

PLANO
ANUAL
DE
ATIVIDADES
2020



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Índice

Introdução.....	pág. 3
IDOSOS	
Estrutura Residencial Para Pessoas.....	pág. 4
Acções Gerais para o ano de 2020.....	pág. 4
Acções na área da Saúde.....	pág. 5
Actividades de Animação Sociocultural.....	pág. 9
Formação de Colaboradores	pág. 15
Centro de Dia - Lousã.....	pág. 16
Serviço de Apoio Domiciliário – Lousã.....	pág. 17
Centro de Dia – Foz de Arouce.....	pág. 18
Serviço de Apoio Domiciliário – Foz de Arouce.....	pág. 19
Cantinas Sociais.....	pág. 20
Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas.....	pág. 20
CRIANÇAS	
Jardim de Infância.....	pág. 21
Creche	pág. 25
Obras.....	pág. 28



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

INTRODUÇÃO

Apesar de continuarmos com grande contenção de despesas, não deixaremos de dotar todas as respostas sociais com verbas para o seu normal funcionamento, para que possam concretizar os seus objectivos e projectos constantes neste Plano de Atividades.

A nossa candidatura ao Portugal 2020 foi aprovada, o que nos permitirá, entre outras, a remodelação e ampliação da cozinha e obras no edifício do bloco A, na Av. S. Silvestre, que nos permitem a sua legalização, como ERPI, perante as entidades competentes, que serão postas em execução, após todas as formalidades estarem vencidas no tocante a toda a documentação.

Também a candidatura ao Fundo Rainha D. Leonor, para a conservação do património, obras de restauro da nossa Capela, foi parcialmente aprovada, o que nos permite avançar com as mais prementes.

Paulatinamente vamos dotando a nossa Misericórdia com o essencial para o bem-estar, qualidade de vida, envelhecimento ativo, alegre e saudável dos nossos Utentes, apesar de todas as dificuldades e obstáculos.

A resolução dos bens do Brasil é prioritária e esperamos que no próximo ano esteja resolvida, porque existem alguns indícios que nos levam a admitir a sua concretização.

Quanto ao Hospital de São João estão encetadas algumas diligências para a sua resolução, que pode passar pela rescisão do contrato.

Cada vez mais a sociedade espera e exige das organizações do 3.º sector, com o seu crescimento, evidenciado nas últimas décadas, resultados concretos e efectivos no auxílio a pessoas carenciadas e desprotegidas de modo a tornarem-se cidadãos autónomos e capazes de exercerem os seus direitos fundamentais.

A qualidade é muito mais do que fazer tudo bem, no caso da nossa missão específica é de fazer o bem, de assumir um compromisso de melhoria contínua, que implica alterar estratégias, metodologias, processos e procedimentos de trabalho e inclusive a própria cultura de gestão da Instituição. É fundamental que todos os colaboradores aprendam, participem e fomentem a melhoria permanente dos serviços prestados, como uma estratégia, uma prática ou modo de fazer, que traga um valor acrescentado aos resultados da Instituição.

É uma exigência acrescida, melhorar o desempenho e a eficiência, devendo todas as acções e iniciativas convergir no sentido de otimizar a relação entre recursos disponíveis e resultados obtidos.

Página:	3 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	---------	---------------------------	------	---------------------	------------



ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

- **IDOSOS COM ACORDO DE COOPERAÇÃO:** 65
- **CAPACIDADE:** 80
- **VAGAS CATIVAS DA SEGURANÇA SOCIAL:** 7
- **IDOSOS INSCRITOS:** 110
- **SERVIÇOS A PRESTAR E ACTIVIDADES A DESENVOLVER:**
 - Alojamento
 - Alimentação adequada às necessidades dos utentes, respeitando as prescrições médicas
 - Cuidados de higiene pessoal, conforto e imagem
 - Tratamento de roupa
 - Conforto dos espaços
 - Atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais que visem contribuir para um clima de relacionamento saudável entre os utentes e para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas
 - Apoio no desempenho das actividades da vida diária
 - Cuidados médicos
 - Cuidados de enfermagem (engloba a administração de fármacos, quando prescritos)
 - Cuidados de fisioterapia / Sessões de hidroterapia
 - Acompanhamento a consultas / exames complementares de diagnóstico
 - Acompanhamento psicologia
 - Acompanhamento social
 - Assistência religiosa

A ERPI pode, ainda, disponibilizar outro tipo de serviços não abrangidos pela mensalidade:

- Transporte para acesso a cuidados de saúde
- Aquisição de bens e serviços
- Colónia de férias
- Serviço de cabeleireiro / manicure / pédicure

▪ **ACÇÕES GERAIS PARA O ANO DE 2020**

- Substituição do piso do 1º andar da ERPI (Ala 2);
- Aquisição de atalhados, lençóis, edredons, almofadas e mantas;
- Início das obras na Extensão de Lar, de acordo com o projecto existente.

Página:	4 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	---------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

• ACÇÕES NA ÁREA DA SAÚDE

MÉDICO

• Prosseguir com o atendimento do Médico da Instituição, duas vezes por semana e, sempre que solicitado / necessário.

ENFERMAGEM

• Atendimento diário de Enfermagem das 8h às 13h e das 13h às 20h.

• Aquisição do seguinte material:

- Carro de medicação (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Carro de pensos (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Mala de emergência completa (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Oxímetro (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Medidor de tensão arterial (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Monitor cardíaco / sinais vitais portátil (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Balança digital electrónica (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018).
- Frigorífico com maior capacidade

• Actividades a realizar:

- Agendamento de consultas programadas de “pé diabético” e “hipertensão”;
- Prosseguir com a formação contínua ministrada pelos colaboradores da área da saúde dirigida às colaboradoras;
- Realização de acções de sensibilização para os utentes subordinadas a temas relevantes da saúde;
- Realização de rastreios de hipertensão e diabetes.

