogo do Equilíbrio
Data: 18/11/2019; 25/11/2019
Nº de participante: 11

Nome da atividade: Atividades Replicar
Data: 06/11/2019; 07/11/2019; 08/11/2019; 14/11/2019
Nº de participante: 20

Nome da atividade: Quem Sabe, Sabe
Data: 13/11/2019
Nº de participante: 15

Nome da atividade: Jogo das Somas
Data: 15/11/2019
Nº de participante: 7

Nome da atividade: Vamos Memorizar
Data: 20/11/2019
Nº de participante: 10

Nome da atividade: Fichas de Linguagem
Data: 22/11/2019; 29/11/2019
Nº de participante: 16

Nome da atividade: Jogo do Conhecimento
Data: 27/11/2019
Nº de participante: 8

Nome da atividade: Paletas Coloridas
Data: 21/11/2019
Nº de participante: 5

Página:	23de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

Nome da atividade: Exercícios para a Mente

Data: 28/11/2019

Nº de participante: 7

• DEZEMBRO

Nome da atividade: Atividades de Natal

Data: Semanalmente

Nº de participantes: 40

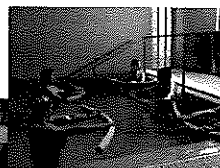
Página:	24de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES



FISIOTERAPIA



PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO FÍSICA E MOTORA CLASSES DE FISIOTERAPIA GERIÁTRICA HIDROTERAPIA / HIDROGINÁSTICA

A semelhança dos anos anteriores a fisioterapia desenvolve um programa de consultas/tratamentos diários para utentes da ERPI, sendo que todos se encontra clinicamente avaliados e com planos de tratamentos agendados, existindo sempre espaço para as situações de urgência. Abrange também a centro de dia e SAD reservando um dia semanal para o atendimento dos mesmo.

Para além deste acompanhamento diário, a fisioterapia também desenvolve as classes de fisioterapia geriátrica e hidroterapia/hidroginástica, uma vez por semana, onde todas as respostas sociais são abrangidas. As classes de fisioterapia geriátrica foram suspensas, sensivelmente a meio ano, por impossibilidade de serem desenvolvidas. Nessa altura, os utentes da IRPI encontravam-se mais debilitados e com uma maior necessidade de intervenção fisioterapêutica, por serem casos de intervenção urgente foi dado prioridade aos mesmos. No entanto as classes, ainda suspensas, irão retomar assim que possível.

CLASSES GERIÁTRICAS

As classes de fisioterapia são de carácter único e inovador uma vez que foram exclusivamente criadas e desenvolvidas pela Fisioterapeuta Ana Nunes para os utentes da Instituição, respeitado as necessidades/limitações dos mesmos.

Consistem na aplicação de estratégias e competências adquiridas ao longo de constantes formações na área.

Um trabalho individual mas em contexto de grupo, em que são desenvolvidos exercícios de movimento específicos, direccionados e adaptados para cada individuo;

Esta classe potencializa, a melhoria da função cardíaca e respiratória, a redução do risco de queda; estimula a atividade intelectual e função cognitiva; a promoção do bem-estar físico e psicológico; a melhoria da interação social, a melhoria da flexibilidade e mobilidade articular, a promoção do alongamento e fortalecimento muscular, a melhoria da coordenação e equilíbrio, a

Página:	25de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

redução dos efeitos da imobilidade, a melhoria da funcionalidade e autonomia; a promoção da correção postural, promoção do relaxamento muscular e diminuição da tensão.

CLASSES DE FISIOTERAPIA GERIÁTRICA – Orientada pela Fsioterapeuta Ana Nunes

Horário: 3ª Feira – 1.º Grupo – 14h15m - 15h / 2.º Grupo - 15h15m - 16H

Local: Polivalente

N.º de participantes: 8 utentes por grupo

HIDROTERAPIA / HIDROGINÁSTICA

É a união dos exercícios aquáticos com a terapia física indicada para várias patologias, realizada somente por Fisioterapeutas. Consiste em uma modalidade da Fisioterapia compreendendo exercícios, manipulações e mobilizações, utilizando técnicas cientificamente experimentadas.

