



FUNDADA EM 1566

CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os Irmãos desta Instituição, nos termos do número 2, alínea c, do artigo 22º dos Estatutos, para uma Assembleia Geral Ordinária que terá lugar na Santa Casa da Misericórdia da Lousã, no dia 30 de Novembro de 2017, (quinta-feira), pelas 20H30.

Caso não se reúna o número legal de Irmãos, a mesma Assembleia terá lugar meia hora depois (21H00), com qualquer número de Irmãos.

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto um – Informações.

Ponto dois – Apreciação, discussão e aprovação do Orçamento, Plano de Atividades e Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao ano de 2018.

Ponto três – Autorização para alienação dos bens descritos no verso desta convocatória.

Lousã, 06 de Novembro de 2017

A PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL

FILOMENA MARIA CARVALHO MARTINS OLIVEIRA (Dr^a.)

Todos os documentos em discussão e aprovação na presente Assembleia Geral encontram-se disponíveis para consulta na página da internet da Santa Casa da Misericórdia da Lousã, em www.scmilousa.pt

- Prédio em propriedade total, sem andares, nem divisórias, susceptíveis de utilizar independentemente, sito na Avenida do Brasil, nº 31, 3200-201 Lousã, inscrito na Matriz Predial Urbana da União de Freguesias de Lousã e Vilarinho, sob o nº. 4530, e descrito sob o nº. 12200/20170817 na Conservatória do Registo Predial da Lousã.

Edifício denominado de Hospital de S. João da Vila da Lousã, com cinco pisos e logradouro.

- Prédio em regime de propriedade horizontal, sito em rua de S. José, nº 195, no lugar de Outeiro da Vela, Cascais, 2750-077 Cascais, inscrito na matriz Predial da União das Freguesias de Cascais e Estoril sob o artigo matricial urbano nº 5151, fracção 000 e descrito na Conservatória do Registo Predial de Cascais sob o nº. 318.



Ministério da Solidariedade
e da Segurança Social

ISS

INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE
INVESTIMENTOS

ANO 2018

NISS 20008939874

CÓDIGO DAS CONTAS *	DESIGNAÇÃO	NOTAS	ORÇAMENTO ANO N
71+72	Vendas e serviços prestados		932.000,00
81+621+63-63G.Adm	Custo das vendas e dos serviços prestados		2.048.000,00
	Resultado bruto		1.116.000,00
	Outros rendimentos		1.282.000,00
7511	.. ISS, IP - Centro Distrital		1.050.000,00
7-(71+72+7511)	...Outros		232.000,00
6253	Gastos de distribuição		
(a)	Gastos administrativos		90.000,00
(b)	Gastos de investigação e desenvolvimento		
(c.)	Outros gastos		65.000,00
	Resultado Operacional (antes de gastos financiam. e Imp.)		41.000,00
69	Gastos de financiamento (líquidos)		10.000,00
	Resultado antes de impostos		1.000,00
812	Imposto sobre rendimento do período		
	Resultado líquido do período		1.000,00

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

CÓDIGO DAS CONTAS	DESIGNAÇÃO	AUTO-FINANCIAMENTO	SUBSÍDIOS OSS	SUBSÍDIOS OUTRAS ENTIDADES	OUTROS FINANCIAMENTOS	TOTAIS
43+453+455-459	Activos fixos tangíveis	0,00	0,00	0,00	55.000,00	55.000,00
432	Bens do património histórico e cultural	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
42+452+455-459	Propriedades de investimento	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
44+454+455-459	Activos intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
41	Investimentos financeiros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
26	Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TOTAIS	0,00	0,00	0,00	55.000,00	55.000,00



MAPA DE GASTOS COM O PESSOAL	
CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS	ANO 2018
	NISS 20008939874

(EM EUROS)

RUBRICA	VALORES ANUAIS	TAXAS DE ENCARGOS	ENCARGOS
63 Gastos com o pessoal	1,600,000,00		
<u>Das vendas e dos serviços prestados</u>	1,224,039,25		272,960,75
TCO - IPSS (22,3%)	1,224,039,25	22,30%	272,960,75
Isentas de encargos para ent. patronal			
1.º Emprego	0,00	0,00%	0,00
_____	0,00	0,00%	0,00
_____	0,00	0,00%	0,00
Outras percentagens (a descrever)			
_____	0,00	___%	0,00
_____	0,00	___%	0,00
<u>Dos serviços administrativos</u>	76,042,52		16,957,48
TCO - IPSS (22 %)	76,042,52	22,30%	16,957,48
Isentas de encargos para ent. patronal			
1.º Emprego	0,00	0,00%	0,00
_____	0,00	0,00%	0,00
_____	0,00	0,00%	0,00
Outras percentagens (a descrever)			
_____	0,00	___%	0,00
_____	0,00	___%	0,00
633 Benefícios pós-emprego	0,00		
634 Indemnizações	0,00		
635 Encargos sobre remunerações			289,918,23
636 Seguros acidente trabalho e doença prof.	10,000,00		
637/8 Outros gastos com o pessoal	10,000,00		

(A desenvolver de acordo com as Taxas de Encargos para a Seg. Social)

**PLANO
ANUAL
DE
ATIVIDADES
2018**



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Índice

Introdução.....	pág. 3
IDOSOS	
Estrutura Residencial Para Pessoas.....	pág. 5
Acções Gerais para o ano de 2018.....	pág. 5
Acções na área da Saúde.....	pág. 6
Actividades de Animação Sociocultural.....	pág. 9
Formação de Colaboradores	pág. 14
Centro de Dia - Lousã.....	pág. 15
Serviço de Apoio Domiciliário – Lousã.....	pág. 16
Centro de Dia – Foz de Arouce.....	pág. 17
Serviço de Apoio Domiciliário – Foz de Arouce.....	pág. 18
Cantinas Sociais.....	pág. 19
Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas.....	pág. 19
CRIANÇAS	
Creche e Jardim de Infância.....	pág. 20
Obras.....	pág. 23



INTRODUÇÃO

Apresentamos o Plano de Actividades para 2018 dentro das nossas possibilidades financeiras.