NUTRICIONISTA

• Prosseguir com o acompanhamento da Nutricionista.

• Actividades a realizar:

- Elaboração de ementas, de acordo com regras e captações definidas para as várias respostas sociais existentes;
- Prestação de assistência nutricional individual, elaborando o diagnóstico nutricional, com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e alimentares;
- Prescrição nutricional, com base no diagnóstico e estado de saúde, adequando-a à evolução do estado nutricional;
- Prescrição, planeamento, análise, supervisão e avaliação de planos alimentares terapêuticos;
- Elaboração de procedimentos técnicos a serem realizados relativos às áreas de alimentação e nutrição;
- Acompanhamento e monitorização do serviço prestado no âmbito da higiene e segurança alimentar e participação nas acções de formação desenvolvidas pela empresa da área;

Página:	5 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	---------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

- Implementação e acompanhamento de auditorias no âmbito de segurança alimentar e nutrição;
- Planeamento, organização, monitorização e avaliação da unidade de alimentação colectiva de forma a diminuir o desperdício e haja lugar à reciclagem do papel;
- Concepção de um código de boas práticas e aplicação de metodologias de segurança alimentar baseadas nos princípios do HACCP;
- Realização do controlo de qualidade dos géneros alimentícios produzidos e transportados;
- Realização de acções de formação a manipuladores de alimentos desde cozinheiros, auxiliares de cozinha e distribuidores de alimentação, nas áreas de alimentação saudável, dietas de acordo com a patologia de cada utente, procedimentos/circuitos correctos a nível de higiene e segurança alimentar, desde a recepção de alimentos até ao serviço ao utente;
- Acompanhamento dos manipuladores de alimentos, no dia a dia, nas diversas funções desempenhadas e no serviço das diversas refeições, de forma a poder "conduzir" os procedimentos e melhorar o serviço prestado a nível de preparação e confecção das refeições, qualidade e quantidade servida e segurança alimentar;
- Acompanhamento dos utentes durante o serviço de refeições de forma a, por um lado assistir à receptividade de cada ementa e por outro verificar a quantidade servida/ingerida de acordo com idade, patologia e condição física de cada um;
- Realização de acções de sensibilização para os utentes;
- Criação pelos utentes, especialmente os que tenham tido hábitos de trabalhar na terra e que disponham de condição física adequada, de um canteiro de ervas aromáticas de forma a incentivar a diminuição do consumo de sal;
- Criação de uma compostagem destinada a adubar as terras onde são produzidos os produtos alimentares;
- Plantação de outros produtos menos conhecidos dos utentes (crianças e idosos) de forma a diversificar a oferta; de preferência envolver os utentes, tanto crianças como idosos, nessas produções;
- Participação na gestão/organização do serviço de alimentação;

FISIOTERAPIA

- Prosseguir com o atendimento nos dias úteis de tratamentos de Fisioterapia.
- Admitir novamente um Auxiliar de Fisioterapia.
- Aquisição do seguinte material:
 - Aparelho de ultra-som ou aparelho combinado (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
 - Mesa de actividades de mãos/membros superiores (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
 - Sistema de escadas com rampa (plano inclinado com 3 degraus) (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
 - Marquesa eléctrica/hidráulica (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
 - Espaldar em madeira (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);

Página:	6 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	---------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

- Espelho móvel quadriculado (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Divisórias para marquesas (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Tapete rolante com sistema de suspensão e arnês (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Pedaleira activa/passiva (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Aparelho de pressoterapia + mangas (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Livro de fisioterapia geriátrica.

• Actividades a realizar:

- Manter sessões de hidroterapia;
- Reiniciar sessões de grupo de fisioterapia (classe geriátrica – iniciadas em Abril de 2018) - as sessões de grupo de fisioterapia serão dinamizadas através de exercícios estruturados por estações e diferenciados por patologias e capacidades;
- Iniciar sessões de fisioterapia dirigidas aos cuidadores - verifica-se que os cuidadores, formais e informais, possuem necessidades de intervenção a nível físico e motor, pela sobrecarga física do seu trabalho; será dada a oportunidade de realização de intervenções dirigidas a este público-alvo.

PSICOLOGIA

- Prosseguir com a avaliação, intervenção e acompanhamento psicológico nos dias úteis.

• Aquisição do seguinte material:

- Sistema InterativoSiosLIFE (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Cama de água musical singular (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Aparelhagem de som (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Projector portátil (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Material diverso de snozlen (Consta da candidatura ao Portugal 2020, realizada em 2018);
- Livro do passado e do presente;
- Maxi Mosaico.
- Tablet

• Actividades a realizar:

- Realizar avaliações psicológicas e proceder ao diagnóstico diferencial dos principais problemas clínicos;
- Efectuar acompanhamento psicológico a todos os idosos que apresentem vulnerabilidade emocional e afectiva, perturbações comportamentais, ansiosas e depressivas, e todas as situações que o justifiquem;
- Minimizar perdas cognitivas e manter/melhorar as funções cognitivas existentes, através da realização de sessões de estimulação cognitiva individual e em pequenos grupos, com recurso a jogos de estimulação e a tecnologias;
- Realizar intervenção grupal, através de sessões de desenvolvimento psicossocial, com recurso a jogos de estimulação e a tecnologias;

Página:	7 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	---------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