A prática de exercícios físicos em meio líquido é algo bastante proveitoso entre os idosos e uma das formas de melhorar a qualidade de vida.

Existem vários efeitos terapêuticos benéficos obtidos com a imersão na água aquecida, tais como, o relaxamento, a analgesia, a redução do impacto e da agressão sobre as articulações, a estimulação da circulação periférica, o fortalecimento da musculatura respiratória, a facilitação do retorno venoso, o aumento das amplitudes de movimento, o aumento da força muscular, a redução do edema, a melhoria e manutenção do equilíbrio, estabilidade, consciência corporal, coordenação e postura e promove a sensação de bem-estar físico e psicológico.

HIDROTERAPIA/HIDROGINÁSTICA – Orientada pela Fsioterapeuta Ana Nunes

Horário: 4ª Feira – 15h/16h

Loca: CAO Arcil

N.º de participantes: 4 / 6 utentes por grupo (consoante incapacidade dos participantes)

Página:	26de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

CANTINAS SOCIAIS

CONCEITO

A Cantina Social insere-se na Rede Solidária das Cantinas Sociais e constitui-se como uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Alimentar, que tem como fim suprir as necessidades alimentares dos indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da disponibilização de refeições.

Para concretizar os objetivos suprarreferidos é assegurada a alimentação, através do fornecimento das refeições do almoço e do jantar, as quais são transportadas devidamente embaladas pelo beneficiário e preferencialmente consumidas no domicílio. Excecionalmente, podem ser tomadas no local de funcionamento da Cantina.

A Cantina Social pressupõe uma estrutura já existente e em funcionamento para outras respostas sociais, de forma a maximizar os recursos.

As situações são referenciadas pela Segurança Social ou por outras entidades da Rede Social da Lousã.

De modo a facilitar o acesso às refeições, a Santa Casa da Misericórdia da Lousã, enquanto entidade responsável pela gestão da Cantina Social, estabeleceu parceria com uma outra Instituição Particular de Solidariedade Social, existente no concelho, nomeadamente a Associação Recreativa, Cultural e Social das Gândaras.

NORMAS DE FUNCIONAMENTO

Na altura do levantamento das refeições, o beneficiário fez-se acompanhar de recipientes adequados para que a refeição fosse devidamente embalada e acondicionada.

Cada refeição foi constituída por uma sopa, prato de peixe ou carne, um pão e uma peça de fruta ou sobremesa.

O beneficiário procedeu ao levantamento da refeição na instituição que mais se aproximou geograficamente do seu local de residência, ou que ficou definida pelo técnico gestor de caso como a que melhor se ajustou à situação em causa, de acordo com o anteriormente referido.

Antes do levantamento da refeição, fez parte dos procedimentos, o beneficiário dirigir-se ao gabinete da ação social e registar a receção da refeição.

HORÁRIO

O horário de funcionamento dos polos de confeção/distribuição foi definido por cada entidade parceira.

Página:	27de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

Na Santa Casa da Misericórdia da Lousã, o horário estabelecido foi das 12h às 12h30, para almoços, e das 17h às 17h30, para jantares, durante todos os dias da semana. Aos fins-de-semana e feriados o horário funcionou entre as 12h30 e as 13h, para levantamento de almoços e jantares.

REFEIÇÕES FORNECIDAS EM 2019

MESES	Nº REFEIÇÕES			
	Lousã	Gândaras	Pinhal	TOTAL Lousã + Gândaras + Pinhal
Janeiro	220	26	22	268
Fevereiro	200	24	20	244
Março	191	50	25	266
Abril	184	46	24	254
Maio	190	46	26	262
Junho	183	24	24	231
Julho	221	27	27	275
Agosto	221		26	247
Setembro	205	25	25	255
Outubro	225	27	27	279
Novembro	220	25	25	270
Dezembro	229	25	25	279
TOTAL	2489	345	296	3130

Página:	28de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS

CONCEITO

O Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC) insere-se no âmbito do Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carenciadas (FEAC) e constitui-se como um instrumento de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal, numa lógica de intervenção mediante distribuição de géneros alimentares e outros bens de consumo básico, assim como no desenvolvimento de medidas de acompanhamento que capacitem as pessoas mais carenciadas a vários níveis, promovendo assim a sua inclusão.