Por razões já referidas em Assembleias anteriores e sobejamente conhecidas dos Irmãos da Santa Casa, encontramos-nos sem duas importantes fontes de receitas: o Brasil e o Hospital de S. João.

Especificamente e em relação ao Edifício Lousã, em S. Paulo, encontra-se devoluto na sua maioria, sendo que o rendimento da parte arrendada é absorvido pelas despesas de impostos e condomínio, cujos custos são elevadíssimos, já referido em reuniões anteriores. Lamentavelmente, as notícias que nos chegam do nosso Procurador, não são as melhores e a prevalecer esta situação, a Mesa Administrativa, logo que seja oportuno, apresentará em Assembleia Geral a sua proposta no sentido de se resolver este impasse, tendo sempre em conta a defesa dos interesses da Instituição que representa.

Envelhecer com qualidade de vida e o mais tempo possível, constitui, nos dias de hoje, um desafio à responsabilidade individual e colectiva da sociedade. Para tal, é objectivo da Instituição, disponibilizar recursos que defendam uma velhice saudável, activa, feliz e alegre dos nossos utentes seniores, num contexto de igualdade de bens e oportunidades sociais. Para isso, vamos continuar a fazer sacrifícios financeiros para manter serviços de qualidade em todas as valências e o bem-estar dos utentes na sua globalidade, assegurando que os custos resultantes dessa prestação de serviços, não ponham em causa o equilíbrio e suporte financeiro.

Queremos dar vida aos anos e não anos à vida.

Vamos trabalhar para fazer a diferença no exterior, inovando, melhorando e diversificando a nossa acção, exigindo aos nossos colaboradores, dentro da razoabilidade, o cumprimento das tarefas que sendo da sua responsabilidade, originarão também alguns sacrifícios e contaremos com o seu empenho, dedicação, zelo, competência e profissionalismo.

Também o sector da educação não será esquecido, pois será equipado com tudo o que for necessário para a educação e segurança das nossas crianças.

Continuaremos a exigir junto das entidades competentes a revisão em alta dos acordos de cooperação existentes e dos correspondentes à ampliação da ERPI, fundamentais para a tesouraria e sustentabilidade da Instituição.

O Plano de Actividades almeja a criação de condições que permitam uma maior eficácia no conjunto de respostas actualmente existentes, procurando melhorar no seu âmbito de acção. Procura também responder à vontade da Instituição de melhorar a realidade existente e ir ao encontro das necessidades diagnosticadas no quotidiano.

A rede familiar de apoio a pessoas desfavorecidas, nomeadamente idosos, é uma rede que tem vindo a evidenciar um aumento na falta de recursos para fazer frente às dificuldades. Nesse sentido, a Instituição demarca-se como essencial no auxílio da população, assumindo o papel de cuidadora e



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

fortalecendo a capacidade intrínseca do sujeito, alocando os recursos necessários não só à prestação dos cuidados primários, como também à fomentação do envelhecimento bem sucedido.

Neste Plano de Actividades foi dada especial atenção às medidas que tenham impacto na melhoria contínua da protecção quotidiana e dinamização de projectos de vida dos utentes. Refira-se que a eficiência, o profissionalismo e a qualidade dos serviços a prestar são aspectos fundamentais para garantir a resposta mais adequada a cada situação em particular e à promoção de um envelhecimento activo e saudável.

A Misericórdia da Lousã procura adaptar, inovar e renovar a sua acção para melhor servir os cidadãos, numa sociedade que queremos mais inclusiva. Nesse sentido, a Instituição está empenhada em assumir estratégias de intervenção social que visem a optimização das respostas existentes, no sentido de intervir ao nível das vulnerabilidades identificadas.

A satisfação e a confiança são valores que se pretendem partilhar com utentes, colaboradores e comunidade, através de uma atitude sistémica de fidelidade, profissionalismo, empenho, dedicação, cooperação e voluntarismo.

Neste Plano de Actividades encontram-se todas as acções, actividades e equipamentos, por valência, para o fiel cumprimento de todos os objectivos e rumo traçado para 2018, sempre de forma sustentada, rigor e com grande contenção de despesas.



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

- **IDOSOS COM ACORDO DE COOPERAÇÃO:** 65
- **CAPACIDADE:** 70
- **VAGAS CATIVAS DA SEGURANÇA SOCIAL:** 7
- **IDOSOS INCRITOS:** +- 100
- **SERVIÇOS A PRESTAR E ACTIVIDADES A DESENVOLVER:**
 - Alojamento
 - Alimentação adequada às necessidades dos utentes, respeitando as prescrições médicas
 - Cuidados de higiene pessoal, conforto e imagem
 - Tratamento de roupa
 - Conforto dos espaços
 - Atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais que visem contribuir para um clima de relacionamento saudável entre os utentes e para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas
 - Apoio no desempenho das actividades da vida diária
 - Cuidados médicos
 - Cuidados de enfermagem (engloba a administração de fármacos, quando prescritos)
 - Cuidados de fisioterapia / Sessões de hidroterapia
 - Acompanhamento a consultas / exames complementares de diagnóstico
 - Acompanhamento psicologia
 - Acompanhamento social
 - Assistência religiosa

A ERPI pode, ainda, disponibilizar outro tipo de serviços não abrangidos pela mensalidade:

- Transporte para acesso a cuidados de saúde
- Aquisição de bens e serviços
- Colónia de férias
- Serviço de cabeleireiro / manicure / pédicure

▪ **ACÇÕES GERAIS PARA O ANO DE 2018**

- Identificação de todas as colaboradoras;
- Aquisição de novo fardamento para as Ajudantes de Lar e Centro de Dia, Trabalhadoras de Serviços Gerais, Cozinheiras e Operadoras de Lavandaria;
- Aquisição de cintas lombares para as colaboradoras;
- Aquisição de atoalhados, lençóis, edredons, almofadas e mantas;
- Início das obras na Extensão de Lar, de acordo com o projecto existente.