- Ajudar os idosos a estarem mais próximos dos seus familiares e amigos, através do recurso à utilização de ferramentas tecnológicas;
- Incrementar a auto-estima, fomentar a autonomia e reforçar a interação social;
- Implementar uma abordagem multissensorial junto de idosos com o diagnóstico de demência ou que apresentem défices cognitivos graves, através da estimulação dos sentidos (luzes, sons, cheiros, vibrações, etc.) e prática de técnicas de relaxamento, que permite minimizar o estado de desconforto físico e dor, aliviar a tensão emocional e agressividade, desenvolver as capacidades de comunicação e socialização e reduzir comportamentos socialmente inadequados;
- Manter a prática semanal do programa de reabilitação neuropsicológica grupal, através da inclusão de domínios múltiplos e exercícios simples e interessantes que se dirigem às necessidades específicas da população idosa com declínio cognitivo, com a possibilidade de ser aplicado em grupo e com a participação de crianças.

Página:	8 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
----------------	---------	----------------------------------	------	----------------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

MÊS	ACTIVIDADES	DESTINATÁRIOS
JANEIRO	Actividade de Culinária – Confeção de Bolo-Rei	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Comemoração do Dia de Reis Cantar Janeiras	Utentes da Instituição e comunidade
	Criação de um espaço para cultivo de ervas aromáticas em parceria com a Nutricionista	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
FEVEREIRO	Atelier de expressão plástica: - Decoração do espaço físico da Instituição com a temática do Carnaval e do Dia dos Namorados (realização de trabalhos pelos utentes - fatos e máscaras de Carnaval)	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Festa de Carnaval Actividade intergeracional	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Actividade de Culinária (Dia dos Namorados) – Confeção de doçaria	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
MARÇO	Festa de comemoração do Dia da Mulher	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Cuida de mim – actividade de promoção da auto-estima e auto-imagem positiva (massagem, manicure, maquilhagem)	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Comemoração Dia Mundial da Floresta: - Plantação de árvores na Serra da Lousã - Intercâmbio com os Escuteiros – actividades relacionadas com a natureza - Cantinho da jardinagem	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
ABRIL	- Atelier de expressão plástica - exposição de trabalhos elaborados pelos utentes com a temática da Páscoa; - Decoração da Instituição; - Realização de lembranças para entregar aos utentes no Dia de Páscoa - "Descoberta dos Ovos Páscoa" – actividade intergeracional	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Actividade de Culinária – Confeção de folares da páscoa	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição

Página:	9 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	---------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

ABRIL (CONT.)	Participação nos "Sons de Abril" – Organização C.M.Lousã: -Elaboração de material diverso para a actividade (em articulação com a C.M.Lousã) - Participação do grupo de teatro sim senhor!	Utentes da Instituição e comunidade
	Atelier de expressão plástica: - Pintura de telas para decoração da ERPI - Trabalhos com madeiras (molduras) para decoração dos quartos da ERPI	Utentes da Instituição (Lousã)
MAIO	Actividades Religiosas - Vivenciar os Festejos da Nossa Senhora da Piedade	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Atelier de expressão plástica para exposição e venda – elaboração de flores de tecido	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Atelier de expressão plástica: -Realização de trabalhos manuais para comemoração do Dia da Mãe	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Actividade de Culinária - Confeção de bolos para venda Dia Mundial da Pastelaria	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Passeio aos Spots Publicitários "Isto é Lousã"	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
JUNHO	Marchas Populares de São João Actividade Intergeracional	Utentes, familiares, colaboradores da Instituição e comunidade
	Comemoração Dia da Espiga: - Recolha dos elementos para elaboração dos ramos tradicionais -Oferta de ramos aos utentes, colaboradores e familiares	Utentes, familiares, colaboradores da Instituição e comunidade
	Passeio - Góis	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Passeio - Nossa Senhora da Piedade	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Colónia de Férias - Tocha	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Comemoração do Dia Mundial do Ambiente - Realização de actividades de jardinagem - Trabalhos com materiais reciclados - Gincana do ambiente – jogos no exterior	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
JULHO	Actividade de Culinária – Confeção de pizza	Utentes (Lousã e Foz de Arouce) e crianças
	Festa de Comemoração do Dia dos Avós - Actividade intergeracional	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Comemoração do Dia do Amigo - Cartões da amizade "Amigo secreto" - Sessão e exposição fotográfica	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)

Página:	10 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

AGOSTO	Passeio - Praia Fluvial de Serpins	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Passeio – Praia Fluvial da Fraga - Poiares	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Passeio - Praia Fluvial de Casal de Ermio	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Atelier de expressão plástica para exposição: bonecos de pano, porta-chaves, marcadores de livros, trabalhos em crochet, lenços dos namorados	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
SETEMBRO	Passeio - Fátima	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Atelier de expressão plástica para decoração espantalhos, Outono	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Verbena – Festa anual de encerramento de actividades de verão - Intercâmbio com as IPSS's do concelho	Utentes, familiares, colaboradores da Instituição e comunidade
OUTUBRO	Comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa – Semana dedicada ao Envelhecimento Activo – Actividades multidisciplinares	Utentes, familiares, colaboradores da Instituição e comunidade
	Descamisada Actividade intergeracional	Utentes, familiares, colaboradores da Instituição
NOVEMBRO	Matiné Dançante "Outono"	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Actividade de Culinária – Confeção broinhas de batata e compotas	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Magusto - Actividade intergeracional	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares, colaboradores da Instituição e comunidade.
	Atelier de expressão plástica: - Pintura de presépios - Realização de trabalhos manuais alusivos ao Natal - Realização de lembranças para entrega aos utentes e colaboradores da Instituição	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
DEZEMBRO	Decoração do espaço físico da Instituição	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Comemoração da Época Natalícia – Semana com Actividades multidisciplinares	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Actividade de Culinária – Confeção de broinhas de Natal	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Festa de Natal Actividade Intergeracional	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares, colaboradores da Instituição e comunidade