As situações são referenciadas pela Segurança Social ou por outras entidades da Rede Social da Lousã, sendo atendidas, no máximo, 80 pessoas.

Para concretizar os objetivos suprarreferidos, o Programa assegura a realização de ações de distribuição de géneros alimentares, mensalmente, suprimindo as necessidades definidas pela Direção Geral de Saúde em 50%, e garante também a realização de sessões de esclarecimento, sensibilização e informação que permitam capacitar as pessoas na seleção dos géneros alimentares, prevenção do desperdício, otimização da gestão de orçamentos, entre outros assuntos pertinentes.

O Programa visa, com a sua atividade, diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e dos agregados familiares mais frágeis, reforçando as respostas políticas públicas já existentes.

NORMAS DE FUNCIONAMENTO

Os beneficiários foram contactados com a maior brevidade possível para o levantamento dos alimentos. Na altura do mesmo, fizeram-se acompanhar de embalagens próprias para o acondicionamento e transporte adequado dos alimentos para os seus domicílios.

Cada cabaz foi constituído por: leite de vaca meio gordo, queijo curado meio gordo, arroz médio carolino, massa simples do tipo esparguete, cereais de milho, feijão encarnado cozido enlatado, grão-de-bico cozido enlatado, tomate pelado enlatado, atum à posta em óleo vegetal enlatado, sardinha em óleo vegetal enlatado, frango congelado em pedaços sem miúdos, pescada congelada para cozer porcionada, mistura de vegetais ultracongelada, brócolos ultracongelados, espinafres ultracongelados, azeite, creme vegetal e marmelada.

Página:	29de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

HORÁRIO

Não existiu um horário pré-definido. As ações de distribuição de géneros alimentares foram realizadas mensalmente, conforme entrega dos produtos secos, frios e congelados, transportados da entidade coordenadora (Santa Casa da Misericórdia da Pampilhosa da Serra) para as respetivas entidades mediadoras, nomeadamente a Santa Casa da Misericórdia da Lousã.

As ações de acompanhamento não tiveram periodicidade definida, sendo que foram realizadas três durante o ano de 2019.

ALIMENTOS FORNECIDOS EM 2019

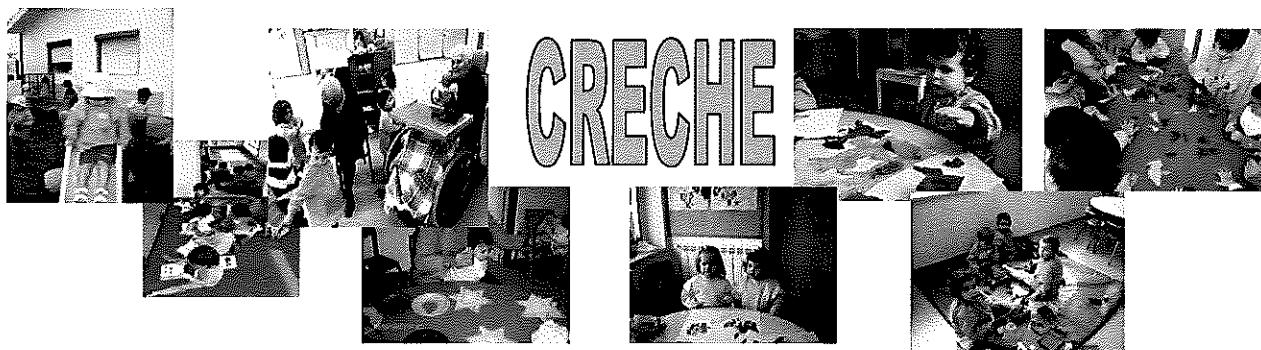
Os alimentos foram distribuídos por uma média de 78 pessoas por mês, conforme as quantidades indicadas pela Direção Geral de Saúde para cada beneficiário (criança, adolescente, adulto e idoso), não tendo sido possível satisfazer as necessidades de todos.