Página:	5 de 23	Plano Anual de Atividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	---------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

▪ ACÇÕES NA ÁREA DA SAÚDE

MÉDICO

• Prosseguir com o atendimento do Médico da Instituição, duas vezes por semana e, sempre que solicitado / necessário.

ENFERMAGEM

• Prosseguir com o atendimento diário de Enfermagem das 8h às 23h ou 24h.

• Aquisição do seguinte material:

- Aspirador de secreções;

- Carro de medicação;

- Carro de pensos;

- Mala de emergência;

- Oxímetro;

- Medidor de tensão arterial.

• Actividades a realizar:

- Agendamento de consultas programadas de "pé diabético" e "hipertensão";

- Prosseguir com a formação contínua ministrada pelos colaboradores da área da saúde dirigida às colaboradoras;

- Realização de acções de sensibilização para os utentes subordinadas a temas relevantes da saúde;

- Realização de rastreios de hipertensão e diabetes.

NUTRICIONISTA

• Prosseguir com o acompanhamento da Nutricionista.

• Actividades a realizar:

- Elaboração de ementas, de acordo com regras e capacitações definidas para as várias respostas sociais existentes;

- Prestação de assistência nutricional individual, elaborando o diagnóstico nutricional, com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e alimentares;

- Prescrição nutricional, com base no diagnóstico e estado de saúde, adequando-a à evolução do estado nutricional;

- Prescrição, planeamento, análise, supervisão e avaliação de planos alimentares terapêuticos;

- Elaboração de procedimentos técnicos a serem realizados relativos às áreas de alimentação e nutrição;

- Acompanhamento e monitorização do serviço prestado no âmbito da higiene e segurança alimentar e participação nas acções de formação desenvolvidas pela empresa da área;

- Implementação e acompanhamento de auditorias no âmbito de segurança alimentar e nutrição;

- Planeamento, organização, monitorização e avaliação da unidade de alimentação colectiva de forma a diminuir o desperdício e haja lugar à reciclagem do papel;

- Concepção de um código de boas práticas e aplicação de metodologias de segurança alimentar baseadas nos princípios do HACCP;

Página:	6 de 23	Plano Anual de Actividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	---------	-------------------------------	------	------------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

- Realização do controlo de qualidade dos géneros alimentícios produzidos e transportados;
- Realização de acções de formação a manipuladores de alimentos desde cozinheiros, auxiliares de cozinha e distribuidores de alimentação, nas áreas de alimentação saudável, dietas de acordo com a patologia de cada utente, procedimentos/circuitos correctos a nível de higiene e segurança alimentar, desde a recepção de alimentos até ao serviço ao utente;
- Acompanhamento dos manipuladores de alimentos, no dia a dia, nas diversas funções desempenhadas e no serviço das diversas refeições, de forma a poder "conduzir" os procedimentos e melhorar o serviço prestado a nível de preparação e confecção das refeições, qualidade e quantidade servida e segurança alimentar;
- Acompanhamento dos utentes durante o serviço de refeições de forma a, por um lado assistir à receptividade de cada ementa e por outro verificar a quantidade servida/ingerida de acordo com idade, patologia e condição física de cada um;
- Realização de acções de sensibilização para os utentes;
- Criação pelos utentes, especialmente os que tenham tido hábitos de trabalhar na terra e que disponham de condição física adequada, de um canteiro de ervas aromáticas de forma a incentivar a diminuição do consumo de sal;
- Criação de uma compostagem destinada a adubar as terras onde são produzidos os produtos alimentares;
- Plantação de outros produtos menos conhecidos dos utentes (crianças e idosos) de forma a diversificar a oferta; de preferência envolver os utentes, tanto crianças como idosos, nessas produções;
- Participação na gestão/organização do serviço de alimentação;
- Implementação do cartão individual de dieta.

FISIOTERAPIA

- Prosseguir com o atendimento nos dias úteis de tratamentos de Fisioterapia.
- Prosseguir com o apoio de um Auxiliar de Fisioterapia.
- Aquisição do seguinte material:
 - Aparelho de ultra-som ou aparelho combinado;
 - Mesa de actividades de mãos/membros superiores;
 - Livro de fisioterapia geriátrica.
 - Sistema de escadas com rampa (plano inclinado com 3 degraus);
 - Marquesa eléctrica/hidráulica;
 - Espaldar em madeira;
 - Espelho móvel quadriculado;
 - Cadeiras;
 - Divisórias para marquesas.
- Actividades a realizar:
 - Manter a realização de sessões de exercício físico em grupo em parceria com a Professora de Educação Física - com as sessões de exercício físico pretende-se estimular diferentes áreas: força e resistência muscular, flexibilidade, capacidade aeróbica, agilidade, equilíbrio, coordenação, entre muitas outras;

Página:	7 de 23	Plano Anual de Atividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	---------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

- Iniciar sessões de grupo de fisioterapia - as sessões de grupo de fisioterapia serão dinamizadas através de exercícios estruturados por estações e diferenciados por patologias e capacidades;

- Iniciar sessões de fisioterapia dirigidas aos cuidadores - verifica-se que os cuidadores, formais e informais, possuem necessidades de intervenção a nível físico e motor, pela sobrecarga física do seu trabalho; será dada a oportunidade de realização de intervenções dirigidas a este público-alvo.

PSICOLOGIA

• Prosseguir com a avaliação, intervenção e acompanhamento psicológico nos dias úteis.

• Aquisição do seguinte material:

- Sistema Interativo SiosLIFE;
- Cama de água musical singular;
- Aparelhagem de som;
- Projector portátil;
- Caixa de discriminação táctil;
- Conjunto visual;
- Jogo dos cubos lógicos.