Página:	11 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

PLANO SEMANAL DE ACTIVIDADES

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
M A N H Ã	9H - INTEGRAÇÃO NAS ATIVIDADES SEMANAIS VISITA AOS UTENTES ERPI	9H - INTEGRAÇÃO NAS ATIVIDADES SEMANAIS VISITA AOS UTENTES ERPI	ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SOCIO CULTURAIS NO CENTRO DE DIA DE FOZ DE AROUZE 9H - 12H	9H - INTEGRAÇÃO NAS ATIVIDADES SEMANAIS VISITA AOS UTENTES ERPI	ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SOCIO CULTURAIS NO CENTRO DE DIA DE FOZ DE AROUZE 9H - 12H	
	9H30M - 9H45M - ARRUMAÇÃO/PREPARAÇÃO O SALA DE ATIVIDADES E CONVIVIO	ATIVIDADE QUOTIDIANO HORA: 10H/15M PASSEIO AO MERCADO E IGREJA		9H30M - 9H45M - ARRUMAÇÃO/PREPARAÇÃO SALAS DE ATIVIDADES E CONVIVIO		
	CUIDA DE MIM/ DOBRAGEM COMPRESSAS/ BONECAS HIGIENE ORAL HORA: 10H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES	RANCHO SÊNIOR HORA: 11H/11H45M LOCAL: SALÃO POLIVALENTE /SALA DE CONVIVIO	CANTINHO DA JARDINAGEM HORA: 10H LOCAL: EDIFÍCIO E.R.P.I.	ESPALHAR SORRISOS HORA: 10H/15M ATIVIDADE INTERGERACIONAL - CRECHE	ÚLTIMA 6.ª F DO MÊS CELEBRAÇÃO DA MISSA MINISTRADA PELO SR. PADRE ORLANDO HORA: 11H LOCAL: SALÃO POLIVALENTE / CAPELA DA MISERICÓRDIA	
	EXPRESSÃO MUSICAL ATIVIDADE INTERGERACIONAL HORA: 11H/11H45M LOCAL: SALÃO POLIVALENTE/SALA DE CONVIVIO			RANCHO SÊNIOR HORA: 11H/11H45M LOCAL: SALÃO POLIVALENTE /SALA DE CONVIVIO		
T A R D E	<u>CUIDA DE MIM /HIDRATAÇÃO/ AJUDA NO TEMPO MENSAL 1.ª SEMANA DO MÊS</u>	ATELIER EXPRESSÃO PLÁSTICA HOR: 14H/16H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES	EDUCAÇÃO FÍSICA 14H/15H LOCAL: SALA DE CONVIVIO 2.ª GRUPO	ATELIER EXPRESSÃO PLÁSTICA HORA: 14H30M /16H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES		ATELIER EXPRESSÃO PLÁSTICA HOR: 14H/16H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES
	RODA DO CONTO HORA: 13H30M/14H30M LOCAL: SALA DE CONVIVIO, SALÃO POLIVALENTE, EXTERIOR			EDUCAÇÃO FÍSICA 14H/15H LOCAL: SALÃO POLIVALENTE 1.ª GRUPO		
	ANIMAÇÃO LÚDICA JOGOS DE SALA LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES HORA: 14H30M/16H	MUSICANDO HORA: 15H/16H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES	EXPRESSÃO TEATRAL TEATRO SIM SENHORI HORA: 14H30M /15H30M LOCAL: SALÃO POLIVALENTE	ANIMANDO O CORPO DANÇA SÊNIOR LOCAL: SALA DE CONVIVIO HORA: 15H/16H	ANIMAÇÃO LÚDICA JOGOS DE SALA/MATINÉ DANÇANTE /SESSÃO CINEMA LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES HORA: 14H15M/16H	
	EXPRESSÃO TEATRAL TEATRO SIM SENHORI HORA: 16H30M /16H15M LOCAL: SALÃO POLIVALENTE	VISITA UTENTES ACAMADOS ATIVIDADE ANIMAÇÃO COGNITIVA HORA: 16H/17H	VISITA AOS UTENTES EXT. DE LAR ATIVIDADE ANIMAÇÃO COGNITIVA HORA: 16H /17H	VISITA UTENTES ACAMADOS ATIVIDADE ANIMAÇÃO COGNITIVA HORA: 16H/17H	VISITA AOS UTENTES EXT. DE LAR ATIVIDADE ANIMAÇÃO COGNITIVA HORA: 16H /17H	
"COMEÇAR A SEMANA COM UM SORRISO" - ATIVIDADE DINAMIZADA PELA ANIMADORA CULTURAL 2ª FEIRA (4.ª SEMANA DO MÊS)						



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

MATERIAL A ADQUIRIR - ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

• Animação lúdica e recreativa

- Jogo de dominós
- Jogo do loto
- Jogo de cartas
- Jogos didáticos (sequencias, tabuleiro, mosaicos, padrões de imagem)
- Jogos de expressão plástica e de expressão verbal
- Sistema de Terapia Computorizada RehaCom
- Tablet +Cartão Memória Micro SD
- Auscultadores
- Mala Neurosénior (6 actividades de desenvolvimento cognitivo)
- Kit sénior ativo (kit aromatrapia , memórias , etc)

• Educação musical/rancho sénior/dança sénior

- 2 Pandeiretas meia-lua s/ pele
- 1 Cavaquinho
- 6 Pandeiretas c/ pele em madeira 6"
- 3 Guiseiras de mão c/ 5 sinos
- 4 Pares de Maracas em madeira oval 19cm
- 2 Triângulos
- Amiguinho musical

• Grupo de Teatro Sim, Senhor!