Meses	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
Alimentos												
Leite	292	292	292	292	292	292	292	292	292	292	292	292
Arroz	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Massa	146	156	156	156	156	156	156	156	156	156	156	156
Cereais de milho	0	0	0	0	0	156	156	156	156	156	156	156
Queijo	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	74	74
Creme vegetal	0	25	24	25	25	26	26	26	26	26	0	26
Marmelada	25	25	24	25	25	26	26	26	25	25	25	25
Feijão encarnado	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Grão de bico	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Tomate pelado	25	25	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27
Atum	0	450	900	896	448	449	449	449	449	449	449	449
Sardinha	0	0	782	782	782	783	400	400	400	400	400	400
Azeite	0	0	0	0	0	0	0	25	25	25	25	25
Frango congelado	65	65	65	65	65	65	66	66	66	66	65	65
Pescada congelada	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Mistura de vegetais ultracongelada	0	0	0	438	438	438	0	0	0	0	0	0
Brócolos ultracongelados	0	0	320	160	160	160	160	160	160	320	0	160
Espinafres ultracongelados	0	0	225	225	225	225	225	225	225	225	225	225

Página:	30de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES



Calendário Anual de Funcionamento

Abertura: 7h 45m

Encerramento: 18h45m

De segunda a sexta-feira

Férias

Páscoa: 26 a 29 de Março

Agosto: 1 a 21 de Agosto

Natal: 26 a 29 de Dezembro

A Creche esteve encerrada ainda no dia 22 de dezembro por ter sido concedida tolerância de ponto.

Frequência

Ao longo do ano a frequência foi de 68 crianças, assim distribuídas etariamente:

Berçário – 10 crianças

Médios A – 14 crianças

Médios B – 14 crianças

Grandes A – 15 crianças

Grandes B – 15 crianças

Lista de Espera

No final do ano letivo tínhamos uma lista de espera de 66 crianças, assim distribuídas etariamente:

Crianças nascidas em 2018 - 7

Crianças nascidas em 2017 - 25

Crianças nascidas em 2016 - 28

Rotina Diária

7h 45m - 2 Ajudantes de Ação Educativa (uma de médios e outra de grandes)

Página:	31de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

8h 30m - 1 Ajudante de Ação educativa de bebés e uma Ajudante de Ação Educativa Pivot
2 Educadoras, (uma de Médios e outra de Grandes).

A Aj. de Ação educativa de bebés e a pivot levavam as crianças para o berçário.

A Aj de Ação educativa de médios ficava juntamente com a educadora de médios e com uma Aj. de Ação Educativa a meio tempo com os 2 grupos de médios na sala de médios A.

A educadora de grandes juntamente com a ajudante de ação educativa de grandes levava os 2 grupos de grandes para a sala de grandes A.

9h 15m - Suplemento da manhã

Os bebés e médios tomavam o suplemento nas salas, os grandes vinham tomá-lo ao refeitório.

9.45h/10h - 1 Aj. de Ação educativa Pivot

10h - 2 Educadoras (uma de médios e outra de grandes)

10.15/10.30h - 3 Aj. de Ação Educativa (bebés, médios e grandes). Separação dos grupos.

11h 30m - Higiene e almoço.

12h 15m - Higiene

12h45m - Descanso.

15h - As crianças acordavam e momento de higiene.