• Actividades a realizar:

- Realizar avaliações psicológicas e proceder ao diagnóstico diferencial dos principais problemas clínicos;

- Efectuar acompanhamento psicológico a todos os idosos que apresentem vulnerabilidade emocional e afectiva, perturbações comportamentais, ansiosas e depressivas, e todas as situações que o justifiquem;

- Minimizar perdas cognitivas e manter/melhorar as funções cognitivas existentes, através da realização de sessões de estimulação cognitiva individual e em pequenos grupos, com recurso a jogos de estimulação e a tecnologias;

- Realizar intervenção grupal, através de sessões de desenvolvimento psicossocial, com recurso a jogos de estimulação e a tecnologias;

- Ajudar os idosos a estarem mais próximos dos seus familiares e amigos, através do recurso à utilização de ferramentas tecnológicas;

- Incrementar a auto-estima, fomentar a autonomia e reforçar a interacção social;

- Implementar uma abordagem multissensorial junto de idosos com o diagnóstico de demência ou que apresentem défices cognitivos graves, através da estimulação dos sentidos (luzes, sons, cheiros, vibrações, etc.) e prática de técnicas de relaxamento, que permite minimizar o estado de desconforto físico e dor, aliviar a tensão emocional e agressividade, desenvolver as capacidades de comunicação e socialização e reduzir comportamentos socialmente inadequados;

- Manter a prática semanal do programa de reabilitação neuropsicológica grupal, através da inclusão de domínios múltiplos e exercícios simples e interessantes que se dirigem às necessidades específicas da população idosa com declínio cognitivo, com a possibilidade de ser aplicado em grupo e com a participação de crianças.

Página:	8 de 23	Plano Anual de Atividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	---------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

MÊS	ACTIVIDADES	DESTINATÁRIOS
JANEIRO	Actividade de Culinária – Confeção de Bolo-Rei para venda	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Comemoração do Dia de Reis Cantar Janeiras	Utentes da Instituição e comunidade
	Criação de um espaço para cultivo de ervas aromáticas em parceria com a Nutricionista	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
FEVEREIRO	Ateliers de expressão plástica: - Decoração do espaço físico da Instituição com a temática do Carnaval e do Dia dos Namorados (realização de trabalhos pelos utentes - fatos e máscaras de Carnaval)	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Festa de Carnaval Actividade intergeracional	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Actividade de Culinária (Dia dos Namorados) – Confeção de doçaria para venda	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
MARÇO	Festa de comemoração do Dia da Mulher	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Cuida de mim – actividade de promoção da auto-estima e auto-imagem positiva (massagem, manicure, maquilhagem)	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Comemoração Dia Mundial da Floresta: - Plantação de árvores na Serra da Lousã - Intercâmbio com os Escuteiros – actividades relacionadas com a natureza - Cantinho da jardinagem	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
ABRIL	- Atelier de expressão plástica - exposição e venda de trabalhos elaborados pelos utentes com a temática da Páscoa; - Decoração da Instituição; - Realização de lembranças para entregar aos utentes no Dia de Páscoa - "Descoberta dos Ovos Páscoa" – actividade intergeracional	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Actividade de Culinária – Confeção de folares da páscoa para venda	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Participação nos "Sons de Abril" – Organização C.M.Lousã: -Elaboração de material diverso para a actividade (em articulação com a C.M.Lousã) - Participação do grupo de teatro sim senhor!	Utentes da Instituição e comunidade

Página:	9 de 23	Plano Anual de Actividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	---------	----------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

ABRIL (CONT.)	Ateliers de expressão plástica: - Pintura de telas para decoração da ERPI - Trabalhos com madeiras (molduras) para decoração dos quartos da ERPI	Utentes da Instituição (Lousã)
MAIO	Actividades Religiosas - Vivenciar os Festejos da Nossa Senhora da Piedade	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Atelier de expressão plástica para exposição e venda – elaboração de flores de tecido	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Olimpíadas Seniores CEDIARA -Intercâmbio institucional	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Ateliers de expressão plástica: -Realização de trabalhos manuais para comemoração do Dia da Mãe	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Actividade de Culinária - Confeção de bolos para venda Dia Mundial da Pastelaria	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Passeio aos Spots Publicitários "Isto é Lousã"	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
JUNHO	Marchas Populares de São João Actividade Intergeracional	Utentes, familiares, colaboradores da Instituição e comunidade
	Comemoração Dia da Espiga: - Recolha dos elementos para elaboração dos ramos tradicionais -Oferta de ramos aos utentes, colaboradores e familiares	Utentes, familiares, colaboradores da Instituição e comunidade
	Passelo - Góis	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Passelo - Nossa Senhora da Piedade	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Colónia de Férias - Tocha	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Mister e Miss Sénior CEDIARA - Intercâmbio institucional	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Comemoração do Dia Mundial do Ambiente - Realização de actividades de jardinagem - Trabalhos com materiais reciclados - Gincana do ambiente – jogos no exterior	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
JULHO	Passeio - Coimbra - Comemoração Festas Rainha Santa Isabel	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Actividade de Culinária – Confeção de pizza	Utentes (Lousã e Foz de Arouce) e crianças
	Festa de Comemoração do Dia dos Avós - Actividade intergeracional	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Comemoração do Dia do Amigo - Cartões da amizade "Amigo secreto" - Sessão e exposição fotográfica	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)

Página:	10 de 23	Plano Anual de Atividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