- Microfones sem fios + Áudio Profissional
- Colunas amplificadas
- Material para personagens

• Educação Física

- 10 Bolas de terapia
- 2 Bolas rugby
- 1 Conj. bolas de petanca
- 1 Kit de mexer
- 10 Bolas de ouriço
- 2 Conj. de bandas elásticas

Página:	13 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

- 8 Cordas de saltar
- 1 Conj.pedras do rio (equilíbrio)
- 10 Par de raquetes
- 1 Boccia
- 10 Fitas de identificação de equipa
- 6 Bolas Easygripledra - bolas com picos
- 20 Bolas anti stress
- 12 Bolas tipo piscina
- 24 Bolas de pingpong

Página:	14 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
----------------	----------	----------------------------------	------	----------------------------	------------



FORMAÇÃO DE COLABORADORES

Realização de acções de formação e informação, nas seguintes áreas:

- Primeiros Socorros;
- Área da segurança e protecção contra incêndios;
- Higiene saúde e segurança alimentar;
- Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho;
- Luto, conceptualizar e intervir;
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade;
- Prática em contexto de trabalho, ministrada pela Equipa de Saúde da SCML;
- Cuidados básicos aos idosos;
- Agente em Geriatria;
- Auxiliar de Ação Educativa;
- Ergonomia;
- Gestão do stress laboral;
- Gestão de conflitos.



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CENTRO DE DIA - LOUSÃ

- **IDOSOS COM ACORDO DE COOPERAÇÃO:** 45
- **IDOSOS A ATENDER:** 45
- **IDOSOS INSCRITOS:** 0
- **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:** O Centro de Dia funciona 7 dias por semana, entre as 9h e as 17h30, podendo ser alargado a outros períodos (caso os utentes jantem na Instituição).
- **SERVIÇOS A PRESTAR E ACTIVIDADES A DESENVOLVER:**

- Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, comunitárias, de motricidade e de estimulação cognitiva
- Alimentação (nomeadamente almoço, lanche, jantar)
- Cuidados de higiene pessoal e imagem
- Tratamento de roupa, de uso pessoal do utente

O Centro de Dia pode, ainda, assegurar outros serviços, designadamente:

- Transporte
- Apoio nas atividades de vida diária e na aquisição de bens e serviço
- Apoio na saúde
- Acompanhamento social
- Psicologia
- Enfermagem / Fisioterapia
- Hidroterapia

▪ **MEDIDAS PARA 2020**

- Implementação da actividade "Danças de Salão";
- Implementação da actividade "Zumba";
- Assegurar o transporte de utentes após o jantar na Instituição;
- Criar consultas de enfermagem programadas para os utentes de Centro de Dia;
- Acompanhamento a consultas médicas na Louçã, em viatura da instituição.

Página:	16 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO - LOUSÃ

- **IDOSOS COM ACORDO DE COOPERAÇÃO:** 60
- **IDOSOS ATENDER:** 60
- **IDOSOS INSCRITOS:** 5
- **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:** Todos os dias, incluindo feriados e fins-de-semana. De Segunda a Sexta-feira, das 8h30 às 17h30. Aos fins-de-semana e feriados, das 8h30 às 14h30.
- **SERVIÇOS A PRESTAR E ACTIVIDADES A DESENVOLVER:**
 - Cuidados de higiene e conforto pessoal,
 - Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
 - Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica,
 - Tratamento da roupa do uso pessoal do utente;
 - Atividades de animação e socialização, designadamente:
 - Acompanhamento social;
 - Acompanhamento psicológico no domicílio;
 - Atividades socioculturais;
 - Aquisição de bens e géneros alimentícios;
 - Pagamento de serviços;
 - Socialização e supervisão de preparação de medicação;
 - Socialização e supervisão de toma de medicação;
 - Deslocação a entidades da comunidade;
 - Transporte;
 - Cuidados de imagem (na Sede da Instituição);
 - Enfermagem / Fisioterapia (na Sede da Instituição).
- **MEDIDAS PARA 2020**
 - Identificação de todas as colaboradoras;
 - Aquisição/renovação de material para acondicionamento de refeições;
 - Acompanhamento a consultas médicas na Lousã, em viatura da instituição;
 - Implementação de actividades ocupacionais no domicílio;
 - Alargamento de horário de atendimento nos dias úteis;
 - Implementação do serviço de enfermagem aos utentes de Serviço de Apoio Domiciliário.

Página:	17 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CENTRO DE DIA - FÓZ DE AROUCE

- **IDOSOS COM ACORDO DE COOPERAÇÃO:** 15
- **IDOSOS A ATENDER:** 15
- **IDOSOS INSCRITOS:** 0
- **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:** Dias úteis, das 9h às 17h30.
- **SERVIÇOS A PRESTAR E ACTIVIDADES A DESENVOLVER:**
 - Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, comunitárias, de motricidade e de estimulação cognitiva;
 - Alimentação;
 - Cuidados de higiene pessoal e imagem;
 - Tratamento de roupa, de uso pessoal do utente;
 - Transporte;
 - Apoio nas atividades de vida diária e na aquisição de bens e serviços;
 - Apoio na saúde;
 - Acompanhamento a consultas / Exames complementares de diagnóstico na Lousã, em viatura da instituição;
 - Acompanhamento social;
 - Psicologia;
 - Cuidados de imagem (na Sede da Instituição);
 - Enfermagem / Fisioterapia (na Sede da Instituição).
- **MEDIDAS PARA 2020**
 - Identificação de todas as colaboradoras;
 - Conservação e manutenção das instalações do Centro de Dia.
 - Implementação do serviço de enfermagem no Centro de Dia.