15h 30m - Lanche

16h - Atividades livres

16.45 - Berçário - 1Aj. Ação Educativa – até às 18.45m

- 1Aj. Ação Educativa pivot – até às 18.15m

- **Médios** - Juntavam-se os dois grupos de médios

- 1 educadora – até às 18h

- 1Aj. Ação Educativa – até às 18.45m

- **Grandes** - 1 educadora – até às 18h

- 1Aj. Ação Educativa – até às 18.45m

18h - Juntavam-se os grupos de Médios e Grandes na sala de Médios A

- 1Aj. Ação Educativa de médios - até às 18.45m

- 1Aj. Ação Educativa de grandes - até às 18.45m

18h 45m – Encerramento

PROJETOS

O Projecto Educativo desenvolvido durante o ano letivo foi “No Caminho da Autonomia”.

Mini - Projetos

2.1. Mini - Projetos

Inverno:

- Realização de trabalhos alusivos às características desta estação do ano

Página:	32de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

Carnaval:

- Elaboração de máscaras

Primavera:

- Realização de trabalhos alusivos às características desta estação do ano

Dia do Pai:

- Elaboração de prendas para comemoração desta data

Dia da Mãe:

- Elaboração de prendas para comemoração desta data

Dia da Criança:

- Decoração de t-shirts para comemoração desta data

Santos Populares:

- Comemoração do "S. João"

Verão:

- Realização de trabalhos alusivos à estação do ano

Festa final de ano:

- Participação na festa em conjunto com Jardim de Infância e Lar de Idosos

Outono:

- S. Martinho
- Feira da Castanha e do Mel.

Natal:

- Decoração dos espaços
- Festa de Natal

Dinâmica: Relação/trabalho com as famílias

- Reuniões gerais de pais
- Reuniões para avaliação individual das crianças.
- Colaboração em atividades e projetos
- Entrevistas sempre que se entendeu necessário

Página:	33de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

REUNIÕES

Reuniões de Pessoal

Creche e Jardim de Infância

Assuntos: Avaliação do funcionamento do ano letivo anterior

Horários

Apelo ao respeito entre colaboradoras, pelos pais e crianças e ainda apelo à preservação da privacidade das crianças;

Distribuição do pessoal.

Reuniões de Educadoras e Animadora

Assunto: Atividades Intergeracionais para o trimestre: Outubro, Novembro e Dezembro

Reuniões de Pais

Creche

Assuntos:

Apresentação do Sr. Provedor

Apresentação de funcionárias

Leitura e análise do Regulamento Interno

Dúvidas dos Encarregados de Educação

Entrega do calendário de férias

Eleição da Comissão de Pais.

Sugestões

Creche

Assuntos – Entrega dos primeiros Planos Individuais de Desenvolvimento.

Creche e Jardim de Infância

Assuntos – Avaliação do funcionamento da Creche e Jardim de Infância.

- Projeto Educativo

- Comemoração do Natal

- Festa de Natal – dia 21 de Dezembro na Nave de Exposições.

Creche

Assuntos: Entrega dos relatórios de avaliação dos primeiros Planos de Individuais e tomada de conhecimento dos segundos planos individuais.

Assuntos: Entrega dos relatórios de avaliação dos segundos Planos Individuais e tomada de conhecimento dos terceiros planos individuais.

Página:	34de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
----------------	--------	----------------------------------	------	----------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

Creche e Jardim de Infância

Assuntos: Avaliação do funcionamento da Creche e Jardim de Infância

Marchas Populares

Festa final de ano letivo

Creche

Assuntos: Entrega dos relatórios de avaliação dos Planos Individuais das crianças relativamente ao 3º trimestre do ano letivo.

Para além destas reuniões realizaram-se ainda outras reuniões, de carácter individual, com encarregados de educação de crianças que já usufruem de apoio da ELI (Equipa Local de Intervenção precoce) e também com encarregados de educação de crianças que foram sinalizadas.

Página:	35de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES



JARDIM-DE-INFÂNCIA - SÃO JOSÉ



Calendário Anual de Funcionamento

Abertura: 7h 45m

Encerramento: 18h 45m

De segunda a sexta-feira

Férias

Início do ano letivo: 1 de setembro de 2018

Férias de Natal: 26 a 29 de dezembro de 2018

Férias da Páscoa: 15 a 18 de abril de 2019

Férias: 1 a 21 de agosto de 2019

O Jardim de Infância esteve encerrado ainda no dia 24 dezembro de 2018, por ter sido concedida tolerância de ponto às funcionárias.