AGOSTO	Passeio - Praia Fluvial de Serpins	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Passeio - Figueira da Foz	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Passeio - Praia Fluvial de Casal de Ermio	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Atelier de expressão plástica para exposição / venda: bonecos de pano, porta-chaves, marcadores de livros, trabalhos em crochet, lenços dos namorados	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
SETEMBRO	Passeio a Coimbra - Choupal	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Passeio - Fátima	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Atelier de expressão plástica para decoração / venda: espantalhos, Outono	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Verbena – Festa anual de encerramento de actividades de verão - Intercâmbio com as IPSS's do concelho	Utentes, familiares, colaboradores da Instituição e comunidade
OUTUBRO	Comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa – Semana dedicada ao Envelhecimento Activo – Actividades multidisciplinares	Utentes, familiares, colaboradores da Instituição e comunidade
	Descamlhada Actividade intergeracional	Utentes, familiares, colaboradores da Instituição
NOVEMBRO	Matiné Dançante "Outono"	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Actividade de Culinária – Confeção broinhas de batata e compotas para venda	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Magusto - Actividade intergeracional	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares, colaboradores da Instituição e comunidade.
	Ateliers de expressão plástica: - Pintura de presépios para venda - Realização de trabalhos manuais alusivos ao Natal para venda - Realização de lembranças para entrega aos utentes e colaboradores da Instituição	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
DEZEMBRO	Decoração do espaço físico da Instituição	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Comemoração da Época Natalícia – Semana com Actividades multidisciplinares	Utentes da Instituição (Lousã e Foz de Arouce)
	Actividade de Culinária – Confeção de broinhas de Natal para venda	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares e colaboradores da Instituição
	Festa de Natal Actividade Intergeracional	Utentes (Lousã e Foz de Arouce), familiares, colaboradores da Instituição e comunidade

Página:	11 de 23	Plano Anual de Atividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

PLANO SEMANAL DE ACTIVIDADES

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SABADO	
M A N H Ã	9H - INTEGRAÇÃO NAS ATIVIDADES SEMANAIS VISITA AOS UTENTES ERPI	9H - INTEGRAÇÃO NAS ATIVIDADES SEMANAIS VISITA AOS UTENTES ERPI		9H - INTEGRAÇÃO NAS ATIVIDADES SEMANAIS VISITA AOS UTENTES ERPI		EXPRESSÃO MUSICAL HORA: 10H30M/11H30M LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES	
	9H30M - 9H45M - ARRUMAÇÃO/PREPARAÇÃO SALA DE ATIVIDADES E CONVIVIO	ATIVIDADE QUOTIDIANO HORA: 10H15M PASSEIO AO MERCADO E IGREJA		9H30M - 9H45M - ARRUMAÇÃO/PREPARAÇÃO SALAS DE ATIVIDADES E CONVIVIO			
	CUIDA DE MIM/ DOBRAGEM COMPRESSAS/ BONECAS HIGIENE ORAL HORA: 10H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES	QUINZE HORA: 11H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES		ESPALHAR SORRISOS HORA: 10H15M ATIVIDADE INTERGERACIONAL - GRECHE			ÚLTIMA 6.ª F DO MÊS CELEBRAÇÃO DA MISSA MINISTRADA PELO SR. PADRE ORLANDO HORA: 11H LOCAL: SALÃO POLIVALENTE / CAPELA DA MISERICÓRDIA
	BRINCAR HORA: 11H LOCAL: SALÃO POLIVALENTE	EXPRESSÃO MUSICAL ATIVIDADE INTERGERACIONAL HORA: 13H30M/14H30M LOCAL: SALÃO POLIVALENTE/SALA DE CONVIVIO					
"COMEÇAR A SEMANA COM UM SORRISO" - ATIVIDADE DINAMIZADA PELA ANIMADORA CULTURAL - 2ª FEIRA (4.ª SEMANA DO MÊS)							
T A R D E	CUIDA DE MIM /HIDRATAÇÃO/ AJUDA NO TEMPO MENSAL 1.ª SEMANA DO MÊS	ATELIER EXPRESSÃO PLÁSTICA HORA: 14H/16H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES	ATELIER EXPRESSÃO PLÁSTICA HORA: 14H/16H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES	ATELIER EXPRESSÃO PLÁSTICA HORA: 14H30M/16H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES	EXPRESSÃO PLÁSTICA HORA: 14H30M/16H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES	CELEBRAÇÃO DA PALAVRA - MINISTROS DA COMUNHÃO DA IGREJA HORA: 17H LOCAL: SALA DE CONVIVIO	
	EXPRESSÃO MUSICAL TEATRO MIMICO HORA: 15H/16H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES	MUSICANDO HORA: 15H/16H LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES	VISITA AOS UTENTES EXT. DE LAR ATIVIDADE ANIMAÇÃO COGNITIVA HORA: 16H/17H	ANIMANDO O CORPO DANÇA SÉNIOR LOCAL: SALA DE CONVIVIO HORA: 15H/16H	RODA DO CONTO HORA: 15H/16H LOCAL: SALA DE CONVIVIO, SALÃO POLIVALENTE, EXTERIOR		
	ANIMAÇÃO LUDICA JOGOS DE SALA LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES HORA: 14H30M/16H	VISITA UTENTES ACAMADOS ATIVIDADE ANIMAÇÃO COGNITIVA HORA: 16H/17H		ANIMAÇÃO LUDICA JOGOS DE SALA/MATINÉ DANÇANTE/SESSÃO CINEMA LOCAL: SALA DE CONVIVIO E ATIVIDADES HORA: 14H30M/16H	VISITA AOS UTENTES EXT. DE LAR ATIVIDADE ANIMAÇÃO COGNITIVA HORA: 16H/17H		



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

MATERIAL A ADQUIRIR - ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

• Animação lúdica e recreativa

- Jogo de dominós
- Jogo do loto
- Jogo de cartas
- Jogos didáticos
- Jogos de expressão plástica e de expressão verbal
- Sistema de Terapia Computorizada RehaCom
- Tablet +Cartão Memória Micro SD
- Computador
- Mala Neurosénior (6 actividades de desenvolvimento cognitivo)

• Educação Musical/Rancho Sénior

- 2 Pandeiretas meia-lua s/ pele
- 1 Cavaquinho
- 6 Pandeiretas c/ pele em madeira 6"
- 3 Guiseiras de mão c/ 5 sinos
- 4 Pares de Maracas em madeira oval 19cm
- 2 Triângulos

• Grupo de Teatro Sim, Senhor!