Página:	18 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO - FOZ DE AROUCE

▪ **IDOSOS COM ACORDO DE COOPERAÇÃO:** 20

▪ **IDOSOS A ATENDER:** 20

▪ **IDOSOS INSCRITOS:** 0

▪ **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:** De Segunda a Sexta-feira, das 8h30 às 16h30. Aos Sábados e feriados das 10h às 13h30.

▪ **SERVIÇOS A PRESTAR E ACTIVIDADES A DESENVOLVER:**

- Cuidados de higiene e conforto pessoal,
- Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica,
- Tratamento da roupa do uso pessoal do utente;
- Atividades de animação e socialização, designadamente:

- Acompanhamento social;
- Acompanhamento psicológico no domicílio;
- Atividades socioculturais;
- Aquisição de bens e géneros alimentícios;
- Pagamento de serviços;
- Socialização e supervisão de preparação de medicação;
- Socialização e supervisão de toma de medicação;
- Deslocação a entidades da comunidade;

- Transporte;

- Acompanhamento a consultas / Exames complementares de diagnóstico na Lousã, em viatura da instituição;

- Cuidados de imagem (na Sede da Instituição);
- Enfermagem / Fisioterapia (na Sede da Instituição);

▪ **MEDIDAS PARA 2020**

- Identificação de todas as colaboradoras;
- Aquisição/renovação de material para acondicionamento de refeições;
- Implementação de actividades ocupacionais no domicílio;
- Alargamento da prestação dos cuidados de higiene ao sábado e feriados;
- Alargamento do atendimento ao domingo e do horário de funcionamento ao sábado.

Página:	19 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CANTINAS SOCIAIS

▪ Nº REFEIÇÕES COM ACORDO DE COOPERAÇÃO: 9/DIA

Foi elaborada uma adenda ao protocolo de colaboração no âmbito da convenção da Rede Solidária de Cantinas Sociais, em 12 de Outubro de 2018, que propõe até ao final do ano de 2018, a redução significativa do n.º de refeições contratualizadas inicialmente previstas.

Atualmente prevê-se a continuidade do fornecimento de 9 refeições diárias, esta resposta social irá ter continuidade no ano de 2020, pressupondo uma avaliação objetiva das condições dos agregados familiares sobre os quais subsistam situações de carência alimentar associada à ausência de condições para a confecção de alimentos.

PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS

▪ Nº DE BENEFICIÁRIOS: 74

Em 2020 encontrar-se-á em vigor o Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (2ª fase), o qual pretende ser um instrumento de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal, numa lógica de intervenção mediante distribuição de géneros alimentares e outros bens de consumo básico, assim como no desenvolvimento de medidas de acompanhamento que capacitem as pessoas mais carenciadas a vários níveis, promovendo assim a sua inclusão.

O Programa visa, com a sua actividade, diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e dos agregados familiares mais frágeis, reforçando as respostas das políticas públicas existentes.

Este Programa apresenta uma óptica de complementaridade com a resposta de Cantinas Sociais, na promoção da cobertura das necessidades alimentares do público-alvo.

Página:	20 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

JARDIM DE INFÂNCIA

1. Horário de Funcionamento

O Jardim de Infância funciona das 7h 45m às 18h 45m.

1.1. Frequência

3 Anos – 22

4 Anos – 22

5 Anos – 24

1.2. Lista de espera

Crianças nascidas em 2016 – 15

Crianças nascidas em 2015 – 13

Crianças nascidas em 2014 – 17

2. PROJETO EDUCATIVO “No Caminho da Autonomia”

A Creche e o Jardim de Infância da Santa Casa da Misericórdia da Lousã, procuram favorecer a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança, tendo em consideração a sua individualidade enquanto pessoa, com uma cultura própria e cidadão de direito de uma sociedade.

Também oferece um currículo culturalmente significativo, e por isso relacionado com a vida real das crianças, empregando materiais da cultura e da história da criança para ilustrar princípios e conceitos, fazendo-a sentir-se incluída e valorizada.

Ao mesmo tempo, a prática pedagógica da Creche e Jardim-de-Infância refletem uma perspetiva multicultural, favorecendo o entendimento de outras culturas, através de experiências que promovam sentimentos positivos para com outras etnias e grupos culturais. Deste modo, a criança compreenderá a especificidade e importância de outras culturas.

Estas duas respostas sociais reconhecem ainda que a aprendizagem só é possível num ambiente onde o bem-estar físico e psíquico da criança se encontrem devidamente assegurados e, por essa razão, procura proporcionar

Página:	21 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

um ambiente saudável e aprazível, onde a criança goste de estar e onde possa estabelecer relações positivas com os seus pares e com os adultos.

No primeiro ano letivo de vigência deste projeto (2017/2018), valorizaremos a **Construção da Identidade**, do Eu e da Autoestima. Simultaneamente, trabalharemos conteúdos associados à Educação pelos Afetos (promoção da relação Crianças/Idosos), visto existir uma ligação indissociável entre o início do processo de emergência de traços da personalidade e o desenvolvimento sócio emocional.