Frequência

Ao longo deste ano letivo a frequência foi de 70 crianças, assim distribuídas etariamente:

Grupo dos 3 anos – 22 crianças

Grupo dos 4 anos – 24 crianças

Grupo dos 5 anos – 24 crianças

Lista de Espera

No final do ano letivo tínhamos uma lista de espera de 45, assim distribuídas etariamente:

Crianças nascidas em 2013 – 9

Crianças nascidas em 2014 – 20

Crianças nascidas em 2015 – 25

Página:	36de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

PROJETOS

Continuámos a desenvolver o projeto educativo intitulado "No caminho da autonomia".

Os projetos curriculares foram:

- 3 anos: "Eu e os outros"
- 4 anos: "Era uma vez"
- 5 anos: "Num mundo de afetos"

Atividades comuns aos grupos:

Inverno

- Realização de trabalhos alusivos às características desta estação do ano.

Dia de Reis

- Elaboração de coroas alusivas à temática

Dia dos Namorados (considerado por nós como o Dia da Amizade)

- Elaboração de cartões comemorativos desta data

Carnaval

- Elaboração de máscaras
- Desfile de Carnaval
- Comemoração desta data em parceria com o Lar de idosos (baile de máscaras)

Primavera

- Realização de trabalhos alusivos às características desta estação do ano.

Dia do Pai

- Elaboração de prendas para comemoração desta data.

Páscoa

- Elaboração de trabalhos alusivos a esta data
- Elaboração de prendas para a família
- Caça aos ovos no Museu Álvaro Viana de Lemos

Dia da Criança:

- Decoração de t-shirts para comemoração desta data;

Santos Populares

- Participação nas marchas populares com o tema: "Da Urze ao mel".

Página:	37de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

Festa final de ano

Colaboradoras e idosos - Dramatização da história "A risquinhas Antónia"

- Grupos de Grandes – "Quando eu estou contente"
- Entrega dos diplomas aos grupos de grandes A e B
- 3 anos - Canção "Baby Shark"
- 4 anos – Canção "If you are happy"
- 5 anos – Canção "On my way"
- 3 anos - Canção "Eu mexo um dedo"
- 4 anos – Canção "Balada dos desajeitados"

Entrega de diplomas das crianças dos 3 e 4 anos

Grupo de cantares da Santa Casa da Misericórdia da Lousã – Canções Aldeia da roupa branca, "Sete e pico" e "Portela"

Dança: Água leva o regadinho"

- 5 anos – Canção "Finalistas"
- Entrega de diplomas – 5 anos
- Lanche partilhado

Dia dos Avós

- Atividade culinária coletiva comum aos 3 grupos – confeção de biscoitos para oferecer aos idosos no lanche
- Comum atividade intergeracional

Outono

- Realização de trabalhos alusivos às características desta estação do ano;
- S. Martinho: magusto (em parceria com o Lar de Idosos e Creche);
- Dia das bruxas – comemoração no Museu Álvaro Viana de Lemos

Natal

- Decoração dos espaços;
- Construção da árvore de Natal (estrutura em madeira decorada com meias que as crianças trouxeram de casa).
- Festa de Natal

Saídas ao exterior da instituição e interação com a restante comunidade:

- Visitas à Oficina de Segurança
- Visitas à Biblioteca Municipal
- Visitas ao Museu Álvaro Viana de Lemos
- Visita às escolas do 1º ciclo (5 anos)
- Visitas à biblioteca

Página:	38de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

Atividades Extracurriculares

Música: segunda – feira - 5 anos

Terça – feira – 4 anos

Quinta – feira – 5 anos

(estas aulas decorreram no salão e nas salas de atividades)

Inglês – Segunda – feira – 3 e 5 anos

- Terça – feira – 4 anos

(estas aulas decorreram no salão e nas salas de atividades)

Educação Física - Terça – feira – 3 e 5 anos

- Quarta – feira – 4 anos

(estas aulas decorreram no salão polivalente)

Rotina Diária

A rotina diária dos Grupos

07h45 às 9h – Abertura e acolhimento no salão (componente de apoio à família);

9h – Início das atividades,

9h15 – Suplemento alimentar (pão e leite) e higiene;

9h30 – Atividades na sala;

11h45 – Almoço;

12h 20 – Higiene;

12h45 – Dormitório;

13h às 15h – Tempo de repouso - para as crianças dos grupos dos 3 e 4 anos.