- Microfones sem fios + Áudio Profissional
- Colunas amplificadas

• Educação Física

- 2 conjuntos de bandas elásticas
- 8 Cordas de saltar
- 1 Túnel/manga
- Pedras do rio (equilíbrio)
- 10 Par de raquetes
- 2 Boccia
- 10 Fitas de identificação de equipa
- 6 bolas Easygripledra - bolas com picos
- 20 Bolas anti stress
- Bolas tipo piscina
- 24 Bolas de pingpong



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

FORMAÇÃO DE COLABORADORES

Realização de acções de formação e informação, nas seguintes áreas:

- Primeiros Socorros;
- Área da segurança e protecção contra incêndios;
- Higiene saúde e segurança alimentar;
- Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho;
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade;
- Prática em contexto de trabalho, ministrada pela Equipa de Saúde da SCML;
- Agente em Geriatria;
- Gestão do stress laboral.

Página:	14 de 23	Plano Anual de Atividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CENTRO DE DIA - LOUSÃ

- **IDOSOS COM ACORDO DE COOPERAÇÃO:** 45
- **IDOSOS A ATENDER:** 45
- **IDOSOS INSCRITOS:** 0
- **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:** O Centro de Dia funciona 7 dias por semana, entre as 9h e as 17h30, podendo ser alargado a outros períodos (caso os utentes jantem na Instituição).
- **SERVIÇOS A PRESTAR E ACTIVIDADES A DESENVOLVER:**

- Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, comunitárias, de motricidade e de estimulação cognitiva
- Alimentação (nomeadamente almoço, lanche, jantar)
- Cuidados de higiene pessoal e imagem
- Tratamento de roupa, de uso pessoal do utente

O Centro de Dia pode, ainda, assegurar outros serviços, designadamente:

- Transporte
- Apoio nas atividades de vida diária e na aquisição de bens e serviço
- Apoio na saúde
- Acompanhamento social
- Psicologia
- Enfermagem / Fisioterapia
- Hidroterapia

▪ **MEDIDAS PARA 2018**

- Identificação de todas as colaboradoras;
- Implementação da actividade "Danças de Salão";
- Assegurar o transporte de utentes após o jantar na Instituição;
- Criar consultas de enfermagem programadas para os utentes de Centro de Dia;
- Acompanhamento a consultas médicas na Lousã, em viatura da instituição.

Página:	15 de 23	Plano Anual de Atividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
----------------	----------	----------------------------------	------	----------------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO - LOUSÃ

- **IDOSOS COM ACORDO DE COOPERAÇÃO:** 60
- **IDOSOS ATENDER:** 60
- **IDOSOS INSCRITOS:** 0
- **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:** Todos os dias, incluindo feriados e fins-de-semana. De Segunda a Sexta-feira, das 8h30 às 17h30. Aos fins-de-semana e feriados, das 8h30 às 14h30.
- **SERVIÇOS A PRESTAR E ACTIVIDADES A DESENVOLVER:**
 - Cuidados de higiene e conforto pessoal,
 - Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
 - Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica,
 - Tratamento da roupa do uso pessoal do utente;
 - Atividades de animação e socialização, designadamente:
 - Acompanhamento social;
 - Acompanhamento psicológico no domicílio;
 - Atividades socioculturais;
 - Aquisição de bens e géneros alimentícios;
 - Pagamento de serviços;
 - Socialização e supervisão de preparação de medicação;
 - Socialização e supervisão de toma de medicação;
 - Deslocação a entidades da comunidade;
 - Transporte;
 - Cuidados de imagem (na Sede da Instituição);
 - Enfermagem / Fisioterapia (na Sede da Instituição).
- **MEDIDAS PARA 2018**
 - Identificação de todas as colaboradoras;
 - Aquisição/renovação de material para acondicionamento de refeições;
 - Acompanhamento a consultas médicas na Lousã, em viatura da instituição;
 - Implementação de actividades ocupacionais no domicílio;
 - Comemoração dos aniversários dos utentes no domicílio dos mesmos aquando da prestação dos serviços;
 - Alargamento de horário de atendimento nos dias úteis;
 - Implementação do serviço de enfermagem aos utentes de Serviço de Apoio Domiciliário.

Página:	16 de 23	Plano Anual de Atividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CENTRO DE DIA - FOZ DE AROUCE

- **IDOSOS COM ACORDO DE COOPERAÇÃO:** 15
- **IDOSOS A ATENDER:** 15
- **IDOSOS INSCRITOS:** 0
- **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:** Dias úteis, das 9h às 17h30.
- **SERVIÇOS A PRESTAR E ACTIVIDADES A DESENVOLVER:**
 - Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, comunitárias, de motricidade e de estimulação cognitiva;
 - Alimentação;
 - Cuidados de higiene pessoal e imagem;
 - Tratamento de roupa, de uso pessoal do utente;
 - Transporte;
 - Apoio nas atividades de vida diária e na aquisição de bens e serviços;
 - Apoio na saúde;
 - Acompanhamento a consultas / Exames complementares de diagnóstico na Lousã, em viatura da instituição;
 - Acompanhamento social;
 - Psicologia;
 - Cuidados de imagem (na Sede da Instituição);
 - Enfermagem / Fisioterapia (na Sede da Instituição).
- **MEDIDAS PARA 2018**
 - Identificação de todas as colaboradoras;
 - Conservação e manutenção das instalações do Centro de Dia.
 - Implementação do serviço de enfermagem no Centro de Dia.

Página:	17 de 23	Plano Anual de Atividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO - FÓZ DE AROUCE

▪ **IDOSOS COM ACORDO DE COOPERAÇÃO:** 20

▪ **IDOSOS A ATENDER:** 20

▪ **IDOSOS INSCRITOS:** 0

▪ **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:** De Segunda a Sexta-feira, das 8h30 às 16h30. Aos Sábados e feriados das 10h às 13h30.