No segundo ano letivo (2018/2019), a nossa prática pedagógica incidirá no desenvolvimento de noções e conteúdos relacionados e associados à **Educação para os Valores**. Paralelamente, procurar-se-á fomentar o desenvolvimento da noção de tolerância, respeito, pertença e interajuda pelas diferentes culturas que existem no nosso mundo - Multiculturalidade.

No último ano letivo (2019/2020), iremos valorizar, o eixo associado à convivência democrática, nomeadamente, através da **Educação para a Cidadania**. Daremos também destaque a alguns subtemas, que estão intimamente ligados à formação cívica, nomeadamente: Educação para a Saúde, Educação Ambiental, Educação para a Segurança e Educação para o Consumo.

2.1 OBJETIVOS

- Contribuir de forma saudável para a assimilação de princípios e valores, estéticos, morais e cívicos.
- Promover o desenvolvimento da criança de uma forma global com base nas suas características individuais.
- Promover a amizade e o respeito pelo outro, como ser único e individual.
- Proporcionar à criança o desejo de aprender, criando-lhe hábitos fundamentais para o seu desenvolvimento, estimulando o seu sentido crítico e analítico.
- Integrar todas as crianças na vida escolar e social, quaisquer que sejam as suas realidades sociais, intelectuais, económicas e culturais.
- Permitir a cada criança que ao longo da sua aprendizagem desenvolva o espírito de iniciativa, a curiosidade, o desembaraço e a autoconfiança.
- Incentivar o trabalho em grupo e o desenvolvimento de atitudes cooperativas e democráticas.
- Criar um ambiente de qualidade propício ao saudável desenvolvimento da personalidade de cada criança, de forma a ser capaz de se situar e expressar, num clima de compreensão e afeto.

Página:	22 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

3. Plano de Atividades

MÊS	ATIVIDADES Anuais	ATIVIDADES de Calendário
JANEIRO	Atividades desenvolvidas durante o ano: - Tempos de atividades livres; - Expressão motora (circuitos de motricidade, danças, jogos); - Expressão musical (ouvir música, cantar, explorar instrumentos musicais); - Expressão plástica (pinturas, digitinta, estampagem, modelagem); - Expressão e comunicação (contar histórias, conversas) - Conhecimento do mundo (passeios pelo exterior; participação em atividades culturais; atividades intergeracionais) - Festa Final de Ano - Verbena - Magusto - Atividades relacionadas com o Projecto Eco-escolas - Visita de enfermeiros para sessões de esclarecimento sobre Saúde Oral - Visualização de teatros - Visitas á Biblioteca Municipal -....	- Atividades alusivas à estação do ano: Inverno - Dia de Reis
FEVEREIRO		- Dia da Amizade - Carnaval
MARÇO		- Elaboração de uma prenda para oferecer no dia do Pai - Atividades alusivas à estação do ano: Primavera
ABRIL		- Elaboração de um trabalho alusivo à Páscoa
MAIO		- Elaboração de uma prenda para oferecer no dia do Mãe - Elaboração da Prenda dia da Criança
JUNHO		- Comemoração do Dia da Criança - Marchas de S. João
JULHO		- Atividades alusivas à estação do ano: Verão - Dia dos Avós
SETEMBRO		- Atividades alusivas à estação do ano: Outono
OUTUBRO		- Descamisada - Atividades alusivas à estação do ano: Outono
NOVEMBRO		- Magusto - Feira do Mel e da Castanha: apresentação de um trabalho plástico
DEZEMBRO		- Montagem do Presépio e decoração da árvore de Natal -Elaboração de trabalhos alusivos à época - Festa de Natal



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

ATIVIDADES EXTRA-CURRICULARES

MÚSICA		
Dia da semana	Horário	Grupo
Segunda-feira	10h.15m – 11h	3 Anos
Terça-feira	10h.15m – 11h	4 Anos
Quinta-feira	10h.15m – 11h	5 Anos

As aulas serão lecionadas pelo professor Valter Correia.
As aulas decorrem nas salas de atividades.

INGLÊS		
Dia da semana	Horário	Grupo
Sexta-feira	11h. 20m – 11h.50m	3 Anos
Sexta-feira	15h 30 m – 16h. 15m	4 Anos
Sexta-feira	14h. 30m – 15h.30m	5 Anos

As aulas serão lecionadas pelo professor Liliana Brites.
As aulas decorrem nas salas de atividades.

EDUCAÇÃO FÍSICA		
Dia da semana	Horário	Grupo
Segunda- Feira	11h – 11.45m	4 Anos
Terça-feira	11h – 11.45m	5 Anos
Quinta-feira	11h – 11.45m	3 Anos

4. Propostas

1 Computador para a sala das Educadoras

3 Tapetes de vinil

1 Leitor de DVD

Aquisição de material didático

Página:	24 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CRECHE

1. Horário de Funcionamento

A Creche funciona das 7h 45m às 18h 45m.

1.2 Frequência

Bebés - 6

Médios: 28

Grandes: 31

1.3 Crianças em Lista de Espera

Crianças nascidas em 2019 – 0

Crianças nascidas em 2018 – 23

Crianças nascidas em 2017 – 27

3. PROJECTO EDUCATIVO “No caminho da autonomia” (Triénio 2017-2020)

A Creche e o Jardim de Infância da Santa Casa da Misericórdia da Lousã, procuram favorecer a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança, tendo em consideração a sua individualidade enquanto pessoa, com uma cultura própria e cidadão de direito de uma sociedade.

Também oferece um currículo culturalmente significativo, e por isso relacionado com a vida real das crianças, empregando materiais da cultura e da história da criança para ilustrar princípios e conceitos, fazendo-a sentir-se incluída e valorizada.