As crianças do grupo dos 5 anos continuaram em atividade letiva.

15h – Levantar e higiene;

15h30 – Atividades nas salas de atividades.

16h – Lanche;

16h30 às 17h – Conclusão de atividades inacabadas/Jogos de grupo/Brincadeiras livres;

17h às 18h45 – Brincadeiras livres e encerramento (componente de apoio à família).

18h 45m – Encerramento

Dinâmica: Relação/Trabalho com as famílias

- Reuniões de pais

- Colaboração em atividades e projetos

Página:	39de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

4. REUNIÕES

4.1. Reuniões de Pessoal Creche e Jardim de Infância

Promovida pelo Sr. Provedor

Creche e Jardim de Infância

Assuntos:

Foi solicitado a todas as colaboradoras que participem nas Marchas de S. João e Festa Final de ano letivo sem que lhes sejam pagas horas extraordinárias. As funcionárias acederam a este pedido.

Creche e Jardim de Infância

- Recomendações gerais ao funcionamento.
- Distribuição do horário de trabalho.

4.2. Reuniões de Pais

Creche e Jardim de Infância

- Balanço do funcionamento.

Creche - Os pais referiram a dificuldade de estacionamento e também a ocupação do espaço destinado a veículos prioritários e à passagem pedestre o que dificulta a passagem dos pais e das crianças para a Creche.

Jardim de Infância - a educadora dos 4 anos apelou à vigilância dos couros cabeludos.

Marchas Sanjoaninas – O Sr. Provedor explicou que dada a situação económica da instituição este ano não poderá ser a instituição a suportar os custos com os tecidos como aconteceu nos anos anteriores.

A comissão de pais ofereceu-se para custear metade do valor dos tecidos.

Decidiu-se também quem seriam os pais que levariam os arcos identificativos dos grupos.

Apresentou-se a temática "Da urze ao mel".

Creche e Jardim de Infância

Balanço do funcionamento.

Festa de Natal

Apresentação dos projetos pedagógicos e curriculares de sala.

Jardim de Infância

Assuntos:

- Apresentação de funcionárias
- Leitura e análise do Regulamento Interno
- Dúvidas dos Encarregados de Educação
- Entrega do calendário de férias
- Eleição da Comissão de Pais e marcação da primeira reunião

Página:	40de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

5. Reuniões de Avaliação

1ª Reunião

Assunto: Entrega de avaliações.

2ª Reunião

Assunto: Entrega das avaliações das crianças.

3ª Reunião

Entrega das avaliações das crianças.

Outras Reuniões

Também se realizaram diversas reuniões relativas a crianças sinalizadas e que usufruem de apoio da Equipa Local de Intervenção Precoce

5. ESTÁGIOS e VOLUNTARIADO

Os estágios que se realizaram foram da ARCIL, Escola Profissional da Lousã (2 estagiárias de cada entidade) e ainda uma voluntária (15 dias).

6. NOTAS FINAIS

Fazendo um balanço final do ano letivo 2018/2019, no que diz respeito ao trabalho pedagógico, consideramos que conseguimos realizar a grande maioria das atividades a que nos tínhamos proposto no plano de atividades.

Ao nível das colaboradoras houve algumas baixas médicas de curta duração.

Relativamente ao funcionamento pais e colaboradoras manifestaram contentamento.

Em suma, faço um balanço positivo de mais um ano letivo.