▪ **SERVIÇOS A PRESTAR E ACTIVIDADES A DESENVOLVER:**

- Cuidados de higiene e conforto pessoal,
- Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica,
- Tratamento da roupa do uso pessoal do utente;
- Atividades de animação e socialização, designadamente:

- Acompanhamento social;
- Acompanhamento psicológico no domicílio;
- Atividades socioculturais;
- Aquisição de bens e géneros alimentícios;
- Pagamento de serviços;
- Socialização e supervisão de preparação de medicação;
- Socialização e supervisão de toma de medicação;
- Deslocação a entidades da comunidade;

- Transporte;

- Acompanhamento a consultas / Exames complementares de diagnóstico na Lousã, em viatura da instituição;

- Cuidados de imagem (na Sede da Instituição);

- Enfermagem / Fisioterapia (na Sede da Instituição);

▪ **MEDIDAS PARA 2018**

- Identificação de todas as colaboradoras;
- Aquisição/renovação de material para acondicionamento de refeições;
- Implementação de actividades ocupacionais no domicílio;
- Alargamento da prestação dos cuidados de higiene ao sábado e feriados;
- Alargamento do atendimento ao domingo e do horário de funcionamento ao sábado.

Página:	18 de 23	Plano Anual de Atividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CANTINAS SOCIAIS

▪ Nº REFEIÇÕES COM ACORDO DE COOPERAÇÃO:

Novembro 2017	Dezembro 2017
29 refeições/dia	24 refeições/dia

Foi elaborada uma adenda ao protocolo de colaboração no âmbito da convenção da Rede Solidária de Cantinas Sociais, em 23 de Outubro de 2017, que propõe até ao final do ano de 2017, a redução significativa do n.º de refeições contratualizadas inicialmente previstas (42).

Este plano de redução, que irá ter continuidade no ano de 2018, pressupõe uma avaliação objectiva das condições dos agregados familiares sobre os quais subsistam situações de carência alimentar associada à ausência de condições para a confecção de alimentos.

PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS

▪ Nº DE BENEFICIÁRIOS: 73

Em 2018 encontrar-se-á em vigor o Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas, o qual pretende ser um instrumento de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal, numa lógica de intervenção mediante distribuição de géneros alimentares e outros bens de consumo básico, assim como no desenvolvimento de medidas de acompanhamento que capacitem as pessoas mais carenciadas a vários níveis, promovendo assim a sua inclusão.

O Programa visa, com a sua actividade, diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e dos agregados familiares mais frágeis, reforçando as respostas das políticas públicas existentes.

Este Programa apresenta uma óptica de complementaridade com a resposta de Cantinas Sociais, na promoção da cobertura das necessidades alimentares do público-alvo.



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA

PROJECTO EDUCATIVO “NO CAMINHO DA AUTONOMIA”

A Creche e o Jardim de Infância da Santa Casa da Misericórdia da Lousã, procuram favorecer a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança, tendo em consideração a sua individualidade enquanto pessoa, com uma cultura própria e cidadão de direito de uma sociedade.

Também oferece um currículo culturalmente significativo, e por isso relacionado com a vida real das crianças, empregando materiais da cultura e da história da criança para ilustrar princípios e conceitos, fazendo-a sentir-se incluída e valorizada.

Ao mesmo tempo, a prática pedagógica da Creche e Jardim-de-Infância reflectem uma perspectiva multicultural, favorecendo o entendimento de outras culturas, através de experiências que promovam sentimentos positivos para com outras etnias e grupos culturais. Deste modo, a criança compreenderá a especificidade e importância de outras culturas.

Estas duas respostas sociais reconhecem ainda que a aprendizagem só é possível num ambiente onde o bem-estar físico e psíquico da criança se encontrem devidamente assegurados e, por essa razão, procura proporcionar um ambiente saudável e agradável, onde a criança goste de estar e onde possa estabelecer relações positivas com os seus pares e com os adultos.

No primeiro ano lectivo de vigência deste projecto (2017/2018), valorizaremos a Construção da Identidade, do Eu e da Autoestima. Simultaneamente, trabalharemos conteúdos associados à Educação pelos Afectos (promoção da relação Crianças/Idosos), visto existir uma ligação indissociável entre o início do processo de emergência de traços da personalidade e o desenvolvimento sócio emocional.

No segundo ano lectivo (2018/2019), a nossa prática pedagógica incidirá no desenvolvimento de noções e conteúdos relacionados e associados à Educação para os Valores. Paralelamente, procurar-se-á fomentar o desenvolvimento da noção de tolerância, respeito, pertença e interajuda pelas diferentes culturas que existem no nosso mundo - Multiculturalidade.

No último ano lectivo (2019/2020), iremos valorizar, o eixo associado à convivência democrática, nomeadamente, através da Educação para a Cidadania. Daremos também destaque a alguns subtemas, que estão intimamente ligados à formação cívica, nomeadamente: Educação para a Saúde, Educação Ambiental, Educação para a Segurança e Educação para o Consumo.

OBJECTIVOS DO PROJECTO EDUCATIVO

- Contribuir de forma saudável para a assimilação de princípios e valores, estéticos, morais e cívicos.
- Promover o desenvolvimento da criança de uma forma global com base nas suas características individuais.
- Promover a amizade e o respeito pelo outro, como ser único e individual.

Página:	20 de 23	Plano Anual de Atividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

- Proporcionar à criança o desejo de aprender, criando-lhe hábitos fundamentais para o seu desenvolvimento, estimulando o seu sentido crítico e analítico.
- Integrar todas as crianças na vida escolar e social, quaisquer que sejam as suas realidades sociais, intelectuais, económicas e culturais.
- Permitir a cada criança que ao longo da sua aprendizagem desenvolva o espírito de iniciativa, a curiosidade, o desembaraço e a autoconfiança.
- Incentivar o trabalho em grupo e o desenvolvimento de atitudes cooperativas e democráticas.
- Criar um ambiente de qualidade propício ao saudável desenvolvimento da personalidade de cada criança, de forma a ser capaz de se situar e expressar, num clima de compreensão e afecto.

▪ CRECHE

• Horário de Funcionamento

A Creche funciona das 7h 45m às 18h 45m.

• Frequência

Bebés - 10

Médios: 25

Grandes: 30

• Crianças inscritas

Crianças nascidas em 2015 – 13

Crianças nascidas em 2016 – 23

Crianças nascidas em 2017 – 26

• Propostas ano 2018

- Substituição do relvado do parque infantil, por piso sintético;
- Aquisição de material para as 5 salas de actividades;
- Aquisição de 1 computador (para sala de actividades).