Ao mesmo tempo, a prática pedagógica da Creche e Jardim-de-Infância refletem uma perspetiva multicultural, favorecendo o entendimento de outras culturas, através de experiências que promovam sentimentos positivos para com outras etnias e grupos culturais. Deste modo, a criança compreenderá a especificidade e importância de outras culturas.

Página:	25 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Estas duas respostas sociais reconhecem ainda que a aprendizagem só é possível num ambiente onde o bem-estar físico e psíquico da criança se encontrem devidamente assegurados e, por essa razão, procura proporcionar

um ambiente saudável e aprazível, onde a criança goste de estar e onde possa estabelecer relações positivas com os seus pares e com os adultos.

No primeiro ano letivo de vigência deste projeto (2017/2018), valorizaremos a **Construção da Identidade**, do Eu e da Autoestima. Simultaneamente, trabalharemos conteúdos associados à Educação pelos Afetos (promoção da relação Crianças/Idosos), visto existir uma ligação indissociável entre o início do processo de emergência de traços da personalidade e o desenvolvimento sócio emocional.

No segundo ano letivo (2018/2019), a nossa prática pedagógica incidirá no desenvolvimento de noções e conteúdos relacionados e associados à **Educação para os Valores**. Paralelamente, procurar-se-á fomentar o desenvolvimento da noção de tolerância, respeito, pertença e interajuda pelas diferentes culturas que existem no nosso mundo - Multiculturalidade.

No último ano letivo (2019/2020), iremos valorizar, o eixo associado à convivência democrática, nomeadamente, através da **Educação para a Cidadania**. Daremos também destaque a alguns subtemas, que estão intimamente ligados à formação cívica, nomeadamente: Educação para a Saúde, Educação Ambiental, Educação para a Segurança e Educação para o Consumo.

2.1 OBJETIVOS

- Contribuir de forma saudável para a assimilação de princípios e valores, estéticos, morais e cívicos.
- Promover o desenvolvimento da criança de uma forma global com base nas suas características individuais.
- Promover a amizade e o respeito pelo outro, como ser único e individual.
- Proporcionar à criança o desejo de aprender, criando-lhe hábitos fundamentais para o seu desenvolvimento, estimulando o seu sentido crítico e analítico.
- Integrar todas as crianças na vida escolar e social, quaisquer que sejam as suas realidades sociais, intelectuais, económicas e culturais.
- Permitir a cada criança que ao longo da sua aprendizagem desenvolva o espírito de iniciativa, a curiosidade, o desembaraço e a autoconfiança.
- Incentivar o trabalho em grupo e o desenvolvimento de atitudes cooperativas e democráticas.
- Criar um ambiente de qualidade propício ao saudável desenvolvimento da personalidade de cada criança, de forma a ser capaz de se situar e expressar, num clima de compreensão e afeto.

Página:	26 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

3. Plano de Atividades

MÊS	ATIVIDADES Anuais	ATIVIDADES de Calendário
JANEIRO	Atividades desenvolvidas durante o ano: - Rotinas diárias; - Tempos de atividades livres; - Expressão motora (circuitos de motricidade, danças, jogos); - Expressão musical (ouvir música, cantar, explorar instrumentos musicais); - Expressão plástica (pinturas, digitinta, estampagem, modelagem); - Expressão e comunicação (contar histórias, conversas) - Conhecimento do mundo (passeios pelo exterior; participação em atividades culturais; atividades intergeracionais)	- Atividades alusivas à estação do ano: Inverno
FEVEREIRO		
MARÇO		- Elaboração de uma prenda para oferecer no dia do Pai - Atividades alusivas à estação do ano: Primavera
ABRIL		- Elaboração de um trabalho alusivo à Páscoa
MAIO		- Elaboração de uma prenda para oferecer no dia do Mãe
JUNHO		- Comemoração do Dia da Criança
JULHO		- Atividades alusivas à estação do ano: Verão
SETEMBRO		- Atividades alusivas à estação do ano: Outono
OUTUBRO		- Descamisada - Feira do Mel e da Castanha: apresentação de um trabalho plástico
NOVEMBRO		- Magusto
DEZEMBRO		- Montagem do Presépio e decoração da árvore de Natal - Festa de Natal

4 . Propostas

Substituição do relvado do parque infantil, por piso sintético;

Substituição do escorrega do parque infantil;

Aquisição de material pedagógico para as 5 salas de atividades, livros e para materiais diversos inerentes ao desenvolvimento de atividades.

Página:	27 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

OBRAS

- ✓ Remodelação do 2.º e 3.º andares do Bloco A na Avenida São Silvestre; ao abrigo da candidatura do Portugal 2020, já aprovada;
- ✓ Remodelação da cozinha, ao abrigo da candidatura do Portugal 2020, já aprovada;
- ✓ Reformulação da sala de convívio e atividades;
- ✓ Sala de refeição para funcionários, ao abrigo da candidatura do Portugal 2020, já aprovada;
- ✓ Mudança de local das caldeiras de aquecimento, ao abrigo da candidatura do Portugal 2020, já aprovada;
- ✓ Intervenção no acesso ao posto de transformação (PT);
- ✓ Aplicação de novo piso no 1.º andar da ERPI;
- ✓ Renovação do telhado da ERPI;
- ✓ Renovação de parte da Capela da Misericórdia, ao abrigo da candidatura ao Fundo Rainha Dona Leonor, já aprovada.

Aprovado em reunião extraordinária da Mesa Administrativa de 08.11.2019

A MESA ADMINISTRATIVA,

Página:	28 de 28	Plano Anual de Atividades	2020	Data de Elaboração:	08-11-2019
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------