Página:	41de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	------------------------------	------	------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

OUTRAS ACÇÕES

1. ACÇÕES DE FORMAÇÃO

Data	Designação	Objetivos	Entidade Formadora	Nº Formandos	Horas por formando	Total Horas
15/03/2019	Normas, comportamentos e ajudas técnicas	Colaboração em período de obras, ajudas técnicas, normas e comportamentos	SCMLousã	4	1,5	6
02/04/2019	Novas Instruções de Serviços Gerais na ERPI	Apresentação da Instrução de Trabalho 14 - Distribuição de tarefas de Serviços Gerais	SCMLousã	8	2	16
29/03/2019	Estratégia para a realização/utilização de camas	Limpeza e higienização das camas, manuseamento do colchão, técnicas na troca de roupa	Enf. Maria João Carvalho	18	1	18
02/04/2019	Sistemas de alarmes das campainhas	Explicação de funcionamento do atual sistema de alarmes	LEGRAND, S.A.	16	1	16
05/04/2019	Normas de funcionamento da ERPI e Centro de Dia	Análise de assuntos relacionados com funcionamento de ERPI E C. Dia	SCMLousã	17	2,5	25,5
09/04/2019	Dinamicas de Grupo	Espírito de equipa, relação entre pares, confiança e autoestima	Dra. Joana Cardoso	8	1	8
27/05/2019 28/05/2019	Congresso Internacional sobre Envelhecimento	O envelhecimento como perspetiva futura, realidades e desafios dos cuidados Paliativos na sociedade atual, intervenção no processo de Luto, Envelhecimento e riscos laborais, Mitos da sexualidade masculina no envelhecimento, entre outros	AGEING	1	19	19
30/05/2019	Ajudas Técnicas na alimentação - Casos Práticos	Abordagem de casos práticos de ajudas, Técnicas de alimentação	SCMLousã	3	1	3
26/04/2019	Primeiros Socorros	Asfixia/Engasgamento, Posição de Segurança, Reanimação/ Suporte básico de vida	Enf. Maria João Carvalho	5	2	10
10/05/2019	Ergonomia no trabalho	Definição de ergonomia, ergonomia no trabalho sentado e em pé	Enf. Maria João Carvalho	6	0,75	4,5
06/06/2019	Contratação a termo	Sessão de informação sobre contratos a termo certo/incerto/sem termo	União das Misericórdias Portuguesas	1	3	3
09/05/2019	Higiene Profissional	Higienização dos espaços	Higimarto	8	5,5	44
12/07/2019	Metodologia Higiene	Regras de colocação TENA FLEX, protocolo e Gama de Higiene TENA, entre outros	TENA SOLUTIONS	40	35	1400
03/07/2019	Cuidados básicos ao idoso	Cuidados de Higiene e conforto, alimentação, transferencias, posicionamentos no luto, comunicação	Enf. Maria João Carvalho	8	1,25	10
12/10/2019	Alterações ao código de trabalho	Contrato a termo, parentalidade	ISCAC	1	3,5	3,5
26/09/2019	Obrigações dos agentes económicos	Obrigações dos agentes económicos	ASAE / AESL	2	3	6
06/12/2019	Manuseamento de Extintores	Componente Prática e teórica. Tipos de Incêndios/extintores	Bombeiros Municipais da Lousã	28	2	56

Total de formandos nas diversas formações	174
Total de horas de formação	1648,5

2. PEMID (Parque de equipamento móvel para idosos e deficientes)

Continuamos a apoiar idosos e familiares com camas articuladas.

Página:	42de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
----------------	--------	----------------------------------	------	----------------------------	------------



RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADES

OBRAS

Alteração da canalização da creche da parte antiga.

Na fisioterapia houve alteração nos tubos de esgotos, águas e sanitas.

Deram-se início às alterações nas casas de banho do Bloco A, apartamentos n.º 303 e 304 (extensão de ERPI).

Aprovado em reunião da Mesa Administrativa de 16 de junho de 2020

A Mesa Administrativa,

Página:	43de43	Rel. Anual de Actividades	2019	Data de Elaboração:	16.06.2020
---------	--------	---------------------------	------	---------------------	------------