▪ JARDIM DE INFÂNCIA

• Horário de Funcionamento

O Jardim de Infância funciona das 7h 45m às 18h 45m.

• Frequência

3 Anos – 24

4 Anos – 24

5 Anos – 24

Página:	21 de 23	Plano Anual de Atividades	2018	Data de Elaboração:	31-10-2017
---------	----------	---------------------------	------	---------------------	------------



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

• Crianças inscritas

Crianças nascidas em 2014 – 9

Crianças nascidas em 2013 – 9

Crianças nascidas em 2012 – 43

• Atividades Extra-Curriculares

- Expressão Motora

Segunda-feira – 5 anos

Terça-feira – 3 e 4 anos

- Expressão Musical

Segunda-feira – 5 anos

Terça-feira – 4 anos

Quarta-feira – 3 anos

- Inglês

Segunda-feira – 3 e 4 anos

Sexta-feira – 5 anos

• Propostas para 2018:

- Aquisição de 3 computadores (1 por sala de actividades);
- Aquisição de 3 tapetes de vinil;
- Aquisição de 1 leitor de DVD;
- Aquisição de material didáctico.



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

OBRAS

Neste Plano de Atividades para 2018 e dadas as restrições financeiras que continuam a condicionar o nosso trabalho, não é possível prever grandes obras.

No entanto, decidiu-se concluir as que têm financiamento aprovado, subsidiado ou através do empréstimo bancário.

- ✓ Assim, após a ampliação da ERPI iremos proceder a alterações no interior da ERPI já existente por exigência da Segurança Social, e que se prevê finalizarem no primeiro trimestre de 2018.
- ✓ Também por exigência da Segurança Social teremos que fazer obras no Bloco A onde se encontra no momento a funcionar uma extensão da nossa ERPI.
- ✓ A mudança total do telhado da ERPI é também uma necessidade premente à qual teremos de uma forma ou de outra de dar solução.
- ✓ A conservação e manutenção dos nossos edifícios continua a ser uma necessidade que não podemos descurar.

Aprovado em reunião extraordinária da Mesa Administrativa de 31.10.2017

A MESA ADMINISTRATIVA,

Francisco
António Manuel José António
Henrique do Carmo
Manuel Antunes
José Augusto



FUNDADA EM 1566

PARECER DO CONSELHO FISCAL

PLANO DE ACTIVIDADES, CONTA DE EXPLORAÇÃO E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS PREVISIONAIS PARA O ANO DE 2018

Tendo em conta o Compromisso da SANTA CASA DA MISERICORDIA DA LOUSÃ, vem o Seu Conselho Fiscal dar o parecer sobre as peças em título.

O Conselho Fiscal desenvolveu a sua apreciação comparativamente às contas analisadas, compreendidas até ao período de 30 de Setembro de 2017 e esperadas no final do exercício a 31 de Dezembro de 2017, calculadas na média encontrada.

Pela amostragem efetuada e para uma melhor compreensão da conta de exploração previsional para 2018, merecem destaque as seguintes verbas:

RENDIMENTOS: Comparativamente com a previsão final e o orçamentado para 2017, estima-se uma variação negativa de apenas -12.999€.

Comparativamente com o esperado a 31-12-2017 (2.071.001€), a variação para o Orçamento de 2018 (2.214.000€), será positiva em +142.999€. A estimativa deste acréscimo, tem a ver com a conclusão e ocupação da ampliação da ERPI (Lar de Idosos).

GASTOS: Comparativamente com a previsão final e o orçamentado para 2017, estima-se uma variação de +177.972€. Tal aumento nota-se significativamente em gastos com o pessoal (cerca de 131.741€). Já em 2016 o aumento em relação ao ano anterior foi de 4% e para 2017, é previsível um aumento na ordem dos 6,6%.

Comparativamente com o esperado a 31-12-2017 (2.260.972€), a variação para o Orçamento de 2018 (2.213.000€), será de -47.972€. Nota-se a firme intenção de reduzir gastos, mas a avaliar pelo acréscimo de rendimentos, fruto da entrada em funcionamento da ERPI, cremos que os gastos tenderão a aumentar proporcionalmente.

Prevemos que este Orçamento na parte dos Rendimentos não sofrerá desvios significativos, pelo menos por defeito, contribuindo a ampliação da ERPI para estabilizar a parte de rendimentos que se perderam ultimamente em relação ao Hospital



Já quanto aos Gastos, ficamos muito pessimistas, prevendo-se que a estimativa sofrer algum desvio por defeito.

O Conselho Fiscal considera pois, que do lado dos Gastos a contenção vai ser mais difícil, quanto à obtenção de um melhor desempenho na concretização do Orçamento que vai ser colocado à apreciação e discussão da Assembleia Geral, cujos valores são os seguintes:

- RENDIMENTOS	2.214.000 €
- GASTOS	2.213.000 €
- RESULTADO PREVISIONAL	1.000 €

No respeitante a Investimentos, o Orçamento contempla uma verba no valor de 55.000€ a aplicar nos seguintes Ativos Fixos:

-Obras no Bloco A da Av. S. Silvestre (extensão da ERPI).....	20.000€
-Obras de substituição de telhado da ERPI.....	4.000€
-Aquisição de material didático e de equipamento das valências.....	30.000€
-Manutenção e conservação edifícios.....	1.000€

O Conselho Fiscal expressa o seu agradecimento a todos os colaboradores da Santa Casa que, em face das dificuldades que se estão a verificar, continuam a dar o Seu melhor em prol de tão nobre causa. Igualmente, expressa o seu agradecimento à Mesa Administrativa, extensivo aos seus diretos colaboradores, quer pela exibição dos documentos de suporte à presente análise, quer pelos esclarecimentos solicitados ou na aceitação das sugestões opinadas.

Lousã, 13 de novembro de 2017

O CONSELHO FISCAL